

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 22 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	建築学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 09 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・英会話の本を読む</li><li>・YouTube リスニングの練習</li></ul>
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"><li>・荷物の重量</li></ul>
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"><li>・</li></ul>

研修に参加したきっかけ
英語をしゃべる環境に身を置きたかったから。また、多文化を知り経験したかったから。

<b>参加前の目標</b>	
英語を通してさまざまな人と交流する。たくさん英語を使う。	
<b>設定した目標のために現地で努力したこととその結果</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・わからないことがあったら積極的に話しかけた。</li> <li>・図書館で開催されている英語の練習会に参加した。</li> </ul> <p>英語をしゃべることに少し恥ずかしさなどがあったが、いろいろな人と話していくうちになくなっていった。また、スピーキング能力と同時にリスニング能力が上がったと思う。</p>	

<b>現地到着後</b>	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：オーストラリアでの生活について、危機管理、英会話
渡航後必要な手続き	オーストラリア ETA
研修先の雰囲気	過ごしやすい。

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	自分のクラスは2人の先生が交代で担当していたが、どちらの先生も優しく、話しかけやすかった。

授業の難易度や充実度	難易度は自分に合っていた。授業では文法だけでなく、コミュニケーション練習や発音の練習をたくさんした。また、日本の学校では習わないような英語での日常会話や、メールの書き方を教わった。教わったことを実践することができたときは達成感を感じた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他大学の生徒とはとても仲良くなれた。しかし日本語での会話が多くなってしまった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	施設や周囲の環境はとてもよく、快適に過ごすことができた。しかし冷房が強かったので長袖が必須だった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>20分</b>
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（3人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	自分の部屋は1階、ホストファミリーの部屋やリビングは2階だったのでプライベートが確保されていた。 子供がまだ小さかったため、ホストファミリーと出かけたりはしなかった。
住居について注意	特になし

2023年度 春季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：オーストラリアはカード社会なので、現金は必要ないと感じた。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		60,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		20,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		10,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		30,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		10,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		130,000	

現地での学習面について
新しく覚えたことや知らなかった単語はメモをする。また、日常生活で使えるフレーズがあれば使う。

### 現地での生活面等について

水が高いので水筒を持参するべき、3月は半そででは寒い日が多いので長袖がいる。  
まちの店は17時から18時でほぼ閉まるので早めに行って買い物しなければいけない。

### 研修を通して得たもの

まず、臆せずに挑戦していくことの大切さを学んだ。英語をしゃべるには自らはなしていけないと意味がないため、  
日本と海外の違いを学ぶことができた。日本のいいところ、悪いところを知ることができた。オーストラリアの文化の中で好きだと感じたのは、バスに乗るときにあいさつし、降りるときは感謝を必ずするところだ。日本でももっとあいさつや感謝をしようと思った。  
また、英語が思ったように通じず、自分の思っていることが通じないことにとっても悔しさを感じた。なのでもっと勉強して自分の意思をはっきりと表示できるようになりたいと思った。

### 今後の学習計画について

TOIEC800 点を目指す。もっとたくさんの単語を覚える。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

とても有意義な時間になると思います。積極的にいろいろな人と英語でしゃべって、いろいろなことを経験していくべきです。オーストラリアは多文化国家なのでいろいろな文化を知ることができ、いろいろな国の食べ物を食べることができます！  
また、オーストラリアの夏は過ごしやすく、緑が豊かでとてもいい国です。ぜひオーストラリアに留学してみてください。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 22 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	単語力だけが気になりだったため単語帳をやり続けた。
準備で苦労したこと	飛行機内に持ち込むことができる荷物の重量が 20 kg までのため、必要な荷物を選別すること。
他に必要な準備等	石鹸類は現地で購入したほうが良い。 ホストファミリーへのお土産を持っていくとよい。ホームステイ先に子供がいる場合、一緒に遊ぶことのできるものを持っていくと役に立つことがある。

研修に参加したきっかけ	
来年から就活が始まるため、海外研修に参加することができる就活前の最後の機会だと考え、参加した。	

<b>参加前の目標</b>	
<p>研修が終わった後も連絡を取り続けることのできる友人を作る。 積極的に話す。</p>	
<b>設定した目標のために現地で努力したこととその結果</b>	
<p>学生ブースに滞在していた現地の学生と話し、英語を積極的に使用した。 授業が終わったあとに話すことのできる友人ができたため、一緒に時間を過ごした。 今も Instagram で連絡を取り続けている。</p>	

<b>現地到着後</b>	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 (        )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 渡航前に zoom にて概要説明の実施
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	様々な国からきた英語学習者と同じクラスで英語を学ぶ。皆積極的に発言していた。(Intermediate クラス)

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	週の前半後半で先生が異なる。 学生はフランスやサウジアラビアなどからきていたため、アクセントが独特で聞き取りづらいことがある。

授業の難易度や充実度	Intermediate クラスでは英語を母国語に訳さず、英語のまま頭の中で考えることができるようにする訓練をした。 授業中自由に質問することができるため分からない部分をすぐに聞くことができる。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	オリエンテーションでクラス分けテストが行われ、その内容に応じてクラスが選ばれる。クラスに応じて内容が異なる。 授業は基本的にグループワークを中心として行われるため同じクラスの学生と仲良くなりやすい。私のクラスには東京大学生が6人ほどいた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	学生ラウンジやキッチン、図書館などが充実していた。 学内にスーパーマーケットもあるため過ごしやすい。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ） 約 <b>90分</b>
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（2人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	週の後半のみ子供たちが滞在。家に学生しかいない日も週に二日ほどあり、家のものを使って自由に過ごすよう言われていた。ほかの学生から聞いた状況と比べると、比較的放任されている状況だったと思われる。
住居について注意	冷凍庫がしっかりと閉まっておらず中身を傷めてしまったので使用後の確認を忘れないこと。

2023年度 春季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（モバイルwi-fi）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	昼食、夕食、交際用	\$440	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	石鹸類	\$15	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園、展望台など	\$150	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	菓子類、キーホルダ	\$60	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電車、バス	\$130	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
Wi-fi		¥28000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
スーツケース		¥15000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		150000	

現地での学習面について
授業は一コマ2時間、一日2コマで行われた。グループワークが多いため積極的に発言することが重要。同じクラスの海外の学生は考え方が違うため日本人学生同士のように言いたいことを察して理解することができない。よって脳内で軽く組み立ててから発言するとよい。

現地での生活面等について
物価が高く、大体のものが日本と比べ1.5倍から2倍ほどの値段がするが交通費は安い。

ホームステイ先での生活は、靴を脱がない、ベッドを使う、米を食べないこと以外はほとんど日本での生活と変わらない。

#### 研修を通して得たもの

我々と同じく海外で英語を学んでいる学生、英語を日常的に使用する学生、店に立っている人、ホームステイ先で使われる家族内、といった違うシチュエーションで使われる英語を全て体験し、その差を知った。また脳内で英語で物事を考え、そのまま発言するまでの速さが速くなった。

#### 今後の学習計画について

英語圏の配信者や動画を見るなどして習得したリスニング力を低下させないようにする。現地でできた友人ともテキストでの会話やビデオ通話をしている。オンラインでの英会話を始めようと計画している。

#### 研修参加を検討している学生へメッセージ

時間があるのならば金銭面で多少無理をしても行くべきだと思う。海外の人と対面し、英語で会話することはオンラインでの会話や日本人と行う英会話とは全く異なり、面白い。また英語で会話する際のテンション感を生身で体験することは今後海外の人と会話するうえで役に立つと考える。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 19 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	先端機械工学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	Queensland University of Technology
国名	Australia
使用言語	English

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC に向けて勉強。
準備で苦労したこと	何が必要なのかがわからず迷った。
他に必要な準備等	初めての海外なのでとにかく旅行で必要なものを調べた。 またいくら準備しても足りないものが出てくると思って余分にお金を準備しておいた。

