

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 20 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 10 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	英会話のフレーズ本で学習した。 句動詞を学んだ。
準備で苦労したこと	日常会話フレーズの単語では、普段学習している意味とは全く違う意味があり、習得に苦戦した。
他に必要な準備等	なるべく早いパッキング。意外と必要なものがあり、買い出しも時間がかかります。

研修に参加したきっかけ	
海外に行きたかった。そしてネイティブの人と話して、英語を学ぶモチベーションを向上させたかった。	
参加前の目標	
スピーキング、リスニングが会話に支障なくできる。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
ホストファミリーとなるべく話すようにした。最初は日本人の感覚で話していたが、だんだんと接し方や、使うべき単語が分かった。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：プログラム、授業の説明。構内の施設の紹介。
渡航後必要な手続き	なかった。
研修先の雰囲気	先生が陽気で、楽しかった。

研修について	
先生や学生に関して	みんなとてもフレンドリーで、出身国もみなバラバラで、楽しかった。
授業の難易度や充実度	授業の内容はとても簡単で、充実はしなかったが、リスニングが難しくちょうどよい難易度だった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けはなく、一つのクラスだった。北陸大学の型が来ていて、一緒にグループワークをした。

大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設は、飲食店がたくさんあり、娯楽もあり、3DプリンターやVRがありとても充実していた。周りの治安もよかった。
-------------------	--

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：1.5km <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 25分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	思っていたより広く、快適だった。
住居について注意	シャワー冷水だった。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

医療関係の注意事項	薬は自分のもの持って行った方が良い。
-----------	--------------------

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	昼飯、外食	100000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	飲み物	5000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	テーマパーク、スポーツ観戦	100000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		100000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、電車、ウーバー	45000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		350000 円	

現地での学習面について
宿題も思ったほどでなくて、快適に学習できた。しかし自己的に先生にメールを送るなど必要だった。

現地での生活面等について
やはり食が大きく違う。ほとんど野菜を取ることができなかった。

研修を通して得たもの
多言語でのコミュニケーションは想像以上に難しい。伝わらないことが多い。そこであきらめるのではなく、挑戦する。果敢にチャレンジすることが大事であることが分かった。

今後の学習計画について

TOICE の公式問題集をやります。

研修参加を検討している学生へメッセージ

研修参加して、すぐ英語が出来るようになるわけではないが、必ず今後英語を勉強するうえでのモチベーションになります。また人生において貴重な経験、新しい仲間と出会うことができます。

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 22 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	情報システムデザイン学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 年 3 月 10 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	日常会話に必要なフレーズを覚える。
準備で苦労したこと	持っていく荷物が多すぎたこと。
他に必要な準備等	特になし

研修に参加したきっかけ	
・ 語学能力の向上 ・ 異文化交流 ・ 観光	
参加前の目標	
・ TOEIC の点数のアップ ・ コミュニケーション能力の向上	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
ホストファミリーと積極的に会話することでだんだん聞き取れるようになった。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：自己紹介
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	国際的な雰囲気

研修について	
先生や学生に関して	とてもフレンドリーで優しい
授業の難易度や充実度	英語を日常的に使うことでリスニングやスピーキングのスキルを磨くことができた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	ホームステイ先に他大学の学生がおり、助け合ったり、一緒に観光したりした。

大学の施設や周囲の環境などに関して	日本の大学に比べて格段に広い。 ロングビーチは他と比べて安全だった。
-------------------	---------------------------------------

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で 約30分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（2人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input checked="" type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	とても優しい
住居について注意	迷惑をかけない
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（Wi-Fiルーター ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし

--	--

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		15 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		1 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		10 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		15 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		5 万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		46 万円	

現地での学習面について
授業やディスカッションを通じて、他者とのコミュニケーション能力を向上させることができました。

現地での生活面等について
物価の高さに衝撃を受けた。

研修を通して得たもの
留学前は英語に自信がなく、自己表現が苦手でしたが、積極的に英語を使うことで、私の英語力は着実に向上し、自信を持ってコミュニケーションを撮ることができるようになりました。

今後の学習計画について

留学で培った英語力やコミュニケーション能力を活かし、目標に向かって着実に進んでいく。

研修参加を検討している学生へメッセージ

アメリカ留学は私にとってこれまでの人生の中で最も影響を受けた体験の一つです。この留学は私の価値観や人生観を大きく広げるきっかけとなりました。また、プレゼンテーションを通じて、自分の意見を発信する能力を養うことができました。留学を検討している皆さん、この素晴らしい機会を逃す手はありません。挑戦の先には確実に成長という宝物が待っています。自分自身の可能性を信じ、新しい世界に飛び込んでみてください。

