



# 東京千住キャンパス 学生相談室のご案内

2021年4月現在

## 悩んだり困ったりしていませんか？

★新年度が始まりましたが、心や身体の調子はいかがでしょう。新たな生活環境に慣れつつあるかと思いますが、その一方で、疲れや不安、戸惑いを感じておられる方もいらっしゃるかもしれませんね。

★当学生相談室では、有資格（臨床心理士/公認心理師）のカウンセラーが、対面・オンライン（Zoom）でのカウンセリングを行っております。誰に相談したら良いかわからない方もいらっしゃると思いますが、お気軽にお問合せ下さい。

★東京千住キャンパスの学生を対象としており、保証人のご相談も受け付けております。また教職員からの学生対応についてのご相談も受け付けております。

## たとえば、このような相談に対応しています。

- ★大学生活を続けることに不安を感じている。
- ★人間関係（友人、家族、異性）がうまくいっていない。
- ★進路・就職について何となく不安がある。
- ★最近、眠れなかったり、食欲がなくなった。
- ★気持ちが落ち込んだり、やる気がわからない。
- ★自分の性格について知りたい。
- ★ハラスメントのことで悩んでいる。

心理検査も  
体験できます！

## 相談予約・お問合せ先

ご相談は全て予約制で行っております。予めメールでお申し込みください。電話対応は開室時間（変則）のみです。

✉ [ko-gakuso@cck.dendai.ac.jp](mailto:ko-gakuso@cck.dendai.ac.jp)

Tel 03-5284-5346（直通）

## 相談対応時間と担当カウンセラー

曜日	時間	担当者
月曜	10:00-20:00	勝倉・高橋
火曜	10:00-20:00	小林・勝倉・中村
水曜	10:00-18:30	小林・田中
木曜	10:00-18:30	前田・金築・中村
金曜	10:00-18:30	前田・高橋・今野

★ 月1回、精神科校医（山本Dr.）も来校します。

★相談した内容の秘密は守られますので、ご安心下さい。

★長期休業期間は、相談時間が変更となりますので、詳細についてはメールにてお問合せ下さい。