研修に参加したきっかけ	
海外に行ったことがなかったので行ってみたかった。	

参加前の目標	
海外の人と会話をし、調べても分からないような文化の些細な違いを知る。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
なるべく会話をする機会を増やすため積極的に話しかけたり出かけたりした。 また買い物の際は前の現地の人を買ったときのように注文して日常で使っていることを学んだ。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：今後の授業の日程の説明
渡航後必要な手続き	GOカードを作成する。 ネット環境を整える。
研修先の雰囲気	明るくフレンドリーな人たちで初めての海外でも安心して話せる。

研修について	
先生や学生に関して	向こうの先生は日本語を聞き取れないので発音を意識する必要がある。また他国の国の人もいたのでその国ならではの訛りがあって興味深かった。
授業の難易度や充実度	内容としては日本の大学で受けている授業よりも簡単なことをやって簡単なゲームもはさんで進んでいったので全く授業は苦ではなかった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	レベル別にクラス分けがされるのでついていけないということではなかった。日本の他大学の人とは日本人としての仲間意識が生まれたのかとても仲良くなり大学を聞くのはよく話すようになってからだったので出身大学を意識することはなかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	QUT は非常に自然豊かな場所でとても広く敷地内にスーパーなどがあって大学校内と郊外の境がわからないほどいろいろなものがあった。

--	--

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>1:30分</b>
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（ ） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	アジアの人だったためかあまり日本の家とは大きく変わるところはなかった。ただ広さはかなりあった。
住居について注意	シャワーは10分以内
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ポケット Wi-fi を）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input checked="" type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

医療関係の注意事項	花粉症が出なかった。
-----------	------------

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	個人で食べるもの	5千	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	足りないタオルなど	8千	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	お土産や	1万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	チョコやブーメラン	5千	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	登下校や観光	1万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入			

現地での学習面について
課題は大学の英語の授業と同じで他の教科がない分だいぶ楽。楽しく学ぶということを重視しているようで楽しく学べた。

現地での生活面等について
シャワーは10分以内、自販機には水ではなく炭酸水、洋服は一週間チェンジできるように、また終わるのがお昼なので放課後は外に出て観光、遊ぶ、買い物をした方がいい。店が閉まるのが18:00なので買い出しは早めに。

研修を通して得たもの
何となくだが海外でやっていけるような自信がついた。文章で伝えるよりも笑顔で端的に伝えることが大切だと知った。この研修で一番身についたものは伝えたいことを難しい分や単語を使って話さず言い換えて伝える技術と単語がすぐに出てくる能力が付いた。

**今後の学習計画について**

期間中についた能力と技術を忘れず落とさないようにしていきたい。会話をするのが大切だと思うのでスピーキングに特化した英語アプリで学習していきたい。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

あまり緊張せずに軽い気持ちで行った方がいいと思う。言語が異なって言葉が通じなくとも伝える気持ちさえあれば何とか伝わる。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 10 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	応用化学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	特にしていなかった。Netflix で海外物の映画を日本語字幕で見ている。「プラダを着た悪魔」
準備で苦労したこと	映画となると日常会話なのでかなり早い。聞き取れない。
他に必要な準備等	単語帳をやっておけばよかったと後悔している。

研修に参加したきっかけ	
英語の苦手意識が中学生のころからあり、環境を変えたら変化があるのではないかと考えたから。留学というものに興味があったから。	

参加前の目標	
英語の苦手意識を少しでも減らすために積極的に話しかける	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
聞き取ることはできるが話すことが苦手なので、お店で How are you?などの軽い挨拶にビビらず返せるように意識した。何度か繰り返せばできるようになった。積み重ねが大事だと思った。話すときに言葉に詰まるので、単語を並べるだけでもという意識をした。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他（専用車が全員を迎えに来ました。）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：具体的な当日の流れは説明されなくて困った 海外で行動する上での注意事項
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	日本人が多いため、和やかな空気だった。先生も優しいので緊張感はない。クラスによって違うと思う。

研修について	
先生や学生に関して	留学先の先生はとてもフレンドリーで気軽に話しかけることができる。現地の学生とは関わろうとしなければ話す機会さえない。
授業の難易度や充実度	授業の難易度は難しすぎずちょうどよかった。ゲームなどを挟みながら、緊張感のない授業だったので3週間困ることなく通えた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けのレベルは難しすぎずちょうどよかった。クラスは18人いて、2人がサウジアラビア人、16人は日本人だった。大学2年生がほとんどだった。数人1年生。

大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は中心街から近いため、買い物にも遊ぶ場所にも困らなかった。日本に比べて緑が多いため、虫がたくさんいる。
-------------------	---

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で <b>約20分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(電大生1人他大学1人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input checked="" type="checkbox"/> 女の子(3人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストファミリーはとてもやさしい方たちだった。日本がきれいすぎるがゆえに衛生面は気になった。虫が家の中に多い。
住居について注意	衛生面が気になる可能性あり。子供が苦手な人は難しい家庭だと思う。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス: ほとんどカードしか使えません
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他(esimを使いました。電話番号なし)
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関

	□その他 ( )
医療関係の注意事項	常備薬はたくさんあったほうがいい。現地で買うのは難しいと思う。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	ランチ最低 1800 円程度	5 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	特になし	0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園入場料 5000 円	1 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子等	4 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	家から学校片道 400 円		<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		10 万円	

現地での学習面について
クラスによってかなり異なる。私のクラスは宿題もなく。毎週一回のオンラインテストもやらなくてもよかった。でも、せっかく学びに来ているなら簡単なものなので受けたほうがいい。他クラスは宿題のあるところが多かった。

現地での生活面等について
本当に虫が多いので、虫が苦手な人は辛いと思う。実際に私の部屋には、幼虫、毛虫、手のひらサイズのくも、ハエ(毎日)が出た。基本バス移動で交通には困らない。日本食がかなり恋しくなる。

研修を通して得たもの
他国で学び生活する経験ができたので、経験値が増えた。

#### 今後の学習計画について

TOIEC で 600 以上とれるようにしたい。そのために英語に常に触れていられるように英語が勉強できる duolingo を始めようと思う。私のクラスの先生も日本が好きで日本語の勉強に使っていた。

#### 研修参加を検討している学生へメッセージ

3 週間は長すぎず短すぎないので、留学が少しでも気になるならいったほうがいいと思う。特にホームステイだと英語だけでなく他国の生活様式を知ることができるいい経験になる。旅行とは違って、新しい友達と勉強をしたり遊びに行ったりできる。授業ももともと知っている文法の知識を英語で学ぶという形なので、取り組みやすいものだと思う。とにかくとても楽しいです。

学校や旅行会社からの情報が少ないため、結構戸惑うことが多いと思う。どこにいてもわからないことは聞くことが大切。実際にわたしたちは、行き飛行機がついた後の流れ、帰りの集合時間と場所が全く伝えられていなかったため、みんなでかなり焦りました。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 21 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部第二部
学科・学系／専攻	情報通信工学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語
研修準備	
事前語学学習方法	英会話の練習(日常会話) 参考書等を使った英文法の学習
準備で苦労したこと	明確な持ち物リストがなかったため、各自の判断で持ち物を用意しなければいけない点が苦労した。特に現地校での必要なものが分からなかったため HIS に個人的に確認した。
他に必要な準備等	オーストラリアドルへの換金 SIM カード

研修に参加したきっかけ
異文化交流を図り、多様な価値観に触れ、国際的な感覚を身に着けるため。 海外で英語を学び、英語のスキルアップを図りたいと考えていたため。
参加前の目標
英語力の向上(主にスピーキングとリスニング) 現地の人と英会話を通して交流する。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
ホストファミリーと過ごす時間や学校にいる間は積極的にコミュニケーションを

取り、英語を使うようにした。レストランやカフェに行った際は、翻訳機に頼らず自分の力で注文するように心がけた。

留学前は英語を使って話すことに抵抗があったが、外国人と率先して英会話をすることができた。また、ネイティブな英語に触れることで、日常生活で使用するフレーズをたくさん身に着けることができた。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他(専用バスで大学まで送迎され、その後、各ホストファミリーが車で迎えに来てくれた。(大学に送迎されるまでは担当者による引率あり)) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他( )
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：現地についてからのオリエンテーション等はなかった。
渡航後必要な手続き	バスに乗るための Go Card の購入。(翌日からバスに乗って学校まで登校するため必ず購入する必要がある。)
研修先の雰囲気	クラスは、外国人の先生一人と学生 15~20 人程度。 クラスの雰囲気はとても明るくてコミュニケーションを取りやすい。