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 21 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科・理学系
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 10 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	大学での英語の授業 YouTubeなどで留学でつかう英語を学ぶ
準備で苦労したこと	アメリカの大学で学ぶためのワクチン接種がとても苦労した。また旅行会社の情報伝達がとても遅かったのが多かった。とくに結核の検査については出国直前の空港で、書類を訂正して提出し直して欲しいと伝えられたので苦労した。
他に必要な準備等	クレジットカードなどは早めに作ったほうが良い 忘れ物をしてしまっても現地で買えるので日本でしか買えないものなどを念入りに準備したほうが良いと思う

研修に参加したきっかけ
実際にアメリカの文化を体験し、文化の違いや英語を学びたかったので参加した。
参加前の目標

<p>現地の人と日常会話をできるようになる。 友達をたくさん作る。 アメリカの文化を学ぶ。</p>
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<p>ホストファミリーとたくさん話す。 現地の大学でいろいろな人と話す。 様々なことに挑戦する。</p>

現地到着後	
<p>現地での出迎え</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 有→<input checked="" type="checkbox"/>大学関係者 <input type="checkbox"/>ホストファミリー <input type="checkbox"/>その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/>電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/>バス・トラム <input type="checkbox"/>タクシー <input type="checkbox"/>その他 ()</p>
<p>オリエンテーションの有無/内容</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 内容：カヌー、ビーチに行く</p>
<p>渡航後必要な手続き</p>	<p>現地の大学の学生証を作る</p>
<p>研修先の雰囲気</p>	<p>みんなやさしくとても歓迎されていた。 みんな優しいので不安はすぐになくなった。</p>

研修について	
<p>先生や学生に関して</p>	<p>授業はわかりやすく明るい人だったのでコミュニケーションがとりやすかった。 学生も差別などは全くなく、いろいろ教えてくれたり遊んでくれたりした。</p>
<p>授業の難易度や充実度</p>	<p>授業の難易度は基本的には簡単だった。日本と違って座学よりも実践することを重視していた。</p>
<p>クラス分けや日本の他大学からの学生と</p>	<p>東京電機大学の生徒だけで構成されたクラスだったが、大学内で他大学の生徒と関わることがあったので仲良くなれた。</p>

の関係など	
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学がとても広くボーリング場や大きなジムがあった。また周囲は治安が良く、変な人は見かけなかった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: 6km <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 30分
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイ先はとても綺麗でホテルのようだった。またホストファミリーがとてもやさしく、滞在中困ることがほとんどなかった。
住居について注意	ホストファミリーと共有するので綺麗に使いましょう。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他() アドバイス: 特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関

	□その他 ()
医療関係の注意事項	野菜はほとんど食べないと思ったほうがいい。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	ハンバーガーなど	3万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ほぼなし	0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	テーマパークのチケットなど	8万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	親しい人に贈る用	4万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、タクシーなど	1万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
その他		1,5万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		17.5万円	

現地での学習面について
毎日大学に行くのが楽しみと思えるほど授業や大学の活動が楽しかった。また現地の人々話していて自分の英語の改善点に気づかされることが多かった。現地の友達から教わった単語やスラングなどが特に印象に残っている。

現地での生活面等について
ホームステイについては、なにも心配する必要がなかったと思えるほど快適だった。お風呂がシャワーだけなのは慣れたら大丈夫だったが、野菜がほとんど食べられなかったのは少し大変だった。

研修を通して得たもの

ホストファミリーが銃を打たせてくれたり、セスナに乗せてくれたり日本では得ることの出来ない様々な体験をさせてくれた。ホストファミリーと過ごす時間は私にとって非常に特別で、一生忘れられない思い出になった。彼らとの交流を通じて、自分自身の可能性や世界の広さを実感することができたと思う。また次行くときにホストファミリーや現地の友達とたくさん話せるようになりたいと思い、英語の勉強のモチベーションが上がった。

今後の学習計画について

今後は留学で見つけた改善点を改善するとともにオンライン英会話などを用いて、日常会話の練習やリスニングの勉強をしたいと思う。

研修参加を検討している学生へメッセージ

金銭的に余裕があるなら必ず留学はしたほうがいいと思います。私は留学の費用以上にたくさんのことを体験し学ぶことができたと思っています。個人でいろいろ準備していくより大学が手配しているほうで行ったほうが信頼もあるし、友達もできやすいのでオススメです。しかし今回行ってみて旅行会社の情報伝達の遅さに本当に困ったので書類関係は提出期限よりかなり早めに出したほうがいいと思います。

海外短期研修報告書

記入日：2024年3月11日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理学系 数理情報学コース
研修期間	2024年2月18日 ～ 2024年3月10日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修に参加したきっかけ	
海外で、旅行ではなく生活をしてみたかったから	
参加前の目標	
人とたくさんコミュニケーションをとる	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
毎朝ホストファミリーの犬と散歩に行き、近所の人たちと多くコミュニケーションをとった	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他() 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他()
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 学校の施設を色々案内してもらった
渡航後必要な手続き	SIMカードの入れ替え
研修先の雰囲気	みんなとても優しく、暖かった

研修について	
先生や学生に関して	みんな優しかった 聞き取れなかったら言い直してくれたり、ゆっくり言ってくれたり、気遣いがよかった
授業の難易度や充実度	難しすぎでもなく、簡単でもなく、ちょうどよかった
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けはなく、電大生だけのクラスだった 北陸大学の学生が少し前から滞在していて、イベントなどは一緒に参加した
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学内にはゲームセンターや飲食店、ジムなどがあり、ビーチも近く、素晴らしかった

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 40分
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(3人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬2 <input type="checkbox"/> 猫 <input checked="" type="checkbox"/> その他(ホストマザーのルームメイト1)
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋も綺麗で、とても住みやすかった
住居について注意	基本土足なので、靴のほかにサンダルのようなものがあれば楽
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等)

2023年度 春季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> その他 () アドバイス: クレジットカードは渡航前にカード会社に留学することを言わないと、急な海外利用を察知して会社にカードを止められてしまう (半分以上の学生が止められた)
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	特になし

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	昼食、友達との外食など	¥40,217	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	SIMカード	¥5,080	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	遊園地など	¥60,458	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	ホストファミリー、自分の親族、自分	¥89,263	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バスのみ	¥6,059	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
渡航前ワクチン	4種 計5本	¥71,800	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		¥272,877	

現地での学習面について
全体的にみたらちょうどいい難易度だったと思う

現地での生活面等について
ホストマザーが優しく、新しく買うものは特になかった 一緒に料理をしたりした

研修を通して得たもの

コミュニケーションをたくさんとることができてよかった
コミュニケーション能力は確実についた
友達もたくさんできた
自分から積極的に話しかけることができるようになった

今後の学習計画について

このまま継続して友達や先生と連絡を取り続けていく

研修参加を検討している学生へメッセージ

日本では絶対にできないような体験がおおくあり、参加することでのデメリットはない

嫌な気持ちになることは一つもなかった

渡航前にクレジットカード会社に留学に行くことを伝える

スーツケースはお土産のことを考えてスペースを確保して出発する

押し売りはきっぱりと拒否する

空の水筒があると、学校のウォーターサーバーから、無料で水を確保できる

家は基本土足なのでサンダルのようなものがあれば楽

箱ティッシュを持っていく

基本カードが使えるので(VISA/Master)現金はほとんど必要なかった：現金は 30 ドルも使わなかった

不満

ホームステイ先が人それぞれなのはしょうがないが、あまりにも時間的にも費用的にも違う家があった：徒歩 25 分無料の家、バスを 2 本使って片道 1 時間半 2 ドル以上の家

場所は選べないのしょうがないと思うので、通学費用は負担して欲しい

ホームステイ先の情報をもう少し早めに教えて欲しい

ワクチン接種の内容をももう少し早めに教えて欲しい：期間をあけて 2 回接種するものがあり、出発ぎりぎりに接種が終わった

海外短期研修報告書

記入日：2024年 3月 13日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	システムデザイン工学部
学科・学系／専攻	デザイン工学科
指導教員	
研修期間	2024年 2月 18日 ～ 2024年 3月 10日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	会話表現、リスニングを中心に勉強した。
準備で苦労したこと	必要なワクチンが多く、接種の手間やお金がかかったこと。
他に必要な準備等	パスポートの取得、SIMの手続き