研修について	
先生や学生に関して	先生はアメリカ人の女性。とても親身になって授業やオーストラリアのこと、大学のことなどを教えてくれた。 学生はクラスに 15~20 人程度おり、大半が日本人。日本以外の外国籍の学生はサウジアラビア人 2 人とタイ人 1 人。
授業の難易度や充実度	事前に ZOOM にてクラス分けテストを行っていたため、自分の英語力に合ったクラスだったと思うが、一週目はやや簡単な印象だった。授業は主にテキストを使用し、たまにパソコンを使った。宿題もある。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスの大半が日本人だったため、クラス内では他大学の日本人と仲良くしていた。同じクラスには私含め 5 人、東京電機大学の学生がいた。ペアワークが多いため、クラスメイト

	と関わる機会が多かった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設や周囲の環境は清潔感がありとても過ごしやすかった。ただ、キャンパス内はとても広く校舎もたくさんあるので、最初のうちは迷うことも多々あった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：14km <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で <b>約50分</b>
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（2人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストファミリーはとても優しい印象。簡単な英語でゆっくりと話してくれたのでとてもコミュニケーションを取りやすかった。
住居について注意	学校からホームステイ先までとても距離があり、バスの本数も少ないため、早めの行動を心掛ける必要がある。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：クレジットカードのみの支払いが多かった。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

医療関係の注意事項	常備薬や虫刺され用の薬を持っておくと安心して過ごせると思う。
-----------	--------------------------------

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	昼食、間食	30000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園、水族館、アミューズメントパーク	35000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、雑貨	30000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、フェリー	15000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		110000 円	

現地での学習面について
現地での学習は学校の授業と宿題がメインだった。13 時頃まで授業を受け、放課後は宿題やテスト取り組んだ。授業は日常生活で使う単語や文法を習った。ペアワークも多かった。

現地での生活面等について
ホームステイ先は過ごしやすく、ホストファミリーはとても親切な方々だった。食事は朝食と夕食が提供された。学校がある日はランチボックスや軽食も用意していただいたので、食生活で困ったことはなかった。また、シャワーや洗濯機も快く貸してくださった。洗濯は週に 1 度していた。

### 研修を通して得たもの

研修を通して海外文化に触れることができました。ホームステイ先での生活や学校生活など初めてのことばかりだったが、自分自身で行動し実践することは、良い経験となった。英語での会話がほとんどなので、日常的に分からない単語を調べたり、日常会話で使える文法を覚えたりすることが英語力の向上に繋がったと思う。

### 今後の学習計画について

今後は TOEIC のスコアアップと英会話の上達を目指して学習に取り組みたい。今回の留学を通して、もっとたくさんの英単語を覚えるべきだと感じたので、自分の英語力を見つめなおし、勉強に励みたい。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

留学をすることで、自分の視野が広がり大きく成長できるきっかけになります。行きたい理由が明確でなくても、英語力に自信がなくても、留学に行きたいという気持ちがあるならぜひ参加するべきだと思います。

私は留学前にこのプログラムに参加するかどうか迷いました。なぜなら、英会話や海外の暮らしについていけるか心配だったからです。しかし、学生のうちに海外文化に触れ、英語力を身に着けたいという思いがあったので参加しました。実際にオーストラリアに着いてからは、ホストファミリーに歓迎され、クラスメイトとも仲良くなり、充実した日々を送ることができたので、参加前に感じていた不安や心配はほとんどなかったです。英語だけでの生活なので、留学前に英会話の練習やオーストラリアについての下調べは必要です。

留学をしたい理由や目的があり、海外文化に興味があるなら、前向きに参加を検討するべきだと思います。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 17 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	生命科学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	QUT
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	文法だけはやりました
準備で苦労したこと	書類と備品を揃えるのが大変だった
他に必要な準備等	服は多めに持っておいた方がいい。

研修に参加したきっかけ	
海外に興味があったから	
参加前の目標	
少しは英語が好きになれる様にする	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
海外の人と一生懸命に話した	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	オーストラリア ETA の登録と、パスポート申請
研修先の雰囲気	日本人が多く、馴染みやすかった。

研修について	
先生や学生に関して	先生はとても分かり易く教えてくれた。 生徒は色々な国籍の人がいて面白かった。
授業の難易度や充実度	授業は簡単なゲームから始まり、文法やイディオムを一つのテーマの中で学習した。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは自分のレベルにあっていた。神奈川大学の学生が多かった。

大学の施設や周囲の環境などに関して	大学はすごく大きかった。施設を利用するのにお金がかかることを知らなかったため残念だった。
-------------------	--

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：バスで1時間半 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	家が綺麗でびっくりした。ホストマザーも過ごしやすい様に気を遣っていただいたのでありがたかった。
住居について注意	シャワーは長時間浴びない様にした方が良い。 洗濯は週に1回だった。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

--	--

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	1 万 5 千円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園	1 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	友達や家族	5 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス代	1 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		9 万 5 千円	

現地での学習面について
毎日、宿題が出ており週末に確認テストがある。基本、web 上だった。 校外学習に行った。

現地での生活面等について
飲み物がとても高いので現地に着いたら、スーパーで水を箱買いすることをお勧めする。GO card のチャージは現金だとピッタリじゃなければいけないためクレジットがあった方がよい。

研修を通して得たもの
英語は科目ではなく言語であるということ、身を持って実感できた。また、オーストラリアと日本でライフスタイルが違ったため日本にはない生活のゆとりを感じられた。

**今後の学習計画について**

TOEIC を頑張ることはもちろんのこと、ちゃんと英語を喋れる様になりたい。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

クレジットカードは絶対持っておいた方がいいです。意外と日本人が多かったのではな  
んとかなります。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 11 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	情報システムデザイン学系
研修期間	2024 年 2 月 19 日 ～ 2024 年 3 月 8 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	国内で行われた事前オリエンテーションの英会話教室での英会話レッスン。
準備で苦労したこと	個人的には英検で英語の授業を単位認定していたので電大で英語の授業を履修しておらず、約 1 年ぶりの英語だったので単語がなかなか出てこず苦労した。
他に必要な準備等	簡単な英会話ぐらいはできないと現地で成長しようにもできないので、多少の英語力をもっていくことが必要と考えている。

研修に参加したきっかけ	
将来 IT エンジニアになろうとしているのだが、日本語だけで仕事をするにはマーケットが小さいので、英語を喋れるようになれば便利だなと感じたから。	

参加前の目標	
文法・敬語などは差し置いて、とにかく英語圏の人と日常会話をスムーズにできるようになる。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
ホストファミリーや、現地の大学に所属している大学生と積極的にコミュニケーションをとる。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	自然が多くて大きなキャンパス

研修について	
先生や学生に関して	先生、学生ともにみなフレンドリー
授業の難易度や充実度	習う英語の文法は中学レベルなので簡単である。 ただ授業が全部英語で行われるので集中する必要がある。

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	帰国してからも連絡を取り合うほど仲良くなった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	中心地からのバスでの交通手段はとてもよい。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：18km <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 40 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（4人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	正直、家によって当たり外れが激しいと感じた。 私が泊まっていたホスト先はビジネスライクだったので、休みの日にどこかに連れて行ってもらったり、ショッピングなどのおでかけも一切なかった。 その代わりに自分の時間がたくさんあって自由に行動できたのは良い点ともいえる。
住居について注意	エアコンがない家が多い。かなり蒸し暑い日もある。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入

2023 年度 春季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> その他 ( )
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食や飲み会など	10 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	朝食や洋服など	1 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	動物園など	5 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	実家・親戚・バイト先	1 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学・観光	3 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		20 万円	

現地での学習面について
<p>クラスによるが宿題はほぼない。</p> <p>個人的な意見になるが英語の授業で何かを学ぶというよりは、それを通して英語で国際コミュニケーションをとって英語力の向上がみられたと感じている。</p>