研修に参加したきっかけ	
以前から異文化に触れる体験をしたいと考えており、まとまった時間が取れる在学中に留学をしたいと思ったから。	
参加前の目標	
コミュニケーションに積極的に参加すること。 異なる文化や価値観に興味を持って生活すること。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
ホームステイ先では自分の部屋に引きこもらず、常にリビングにいるように心がけた。その結果、ホストファミリーとたくさんの時間を過ごすことができ、コミュニケーションをたくさんとることができた。また、分からないことは近くの人にすぐに質問するよう心がけることで、問題の解決だけでなく、文化の違いを知ることにもつながった。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：1 回目のオリエンテーションでは渡航前に必要な手続きと保険についての説明があった。2 回目のオリエンテーションは都合により参加できなかった。
渡航後必要な手続き	SIM の開通
研修先の雰囲気	観光地や買い物ができる便利な場所でありながら、自然が豊かで暖かな雰囲気だった。現地の人々も明るく、優しい人が多かった。

研修について	
先生や学生に関して	午前と午後で 2 人の先生が授業を担当した。授業で現地の学生と一緒に会話することがあった。先生方も学生も優しかった。
授業の難易度や充実度	授業はすべて英語で内容は易しめだった。基本的な文法やライティング、スピーキングなどを学んだ。ただ、リスニングは少し難しかったように感じた。プレゼンテーションを二回行った。少人数で、発言がしやすい授業の雰囲気で、全体として充実していた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスは電大のみの 1 クラスだったが、別の教室に他大学の日本の学生がいた。アクティビティで一緒に行動することがあったため、友達を作ることができた。また、週に二回放課

	後に現地の学生と会話する機会があった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大きなキャンパスで自然が豊かだった。キャンパス内にいくつかファストフード店やコンビニがあったため、そこで昼食を購入することが多かった。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 40分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（ 4人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 2人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input checked="" type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	大家族でいつも賑やかだった。犬や小さな子供が多い家庭だったが、部屋に勝手に入ってくることもなく、プライバシーは守られていた。ゲストとして迎え入れられているというよりは、家族の一員として生活するという感じがした。そのため、ホストファミリーと観光や外食をする機会はなかった。
住居について注意	特に問題やトラブルはなかったが、最初にハウスルールをきちんと確認することが大切だと感じた。また、使い方が分からないものや使っていいのかわからないものは、必ず聞くこと。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：Uber やバスなどクレジットカード認証が必要なアプリは日本の電話番号だと現地で認証できないことがあるので、できれば渡航前にインストールし、認証を行うの

	がおすすめ。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	日本の薬、体温計は必ず持参する。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	ランチ、観光地での食事	40000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗面用品、衣類	10000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	テーマパークのチケット、 バスケットのチケット	70000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	食品、雑貨、衣類	50000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス、Uber、電車	30000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		200000 円	

現地での学習面について
毎日の授業はとても楽しく、先生方は自分たちの興味を引きだせるよう工夫して授業をしてくれた。クラスメイトの電大生も授業に積極的だったので、集中して授業を受けることができた。宿題が出ることもあったが、量は多くなかったので帰宅後はホストファミリーとの時間を楽しむことができた。

現地での生活面等について
ホームステイ先は2歳から小学生くらいまでの子どもが6人いる家庭だったので、子どもが好きな私にとってはとても良い環境だった。最初は買い物や交通機関など慣れない環境に順応することに不安があったが、そのほとんどは周りの人に聞いたり調べたりすることで解決することができた。現地の人達は質問すると丁寧に答えてくれる方が多かったので、知らない人に尋ねることへの抵抗感がなくなっていた

ように感じる。また、食生活や文化に関してもあまり問題なく対応することができた。ただ、カリフォルニアの物価高や円安の影響が大きかったので、金銭面では慎重になるように気を付けた。

研修を通して得たもの

3週間で英語力を格段に伸ばすことはできなかったが、リスニングやスピーキングのスキルを向上させることができた。最初は自分が伝えたいことを英語にするまでに時間がかかったが、その時間を段々と短くすることができた。複雑な内容を理解したり伝えたりすることが難しい場合に、知っている単語やジェスチャーを使った、相手に伝わりやすいコミュニケーション力を身につけられたと思う。また、異なる文化に触れ、生活や価値観の違いなど身をもって体験することができた。

今後の学習計画について

TOEIC に向けて研修で身につけたリスニング、リーディングを継続的に行いたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

充実した設備のある自然豊かなキャンパスの中で英語を勉強したい人、休日に観光を楽しみたい人におすすめの研修先だと思います。日本では出来ない貴重な経験と素敵な人達との出会いがあり、ロングビーチで充実した3週間を過ごすことができました。現地の大学で授業を受ける、ホームステイで異なる文化の中で生活する、などの経験は大学生の今だからこそできることだと思います。参加して後悔はないので、迷っている方にはぜひ参加してみてください。