現地での生活面等について
<p>如何せん人件費が高いらしいので人件費が必要な飲食店はおおむねすべて日本の2倍ぐらいの値段と考えたほうが良い。研修費用以外にも多めにお金は用意しておくべき。</p> <p>治安はとても良いので夜でも気兼ねなく出歩けて朝から夜まで長い時間外で遊べるのは良い。</p>

### 研修を通して得たもの

英語の文法に囚われたコミュニケーション(もちろんこれができるに越したことはないが)でなくても、ジェスチャーや表情を用いながら簡単な単語を並べても意味が通じる。ミスを恐れず自力で伝えてみる自信がついてよかった。

特に私の場合は英語圏の海外は初めてだったので、今まで英語の会話で通じていなかった部分が自分の英語力の問題なのか相手の英語力の問題なのかが分かっていなかった。今回行って見てすぐに感じたのは、意外に通じるということ。自分の英語が伝わっていると実感したときとても嬉しくなりました。

### 今後の学習計画について

まずは TOEIC を受験して自分の英語力のレベルを測る。その後オンラインの英会話教室なども検討して、読み・書きに加えて話すかもレベルアップしたいと考えている。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

親が出資してくれるチャンスがあるなら絶対に行った方が良い。自分で実際に行って私が感じた感動をみんなにも味わってほしい。

行ってからの楽しみにしてあげたいので多くは語りません。行ってらっしゃい。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 16 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科理学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学（機関）	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	オリエンテーションで配られた資料を読む。
準備で苦労したこと	荷物整理
他に必要な準備等	事前に何をしたいか、どこに行きたいか、留学先の事前調べをしておくべき。

研修に参加したきっかけ	
大学生になり海外留学に一度は行ってみたいと考えていたところに、工科大学と理系大学の名前があったため。	

参加前の目標	
日常会話がスムーズに話せるようになる。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
積極的に英語を話す機会を作る。 ホストファミリーと関わる機会を増やす。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 無
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	留学生の対応に慣れており、授業等はよかった。 しかし、初日、大学についたうえで、どこに向かうのかなど何の案内もなく、担当のひと情報もしっかり伝えられておらず不安が大きかった。

研修について	
先生や学生に関して	すごくいい人達が多く、友達も多くできた。
授業の難易度や充実度	むずかしく感じたが、すごく身になった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けはいいものだった。帰国してから会おうと決まった友達も多くできた。
大学の施設や周囲の	すごくきれいで充実した施設だった。

環境などに関して	
----------	--

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> ホームステイ
住居の場所	キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> バスで約 <b>60分</b>
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 同居人： <input type="checkbox"/> 有（2人） ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン
食事	<input type="checkbox"/> ホストの料理
学生寮・ホームステイ先の印象	すごく優しく、面倒見がよく、充実した毎日を過ごすことが出来た。
住居について注意	特になし
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード アドバイス：ほぼ現金は使わない
携帯電話	<input type="checkbox"/> SIMカードを購入
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Instagram
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 無
医療関係の注意事項	特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、自販機等	15万	<input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	施設	7万	<input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		6万	<input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		2万	<input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		30万	

**現地での学習面について**

コミュニケーションが中心となる中、教科書を使い難しい文法についても学んだ。

**現地での生活面等について**

とにかく物価が高い。

**研修を通して得たもの**

行く前は初めての場所でバス、電車などを使うことに大きな恐怖心があったが慣れてしまえば簡単。

その国特有の文化に慣れる力。

一般的な日常英会話、リスニング力。

**今後の学習計画について**

TOEIC に向けて留学で学んだことを活かしての勉強。

一人で海外に行く。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

一人で海外に行くと言き、一歩を踏み出すことが出来ないかもしれない。しかし、行ってみたら何も怖いことはない。行ってみようかなぐらいの心もちで踏み出してみよう。三週間長いように感じるが行ってしまえばあっという間、そこまで時間も無いため、どのように有意義にすごすか、自分で自由に動ける分しっかり考え予定を決めるべき。一人、または現地でできた友達、同じプログラムの友達、とうまく時間を考えて、多くの経験が出来るよう工夫すべき。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 10 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	電子システム工学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	大学で受講できる毎日学ぶ英会話講座で英語を話すことに慣れるようにした。
準備で苦労したこと	現地での生活が想像出来なかったなので、服が何着必要なのか、生活用品はなにが必要なのかなど持っていく必要のあるものもないものがわからず大変だった。
他に必要な準備等	現地で気をつけた方がいい行動・言葉

研修に参加したきっかけ	
高校の時の修学旅行でオーストラリアに行けなかったので今回の機会で行きたいと思った。 大学で英語を学ぶうちに海外での生活を少しでも経験してみたいと思った。	

参加前の目標	
<p>とにかく英語を使う 他の国の人とコミュニケーションをたくさんとる 英語力の向上</p>	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>ホストの家にいる時は基本リビングで生活し、ホストファミリーと会話を沢山するようにした結果、最初は頻繁に聞き返さないとホストの英語が理解できなかったが徐々に聞き取れるようになりたくさん話すことが出来た。 学校ではとにかく話しかけにいき、サウジアラビアやフランス、タイなどのたくさんの国の人とコミュニケーションをとることができた。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	現地の人達はとても優しく、困った時に話しかけても丁寧に説明してくれて生活しやすかった。

研修について	
先生や学生に関して	先生達はみんな優しく、ジョークが好きな人でとても面白かった。金曜日にはクラスで小旅行に行くなど、アクティビテ

	イも多くあり楽しかった。クラスの学生は思ったよりも日本人が多く、現地の人や他国籍の人と会話をする機会を作るのが難しかった。
授業の難易度や充実度	授業では基本的な文法を習ったが、英語で習うことで新たに気づくことや改めて理解を深めることができた。グループでのディスカッションやリスニング、読書の時間、プレゼンテーション、ライティングなど読む・書く・聞く・話すをすべて経験できる授業内容でとても充実した。リスニングやディスカッションでは自分の英語力が足りず難しいと感じることもあった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは事前のテストで行われ、同じ程度の英語力の人とクラスになった。他大学の人とは話す話題が多く、すぐに仲良くなることが出来た。
大学の施設や周囲の環境などに関して	HiQ という施設で困ったことはなんでも質問でき、丁寧に説明してくれるのでとても助かった。 カフェテリアがあり、小腹がすいた時や喉が渴いた時には困らなかった。駅がすぐ近くにあるので、学校から city に行く時やホストの家に帰る時などはその駅ですべてバスに乗れて便利だった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮 (寮名) : Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス (研修先) までの距離 : 18 km <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 ( ) で約 <b>60 分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1 人部屋 <input type="checkbox"/> 2 人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 同居人 : <input checked="" type="checkbox"/> 有 (1 人) <input type="checkbox"/> 無

2023年度 春季海外短期研修

	ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	十分な広さの一人部屋で非常に生活しやすかった。冷蔵庫はいつでも使っていていいと言われていたの、軽くなにか食べたいときには困らなかった。
住居について注意	8時以降はお風呂に入ってはいけないなどルールがあったのでホームステイ先のルールには注意。
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入			

現地での学習面について
<p>基本的には大学での授業中          その他はホストファミリーとの会話や店員さんとの会話など</p>

現地での生活面等について
<p>交通手段は基本バスで、頻りにバスが来るので移動には特に困らなかった。現地にはたくさんのカフェがあり、休憩したい時や軽く食べたい時などには選択肢が多くあるので困らなかった。</p>

研修を通して得たもの
<p>なにか困ったことがあったり聞きたいことがあったりしたときにはすぐに話に行ったのでコミュニケーション能力がついたと思う。</p>

**今後の学習計画について**

大学で授業を受けたり現地で生活をしたりして、自分の英語力はまだまだだなと感じたので、これからも英語の勉強を続けていくモチベーションになった。まずは TOEIC などの点数をあげるための勉強をしていこうと思う。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

少しでも海外の生活に興味を持っている人はぜひ行ってみたいと思います。日本と現地の違いを経験することでこれからの自分の将来の選択肢が増えるかと思います。また、積極的に話しかけに行くことで海外の人と友達になったり、自分の英語力の向上につながると思うので、恥ずかしがらずに自分から行動するのが大切だと感じました。絶対に忘れない楽しい思い出を作ることができるのでぜひ行ってください。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 10 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC の勉強や英会話を主にやっていた。
準備で苦労したこと	何をどのくらい持っていけば良いかわからず苦労した。
他に必要な準備等	特になし

研修に参加したきっかけ	
夏季休業中に大学の国際ワークショップに参加し、海外に興味を持ったため。また、大学生の内に一回は海外へ行ってみたいと考えていたため。	
参加前の目標	
海外の文化や生活に触れることで、日本との違いを発見し多様な価値観を享受する。また、英語圏での生活で英語力を向上させる。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>まず、授業でのディスカッションなどに積極的に参加した。授業では日本の学生の他にも色々な国からの学生がいた。そのため、色々な国の学生と話すように努めた。また、出来るだけ英語に触れるように、大学の図書館などにある英語の漫画を読んだり、わからないことを英語で聞いてみたりした。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホストファミリーの車)
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：海外健康保険、犯罪対策、必要書類の確認など
渡航後必要な手続き	入国審査など
研修先の雰囲気	全体的に穏やかで、落ち着いて生活できるような雰囲気だった。治安も安全で研修中は特に危険な目に合うことがなかった。週末には街中で楽器の演奏が行われたりするなどリラックスできた。

研修について	
先生や学生に関して	先生については英会話や作文のポイントをわかりやすく解説してくれるため、英語の得意、不得意関係なくしっかり勉強することができると感じた。また、学生についてもクラス分けによって同じレベルの人が多いためお互いに学びあうことができると思う。ただ、学生は意外にも日本人が多かった。
授業の難易度や充実度	難易度はレベルによって差があり自分に合った難易度で勉強できる。授業ではスピーキングだけでなくライティングや

	リーディングも勉強するため充実していると感じた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスは留学前にテストを受け、それによって決められる。クラスには他大学の日本の学生もおり、そこでの交流もあるので良いと思った。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学には図書館やカフェなどがあった。他にも、卓球場などもあるらしく設備は充実していると感じる。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 <b>70分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(1人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先の方はとても親切で楽しく過ごすことができた。
住居について注意	家を出る前に鍵を閉める、電気などは忘れずに消すなど基本的なことをしっかりやること。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス: クレジットカードが主流であったので現金よりもクレジットカードをしっかりと準備した方がいいと感じた。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無

	有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	お昼、外食	20000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	水	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入園料など	20000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		30000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、電車	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		90000 円	

現地での学習面について
授業で毎回課題が出るため課題はしっかり終わらせた。また、授業以外にもお店での注文や、観光でも英語を使う機会があるため、現地での活動が全て英語の学習につながったと感じた。

現地での生活面等について
生活面では、自動販売機がクレジットカードしか使えないなどクレジットカードで支払う場面が多く、現金だけでは困ることもあったと感じた。また、日本に比べ水や飲み物の値段が高いため注意が必要だと感じた。

研修を通して得たもの
今回の研修を通して日本とは異なる生活や文化に触れることができたことで、日本にはない価値観を感じることができ、日本での固定概念が必ずしも全てではないことを学ぶことができた。また、3 週間英語を使う生活は大変な面もあったけれど非常に貴重な経験になったと感じる。

**今後の学習計画について**

今後は英語でより円滑なコミュニケーションがとれるようにより英語に触れる時間を増やそうと感じた。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

海外がどんな雰囲気なのかなど分からないことが多く足踏みしている人もいるかもしれないけれど、一度行ってみるととても貴重な経験の連続で 3 週間があったという間に感じたので勇気を出して参加してみると非常に良い経験になると思います。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 14 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	先端機械工学科
研修期間	2024 年 2 月 19 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	・ TOEIC ・ Youtube ・ podcast など
準備で苦労したこと	・ 持ち物、特に服をどのくらい持っていくのかなど。 ・
他に必要な準備等	ホームステイ先へのお土産 自分用の日本食など

研修に参加したきっかけ	
英語力の向上、新しいことをしてみたかった。	
参加前の目標	
現地の友達を作る。日常会話を理解する。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>まず現地の人と会話や SNS を交換することはできた。しかし、3 週間という短い期間だったため何度も遊んだり会話をしたりすることはできなかった。出発前に自分が思い描いていた形にはならなかった。</p> <p>また、日常会話を理解することはできなかった。簡単なこと、最低限のことを英語で伝えることはできたが、会話になると文が無茶苦茶なものになってしまう。さらに、ネイティブの英語はとても早く、正直聞き取れなかった。</p> <p>わからないことがあれば周りの人に質問してみると、現地の人には優しく答えてくれたので、たくさん質問できたことは良かった。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（旅行代理店？の方） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	ホームステイ先：とてもやさしく、明るく完ぺきに近かった。 学校：クラスは日本人が多く日本の学校のような感じだった。

研修について	
先生や学生に関して	<p>先生はなるべくわかりやすい英語で、優しく、わかりやすく教えてくれた。</p> <p>生徒は、日本人が多く比較的シャイな人が多かったせいか、静かだった。</p>

授業の難易度や充実度	Elementary class の内容はとても初歩的であった。本を使った文法、リスニングなどのパートは簡単すぎると感じた。グループでの話し合いの、それを発表することは少し難しかったが、楽しく充実したものだだった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	個人的には日本人の少ないクラスに入りたかったが、テストの結果が悪かったので仕方ない。他大学の学生とはとても仲良くできた。しかし、日本語を使いすぎだと感じた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学内はとても広く、カフェ、体育館、サッカーコートなど色々なものがあった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮 (寮名) : Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス (研修先) までの距離 : <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 ( ) で約 <b>40 分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1 人部屋 <input type="checkbox"/> 2 人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 同居人 : <input checked="" type="checkbox"/> 有 (1 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合 : 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成 : <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子 (1 人) <input checked="" type="checkbox"/> 女の子 (1 人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ( )
学生寮・ホームステイ先の印象	優しく、明るく、楽しい。3 度目の受け入れだったそうなので慣れていた。
住居について注意	
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 ( ) アドバイス : デビットカードをととてもおすすめする
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入

	<input checked="" type="checkbox"/> その他 (esim)
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	主に外食	6 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ほとんどなし	1000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		3 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		2 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		1 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
衣服		4 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
その他		1 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		17 万	

現地での学習面について
自分の意欲次第で大きく変わると感じた。3 週間という短い期間で多くのことを吸収するには自ら英語で飛び込んでいく必要があると感じた。

現地での生活面等について
毎日やることがあり、あっという間に過ぎていくので計画的に生活するべきだったと感じた。

### 研修を通して得たもの

自分の英語の未熟さを感じることができた。行く前はもっとできる、意外とできてしまうのではないかという傲りがあった。実際行ってみたら、発音は通じない、文章は無茶苦茶、聞き取れないと散々だった。しかし、その悔しさと同時にあこがれを得ることができた。モチベーションアップにつながってとても有意義な時間だった。また、他人と話すことへの抵抗、人に親切にすることの大切さを改めて教えてもらった。

### 今後の学習計画について

毎日英語の podcsat,interview などを聞く。基本的な文法を見直す。  
毎日少しでもいいので英語を聞いたり、自分で発音してみる。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

3 週間はとても短いので、本気で英語を学ぶ意欲がある人はもう少し長いプランを考えるといいと思う。3 週間だけならとりあえず行ってみたい、みんなが行くから行くという考えなら行っても旅行で終わってしまうと思う。

しかし、少しでも英語を学ぶ意欲がある人はぜひ行ってみるべきだと思う。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 9 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	先端機械工学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	毎日学ぶ英会話講座
準備で苦労したこと	日用品をそろえなければならなかったこと(シャンプーなど) 日用品を 3 週間でどれくらいの量を消費するかわからない中、適量の物を探したこと
他に必要な準備等	単語勉強 現地でのマナーについての事前知識