海外短期研修報告書

記入日：2024年 3月 20日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2024年2月18日 ～ 2024年3月10日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ合衆国
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	もともとの自分の英語力に加えて参考書等で少し勉強しました。
準備で苦労したこと	ワクチン接種や持ち物を考えるのは大変でした。
他に必要な準備等	日本と電圧が異なるため海外対応のドライヤーなどを用意しました。

研修に参加したきっかけ	
日本以外の文化に触れてみたかったことと、自身の英語力向上のためです。	
参加前の目標	

現地でしかできない経験はためらうことなく実践することと、たとえコミュニケーションが思った通りに行かなくても翻訳に頼ることなくチャレンジすること。

設定した目標のために現地で努力したこととその結果

現地でしかできないことをするために、現地で買い物をしたり、観光をしたり、現地の友達を作り交流したりしました。

現地到着後

現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：集合や現地での動き方や注意事項や保険関係
渡航後必要な手続き	現地の大学の学生証の発行
研修先の雰囲気	とても明るく、優しく迎えてくれました。

研修について

先生や学生に関して	とてもやさしく助けていただきました。授業も活発になるように工夫して頂きました。
授業の難易度や充実度	授業の内容は RLWS 全技能のものでした。特に難易度が高すぎるようなことはなく、授業の途中で難易度の確認をしてくれていました。

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けはなく、日本からの他大学との交流がありました。一緒にアクティビティに参加したりしました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	環境や施設はとてもよかったです。食事に困ることもなく、遊ぶ場所も充実していました。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で 約 60分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（3人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（1人） ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	ホームステイファミリーはとてもよくしてくれました。優しく歓迎してくれた上に、僕に対して様々な経験をさせてくれました。食事もとてもおいしく、このみを聞いてくれ、それに合った食事を出してくれました。
住居について注意	日本と違う点は、靴を脱がないことと、風呂トイレが分かれていないことでした。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ）

2023 年度 春季海外短期研修

	アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	大学での食事や飲み物や観光の時の食事	約 30000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーやユニバのチケット代	約 60000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	ディズニーやユニバでのグッズやお菓子	約 30000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	通学バスと観光の時のバスや電車や UBER	約 30000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 15000 円	

現地での学習面について
特に困る点はありませんでした。WIFI も使うことができるのでパソコンも自由に使えました。現地での学習は主に大学での授業でした。

現地での生活面等について

特に困る点はありませんでした。バスでの移動が少し大変でした。時期もあってか、思っていたより寒かった印象です。電車は危険なのであまり乗らない方がいいとホームステイファミリーに言われました。夜遅くの外出の危険です。円安のため物価は高めでした。ホームステイファミリーがよくしてくれたため、洗濯やお風呂等で困ることはありませんでした。多くのものをホームステイファミリーが用意してくれていて、必要だと思って持って行ったものでも使わなかったものがたくさんありました。

研修を通して得たもの

研修を通して得たものとして、まずは英語力があげられます。リスニングの能力は研修前と比較して明らかに上がっていると思います。スピーキング能力についても文章を頭で作るのが早くなった気がします。発音もよくなった気がします。ほかにはコミュニケーション能力の向上を感じました。様々な文化が混在するアメリカへの理解も深まりました。

今後の学習計画について

今回の研修で得られた英語力やコミュニケーション能力を生かしていきたいです。英語力の未熟さも感じられたのでより一層英語を勉強しようと思いました。

研修参加を検討している学生へメッセージ

躊躇うことなくチャレンジすることが大切だと思います。ホテル滞在よりホームステイをオススメします。

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 21 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 10 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	簡単な英語をすぐに言えるように参考書で勉強した。 (参考書：「どンドン話すための瞬間英作文トレーニング」)
準備で苦労したこと	ワクチン接種などのヘルスフォーム
他に必要な準備等	現地の位置関係や情報を事前に調べた。