研修に参加したきっかけ	
もともと海外留学に行きたかったから	
参加前の目標	
語学力の向上、コミュニケーション能力の向上	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
なるべくたくさんの人とコミュニケーションを取ったこと。その結果、日本人以外の人も臆することなくコミュニケーションを取れるようになった。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：現地の生活について。保険等の事務連絡。問題が起きた時の対処法。
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	治安もよくトラブルにあったなどは聞かなかった。また、現地の人たちはとても優しいため気軽に話しかけることができた。
研修について	
先生や学生に関して	優しくわかりやすいが。他のクラスがパーティーや課外活動に行く中、普通に授業をするなど、真面目ではあるが面白みに欠けた。その結果、他のクラスよりもクラスメイト同士に少し壁を感じたり、学生のやる気が低かった。
授業の難易度や充実度	難易度は高校英語のレベルであった。(主に文法) 基本的に教科書を進めていくスタイルで、退屈を感じる学生が多く、スマホを触っている学生が多くいた。また、私のクラスは外国人の学生が4人で他の10人以上は日本人であり、海外で授業を受ける意味に疑問を持った。そのため、授業に関しての充実度は低い。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	日本人が多かった。 他大学の学生との関係は良好であった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	HiQ というインフォメーションセンターのようなところがあり、そこに行けばだいたい解決できる。

	交通の便も良好。
--	----------

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>30分</b>
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	一般的な家庭 ホストファミリーは優しかった
住居について注意	ハウスルールを聞いてそれを守っていれば問題はないと思われる
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	カフェ、バー、パブ、チェーン店	\$ 341	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	不明	不明	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ショッピング、遊び	\$ 390	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		\$ 325	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電動スクーター、ゴーカート	\$ 190	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
空港	重量ペナルティ	\$ 210	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 16 万円	

#### 現地での学習面について

基本的に大学の授業のみ

#### 現地での生活面等について

シティー周辺は交通の便が良く苦勞することはなかった。ゴールドコーストなどに遠出するときは車があると非常に便利。

**研修を通して得たもの**

友情、コミュニケーション能力

**今後の学習計画について**

ボキャブラリーが足りていないことを実感したため、ボキャブラリーを増やすことをメインに進めていく。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

オーストラリア人の友達を作ることにはほぼ無理なので、現地在住の日本人や長期留学やワーホリで来ている日本人と仲良くなれば色々な経験ができるかもしれません。(実際、オーストラリア人の友達を作ることができた人は他大学含めて聞いたことありません。)

あと、暇な時があったら一人旅を試みるのもいいと思います。他大学の友達は一人で飛行機使ってシドニー行っていました。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 21 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学科
学科・学系／専攻	機械工学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	学校の授業 YouTube 単語帳
準備で苦労したこと	ホームステイ先の情報が出発数日前に来たので、何が必要なのかがよくわからず、準備にとっても時間がかかった。日本からの贈り物なども考える時間が少なかった。
他に必要な準備等	Sim カード ホームステイ先への贈り物

研修に参加したきっかけ	
就職活動のアピールポイントとして TOEIC のスコアアップ	
参加前の目標	
とにかく人と話す 現地で友達を作る	

<b>設定した目標のために現地で努力したこととその結果</b>
<p>何事も積極的に行動した（自分から話しかけに行く、イベントに参加するなど）                      知らない単語を直接聞く                      話しているときは辞書を使わない                      日本語の SNS をあまり使わないようにした                      その結果、常に英語のことを考えるようになった。</p>

<b>現地到着後</b>	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 教室で先生、生徒が自己紹介と、授業の流れ
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	研修に来る英語学習者が多いため、学校のスタッフも優しく、簡単な英語で対応してくれる。

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	先生はとても優しく、自由な雰囲気だった フレンドリーな学生ばかりなので、皆友達になれそうだった
授業の難易度や充実度	授業の難易度は高くはないが、常に英語で進めるため授業の内容というよりも先生の説明を理解する学習というかんじ
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他大学であっても、毎日同じ学校に通っているので仲良くなれる。ほとんどの学生がホームステイなので、程度はあれど皆不安を感じていると思うので、同じ日本人というだけで仲

	間意識ができる。
大学の施設や周囲の環境などに関して	都市部と近いが、自然豊かなキャンパスで敷地がとて広いので、探検したら楽しかった

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他( )で約 <b>45分</b>
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他( ) 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子(3人) <input checked="" type="checkbox"/> 女の子(1人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象	風通しの良い場所で、寝る際にエアコンをつけたのは一度だけだった
住居について注意	周りホームステイ先では虫が自分の部屋に出たらしいので、スプレーや、窓をしっかりと閉めるなどの対策が必要
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス: 現金はほとんど使わなかった
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail

2023 年度 春季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input checked="" type="checkbox"/> その他 (SMS)
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		8700	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		9850	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		30000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	GO カード	7521	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		56500	

現地での学習面について
クラスによって宿題があったり、なかったりだった

現地での生活面等について
街もとても綺麗に整備されていて、特に気になる点はなかった ホストファミリーによっては気を付けるべきことが多かったと話す人もいた

### 研修を通して得たもの

カタコトでもしゃべることで相手に自分の意志を伝えることができるという自信  
当たり前のことではあるが、話さなければ相手は何もわからない

### 今後の学習計画について

上手く話せなかった会話を分析して、自分の足りない部分を引き続き勉強してこの経  
験を無駄にしないようにしたい

目標は TOEIC600

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

お金はかかるがとても貴重な経験ができたので、迷っている場合は行くべきだと思います。私のクラスはほとんどが日本人で、教室内で英語話者の友達はできなかったが、フィリピンとブータン人の友達ができ、たくさんコミュニケーションをとることができました。この経験はただの旅行では出来ないと思いますし、英語を学ぶこと以外でも、他文化の方と触れ合うことで色々な価値観を知ることができたので、短い期間ではありますが、この先の自分の人生にも影響がありそうな体験だったのでぜひ参加して欲しいです。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024年 3月 12日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	情報システムデザイン学系
研修期間	2024年 2月 18日 ～ 2024年 3月 9日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英会話教室
準備で苦労したこと	出国、入国審査で持ち込み可能なもの ビザ、パスポート申請 インサート式のみクレジットカードだったので、やや不便
他に必要な準備等	変圧器 歩きやすい運動靴 日焼け止め タッチ対応しているクレジットカード

研修に参加したきっかけ
英会話でアメリカの生徒とイベントで話す機会があり、海外の人とのコミュニケーションを取れる楽しさを感じ、自分が現地に行くことで多くの人と関わったり、自国との文化の違いを知ったりしたいと考えたからです。
参加前の目標
自分から話しかけよう

<p>恥ずかしがらず、分からないことは質問しよう 何か発見をしよう</p>
<b>設定した目標のために現地で努力したこととその結果</b>
<p>正直英語は文法はおろか、単語で伝えるほど英語ができないですが、伝えようと気持ちは会話する時に乗っけたつもりでやりました。分からないことは聞き返すことでゆっくりでも着実に成長したのではないかと考えています。新しくできた現地での友達は思っているよりも優しかったので、聞くことに対してハードル低く取り組めたかなと思います。</p>

<b>現地到着後</b>	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	入国審査
研修先の雰囲気	日本人が多く、英語しか必ず使わなければいけない状況ではなかったです。初めて留学する人におすすめです

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	コミュニケーションを取ろうとする先生がほとんどでした。主体性を持って発言していると円滑にコミュニケーションを取れる印象でした。
授業の難易度や充実度	個人差がありますが私のレベルはかなり丁度いいクラスで、簡単すぎず、まったく聞き取れないということでもないといった感じでした。他国の留学生は分からないことがあったら

	周りの視線を気にせず質問していました。鵜呑みにせず、積極的に学生から質問することが大切だと感じました。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	かなり臨時的だったみたいですが、1 週目と 2,3 週目ではクラスが変わったのですが、積極的に発言していたので 1 週目の一部の日本人の学生に変な目で見られたのか、その人たちとグループワークをするとき一度も目が合わず、悲しかったということがありました。これはほんの一例なので、恐れず積極性を持って授業に参加した方が絶対いいと思います。
大学の施設や周囲の環境などに関して	脱ぎ着できる長袖が必要です。外は暑く、教室の中はエアコンガンガンについていたので、気温差で風邪を引くリスクがあります。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮 (寮名) : Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス (研修先) までの距離 : <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 ( ) で約 <b>90 分</b>
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1 人部屋 <input type="checkbox"/> 2 人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 同居人 : <input checked="" type="checkbox"/> 有 ( 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合 : 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成 : <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子 ( 2 人) <input checked="" type="checkbox"/> 女の子 ( 1 人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ( )
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ( )

2023年度 春季海外短期研修

学生寮・ホームステイ先の印象	無理にコミュニケーションを取ろうとしているという感じがしなかったため、自分のタイミングで会話することができました。合鍵を一人一個持たせてもらい、好きに外出したりできました。
住居について注意	冷凍庫の扉やエアコンつけっぱなしで外出をしてしまい、注意をされたことがありました。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、軽食、おやつ	20000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	コアラ園、ゴールドコースト	15000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	服、バック、コップ	20000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	Gocard(電車、バス)	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入			

#### 現地での学習面について

パソコンは意味を調べる、電子課題や電子テストを行うのみで、ほとんど教科書、自前のノートを用いました。月、火と水、木、金で先生が変わり、多くのクラスでは金曜日は座学ではなく校外学習のような形でクラスで出かけたりするところもあるようです、しかし、クラスの先生によるので、私の先生のようなクラスでは金曜もしっかり座学でした。

#### 現地での生活面等について

4歳の女の子の話をきいてあげたり、遊びを一緒にやってあげたりして過ごしていました。結構自分の部屋に入ってきたりしたので、小さな子供が苦手な人にはちょっと接し方が難しいかもしれません。ホストマザーは夜いないことが多く、夜ご飯はたいてい作り置きがほとんどでした。その代わりかなり自由度が高い家庭で、棚や冷蔵庫の食べ物を勝手に取っても大丈夫と言われました。そのためコミュニケーションを取る機会はそこまで多くないのかなと思います。また、平日はプログラム料金には含まれていないランチボックスをほぼ毎日サービスで作ってくれたので、かなり良心的だと感じました。

#### 研修を通して得たもの

友達、コミュニケーションを取ろうとする積極性、コミュニケーション力、文化の違い

**今後の学習計画について**

日本の友達や家族に体験をフィードバックし、就活に向けての意味付けを考える。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

私は今回初めて海外へ行ったので、日本との違いに最初は多く戸惑いましたが、徐々に現地での生活や文化に慣れ、英語の授業も積極的に参加したり、海外の新しい友達を作ったり、多くの体験をすることができたと実感しています。ただ英語を貪欲に学びに行くのもいいですが、真面目になりすぎず、かといって旅行気分になりすぎずの気持ちで留学に望めればいいのかと思います。主体性がとにかく大切だと思います。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024年 3月 22日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2024年 2月 18日 ～ 2024年 3月 9日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	特にこの研修のために学習したことはなく、普段から英語の動画などをよく見ていました。
準備で苦労したこと	一人で海外に行くことが初めてだったので旅行とは違い色々なことを想定した持ち物の準備に苦労しました。
他に必要な準備等	自分のことは自分でやるということが基本なので、洗濯や皿洗いなどに慣れていない場合は練習しておくといいと思います。

研修に参加したきっかけ	
旅行程度ではなく海外で少し長めに生活してみたかったから。英語が好きで英語のスピーキングを上達させたかったから。	

参加前の目標	
英語で日常会話を支障なくできるようにする。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>ホストファミリーに自分から話題を振ってみた。</p> <p>スターバックスやその他飲食店、お土産屋さんなどで注文をしてみた。</p> <p>→まだうまく文章を作れないことはあるが、ほぼ支障なく会話できるようになった。</p> <p>授業で習ったことを積極的に使ってみた。</p> <p>→表現が豊かになった。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他(現地ドライバー ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	Go カード(交通系 IC カード)の購入
研修先の雰囲気	暑いですが、自然が豊かでのびのびと暮らすことができます。都市部に便利な店や施設が集まっていて、セントラルシティに行けばやりたいことは大体できて便利です。

研修について	
先生や学生に関して	<p>先生は3人が入れ替わりで教えてくださり、色々な学習方法で学びました。先生方は気さくな人柄で、学生同士の会話を促し英語上達の手助けをしてくださいました。</p> <p>他の学生は日本人が多いものの、モンゴル、サウジアラビア、パリ、台湾など様々な国から学びに来ている人がおり、それぞれの国の文化を学ぶことができました。</p>

授業の難易度や充実度	はじめはそれほど難しくありませんが、日がたつにつれて難易度があがっていきました。また、内容は難しくありませんものの会話で使いこなすには練習が必要でした。毎日英語漬けの生活なため大変ですが日本ではなかなかできないため充実感がありました。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは事前に日本でオンラインテストを行い決定しました。Pre-Intermediateで、ちょうどよかったように感じます。日本の他大学からの学生の友達はかなり増え、現地では困ったら助け合いました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設はかなり充実しています。2つの主要なキャンパスを無料のバスで行き来することができます。学食、お土産屋さん、図書館、卓球、Esports施設などがあります。

生活について	
住居の種類①	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所①	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>60分</b>
部屋の種類／同居人①	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分①	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事①	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象①	ホームステイ先はとても広く、ホストマザーは快く迎え入れてくれました。猫と初めてふれあい、楽しい思い出ができました。しかし、ホストマザーが病気になってしまいホームステイ先が変わることになり、ホストマザーが情緒不安定にな

	ってしまい大変でした。
住居について注意①	すべての家で言えることですが、オーストラリアは深刻な水不足なためシャワーの時間を制限している家庭が多いです。
住居の種類②	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所②	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>50分</b>
部屋の種類／同居人②	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 7人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（ 2人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分②	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事②	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象②	緊急で泊まらせてもらえないか頼んだにも関わらず快く受け入れてくれました。3家庭の中で一番広く、臨時だったので2人部屋でしたが人数が多く一番ホームステイらしい生活ができました。
住居について注意②	ほかの学生がいる場合はシャワーやトイレなどタイミングを考える必要があります。
住居の種類③	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所③	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>25分</b>
部屋の種類／同居人③	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人）

2023年度 春季海外短期研修

	ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他( )
共有部分③	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他( )
食事③	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他( )
学生寮・ホームステイ先の印象③	アパートのためそこまで広くはなかったですが都市部に近く一番便利な立地でした。ホストファミリーは料理が上手く、日本語が少し話せるためわからなかったら日本語で助けてくれました。
住居について注意③	すべての家庭で言えることですが、夏は虫が多く、気にしない家庭では窓を全開にしていることもあるので、それが嫌だったら素直に言っていると思います。また、私は三家庭全てでゴキブリを見たのですが、殺虫剤の場所などを事前にホストファミリーに聞いておけばよかったと思います。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス:支払いはほぼクレジットカードでした。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他( )
医療関係の注意事項	

※ホームステイ先が途中で変わったため三家庭分記載しています。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、飲み物等	約 120 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	準備万端にしたため追加で買った物はないと思います。		<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	コアラパーク、カジノ、大学の e スポーツアリーナ等	約 200 ドル	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、ぬいぐるみ等	約 100 ドル	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、電車(Go カードにクレジットカードでチャージ)、スクーター	約 150~200 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		55000~60000 円	

#### 現地での学習面について

授業は英語 4 技能すべてをカバーしてくれて、とくにペアでのスピーキング練習など実践形式も含めかなり勉強になりました。普段の生活では日本人と過ごすことが多かったですが、英語は街での買い物やホストファミリーと話すなどで楽しく練習できます。自分から話してみることが大事です。

#### 現地での生活面等について

旅行とは違うので自分のことは自分でこなし、ホストファミリー家のルールに従い積極的に手伝う等の意識が必要です。物価がかなり高いので、水は家で水筒に入れていくことが節約への近道です。また、日本で買えるものは極力現地で買う必要がないように、色々なことを想定して持ち物を準備するといいたと思います。

### 研修を通して得たもの

英語力を得られたとともに、海外生活の楽しさ、大変さどちらも体験することができました。日本ではできないコアラやカンガルーとのふれあいなどのアクティビティやグルメを楽しんだり、ホストファミリーとの会話を楽しんだりと楽しいことはたくさんあります。また、英語が通じたときは英語力がついたと実感し楽しいです。しかし、物価が高い、朝が早い、虫が日本より多い、英語が通じなくて困る場面があるなど、大変なことも同じくらいたくさんありました。多くのことを学ぶことができ、今後の人生の役に立つ貴重な経験だったと思います。

### 今後の学習計画について

今後は TOEIC900 点台と英検準一級などの資格取得を目指し今まで通り教材で勉強していくことに加え、大学のイングリッシュラウンジなどを用いて会話の練習も引き続きしていきたいと思います。また、楽しみながら勉強することを最優先にしたいので、洋楽を聴いたり YouTube で英語の動画を見たりすることなどを積極的にしていきたいです。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

私は実際に研修に行く前は 3 週間では英語力はあまり伸びず旅行とあまり変わらない結果になると思っていましたが、毎日の授業をしっかりと受けて復習し、英語中心の生活を 3 週間続けると、スピーキングやリスニングを中心に想像以上に英語力を伸ばすことができました。また英語力だけではなく、日本との生活や文化の違い、ホストファミリーとうまくやっていく方法、料理や洗濯などの家事等本当に多くのことを学べた濃密な 3 週間になりました。大変なことも多いですが、ぜひ学生のうちに経験してみてください！

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 18 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	QUT (クイーンズランド工科大学)
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	留学前に TOEIC の受験をしたのでそれに向けた勉強を少しした。ちょっとした会話で使える便利なフレーズを確認した。留学中に達成したいことをリスト化した。
準備で苦労したこと	留学先の天候がいまいちわからなかったため、衣服の準備が少し難しかった。帰りのお土産などのことも考えて、行きの荷物の重量を制限することも少し大変だった。
他に必要な準備等	

研修に参加したきっかけ	
英語に少し苦手意識があったため、この留学を通して壁をなくしたいと思ったから。また、コミュニケーション能力を向上させたいと思ったから。	

<b>参加前の目標</b>	
英語で話すことへのハードルを下げる。	
<b>設定した目標のために現地で努力したこととその結果</b>	
とにかく話すことを心掛けた。間違っていたらどうしようと思い話さないのはもったいないので、一発で伝わらなくてもよいからとりあえず口に出してみようと考えていた。シャイな部分を出していると話してくれる人が減ってしまうので、すこしでも何かしらの話題を見つけ話してみていた。まずは挨拶だけでも良いと思う。	

<b>現地到着後</b>	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	海外 SIM を買った人は到着後 SIM の入れ替えをする。
研修先の雰囲気	みんな優しくとてもウェルカムムードだった。

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	日本の様々な大学から留学生が来ているのでクラスはほぼ日本人。クラスによっては数人外国人がいる！私たちの授業が行われる棟は英語を学ぶクラスしかない建物なので、色々な国の英語を学びに来た留学生しかいない。現地の QUT 生とはラウンジや購買などで会うことができる。 私のクラスの先生は日によって決まっていて、月曜と火曜、水曜から金曜までと 2 つに分かれ 2 人の先生が担当してくれた。

授業の難易度や充実度	事前のテストの成績によってクラス分けがされるので、自分の実力にあったところで授業を受けることができる。私のクラスでは座学は少なく、大部分は speaking だった。だから話す時間がとても長く充実度はとても高かった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	QUT の事前の zoom 説明会で行った実力テストによってクラス分けは行われた。同じ志を持った、同じくらいの成績の人たちがクラスメイトなため、とても仲良くなりやすかった。1 年生で来ている人は珍しいらしく年上が多かったイメージ。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設はすべてとてもよく十分だった。校舎はとても綺麗で過ごしやすかった。周囲の環境は、交通の便が良くどこに行くにも行きやすかった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮 (寮名) : Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ( )
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス (研修先) までの距離 : <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 ( ) で約 <b>60 分</b>
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1 人部屋 <input type="checkbox"/> 2 人部屋 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 同居人 : <input checked="" type="checkbox"/> 有 (1 人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合 : 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成 : <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子 (2 人) <input type="checkbox"/> 女の子 (1 人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ( )
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ( )
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ( )

2023年度 春季海外短期研修

学生寮・ホームステイ先の印象	前半:平屋。全体的に暗いイメージ。節電、節水に厳しかった。 後半:3階建て。常に明るかった。シャワーや洗濯に制限がなかった。
住居について注意	オーストラリアは水不足のため節水を強く言われることが多い。ペットを飼っている家庭が多め。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他( ) アドバイス:クレジットカードはタッチ決済対応のものが良い
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他( )
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他( )
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他( )
医療関係の注意事項	

費用について(研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		\$ 180	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	水筒、カードケース、ケーブル etc.	\$ 30	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	チケット代など	\$ 160	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		\$ 80	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	GoCard,電動スクーター	\$ 290	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ホームステイ先へのプレゼント	Thanks Card お花	\$ 20	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
		\$ 760	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード

総額（概算）※日本円で記入	75000 円
---------------	---------

#### 現地での学習面について

授業の内容は文法や読解、リスニングやスピーキングなど日本の大学の英語の授業と似ていました。しかし、先生の説明はもちろん授業内での会話すべてが英語で行われるので、しっかり英語を学ぶことができます。1日に、2時間の授業2コマの4時間しかないので少し物足りなさがありますが、その分毎授業集中して取り組もうという意識になるので良いと思いました。私のクラスは、月曜日・火曜日と水曜日から金曜日で先生が違い2人の先生によって授業が行われていたので、雰囲気も変わり楽しく授業を受けることができました。

#### 現地での生活面等について

毎日授業は13時に終わるので、自由時間のほうが多いイメージです。午後の時間の使い方は人それぞれでしたが、私は観光が多かった気がします。最終日近くでは現地生と会話をしたり一緒に遊んだりしていました。同じくらいの年代の子たちと英語で会話をすることはとても楽しかったし、勉強になることが多くあったので、早いうちからやっておくべきだったなと少し後悔しました。

#### 研修を通して得たもの

この3週間の研修で英語がペラペラにはなりませんでしたが、しかし、英語で話すハードルは下がったと思うし、コミュニケーション能力も上がったと思います。自分の思っていることや経験したことを伝えたいと思う気持ちが期間を経るごとに強まっていくので、おのずと英語でどうやって言えばよいのだろうと考えるし、思いつかなくてもまず口に出してみようという気持ちになりました。

**今後の学習計画について**

英語を話す機会が大事だと思うので、オンライン英会話などを試してみたいなと思います。そして、英語に触れる時間を少しでも多くするために留学中に教えてもらった洋楽を聞いたり、海外の人の YouTube を見たりしていこうと思います。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

少しでも興味のある人は行くべきだと思います！日本にいたるだけではできない経験をたくさんすることができます。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 19 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科・理学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 9 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	クイーンズランド工科大学
国名	オーストラリア
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英語の授業や TOEIC の勉強
準備で苦労したこと	SIM カード、クレジットカードの準備
他に必要な準備等	特になし

研修に参加したきっかけ	
TOEIC のスコアを上げるため 将来、英語を使う職に就けるようにするため	
参加前の目標	
相手の言っていることを理解できるようにすること	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
集中して聞き取るようにした 結果、ゆっくりならば相手の言っていることが理解できるようになった	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	ホストファミリーや先生がみんな親切に接してくれた

研修について	
先生や学生に関して	わからないことも簡単な英語を使って教えてくれた
授業の難易度や充実度	難易度は簡単だったが、新しい知識もついた
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	みんなフレンドリーですぐに仲良くなれた
大学の施設や周囲の	バス停から近いことや図書館などの施設が充実していた

環境などに関して	
----------	--

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：18km <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 <b>60分</b>
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（1人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホストファミリー全員がフレンドリーで親切だった
住居について注意	特になし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

医療関係の注意事項	特になし
-----------	------

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	授業後から夕食の間	3 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		3 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		6 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バスと電車	3 万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		15 万円	

現地での学習面について
宿題と教科書の予習をした

現地での生活面等について
食の違いに少し体調の変化があった

研修を通して得たもの
リスニング力が上達 オーストラリアの文化

**今後の学習計画について**

TOEIC を基にリスニングとリーディングから勉強していく

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

迷っていたら、絶対に参加したほうがいいです。英語ができなくても現地での経験は貴重なものだし、英語の勉強に対するモチベも上がります。