研修に参加したきっかけ	
小さい時からいつかアメリカ、特にカリフォルニアに住んでみたいという夢があり今回の研修への参加を決意した。	
参加前の目標	
英語だけの環境に慣れる。	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>どう言えればいいかわからなくても、とにかく頭に浮かんだ文を先生やホストファミリーに発言して、会話や質問を積極的にした。</p> <p>最初は英語で話しかけるのはとても緊張したが、毎日少しずつ会話する機会を増やし英語で話しかける抵抗感はかなりなくなり、英語だけの環境に慣れることができた。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他(研修手配会社) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：研修先でのプログラム内容、危機管理など
渡航後必要な手続き	なし
研修先の雰囲気	留学生への歓迎がすばらしく、研修先の先生や学生はとても優しくしてくれた。

研修について	
先生や学生に関して	先生は本当に優しく、おもしろくとても楽しい授業をしてくれた。
授業の難易度や充実度	授業は自分にとっては少し簡単に感じたが、少し簡単なぶん、みんなが積極的に発言したりするなど授業の充実度は高かった。
クラス分けや日本の他大学からの学生と	火木の授業後にあるカンパセーションラボでは研修先へ留学している学生と日本の他大学から来た学生と会話をした

の関係など	りした。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の施設は図書館や売店、飲食店などとても充実していた。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 20分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(2人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	自分だけの部屋を貸してくれたのでとても快適に過ごせた。
住居について注意	なし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他() アドバイス: 特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他()
病気や怪我等での通院	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

2023年度 春季海外短期研修

	有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	万が一に備え通院する際の手順や必要事項を事前に確認した方が良かったと思った。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	日々の食費	70500 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗濯代	3000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニーチケット代	46500 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	ディズニー土産など	94000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス代・Uber代	16000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		230000 円	

現地での学習面について
授業内でプレゼンテーションをする機会が二回あり、その準備などを放課後や夜に家でした。

現地での生活面等について
慣れない環境での生活であったので、規則正しい生活を気にかけて早寝早起きを心がけた。

研修を通して得たもの

アメリカは家族とのハワイ旅行で行ったことはあったが、今回のように一週間以上の滞在をしたことがなく、旅行では学べないようなことを体験できた。全てが英語の環境での生活に慣れたことによって英語への抵抗感はなくなった。

今後の学習計画について

三週間で得た英語への慣れを失わないよう、日々の英語学習を続けようと思う。また、オンライン英会話をやってみようと思っている。

研修参加を検討している学生へメッセージ

留学は語学だけを学べるものではなく、日本にいただけでは感じられない、海外の価値観や文化などを感じることができます。新しい価値観に触れ、自分の考え方、人生計画が変わる可能性はとてもあります。大学生のうちにこのような経験をし、視野を広げることはとても良いことだと思います。

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 22 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	電子システム工学部（EH）
研修期間	2024 年 2 月 18 日 ～ 2024 年 3 月 10 日

研修先情報	
研修先大学（機関）	California university Long Beach school
国名	USA
使用言語	English

研修準備	
事前語学学習方法	DMM 英会話で毎日 25 分間話すことによりリスニング力をアップ
準備で苦労したこと	多くの予防接種を打たなければならないこと
他に必要な準備等	パスポートの更新

研修に参加したきっかけ	
昔から英語を学ぶのが好きで大学生活の中で一回は留学に行きたいと思っていたので	

参加前の目標	
現地の人たちにたくさん話しかけること	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
とにかくたくさんの人に話しかけた。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input checked="" type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：自己紹介、現地学生との交流など
渡航後必要な手続き	研修報告書
研修先の雰囲気	現地の人たちはとてもフレンドリー 加えてとてもポジティブ

研修について	
先生や学生に関して	どの先生も丁寧に教えてくれた。
授業の難易度や充実度	少し簡単と感じたが先生は全て英語で話すためそれを全て理解するのが難しいと感じた。
クラス分けや日本の	クラス分けは無かったのでわからないがホームステイ先に

他大学からの学生との関係など	他の日本からの留学生もいてそこで仲良くなり他大学の学生とも交流することができた
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の周りにはあまり飲食店は無かったのでご飯を食べるならバスを使う必要がある。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：40分 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子（ 4人） <input checked="" type="checkbox"/> 女の子（ 1人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	みんな優しくて私たちが挑戦しようとしていることを全面的に応援してくれていた。
住居について注意	何時に帰るやご飯がいるのかなどは連絡するべきだと思う。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：ほとんどがクレジットカードで支払いが可能だが現金が必要な場面もあるので少しは現金を持っていく必要がある。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail

	<input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	病気や怪我は無かったので特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食やコンビニ	約 200 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ディズニー、ユニバなど	約 600 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	友達、家族などへのお土産	約 100 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電車、バスなど	約 60 ドル	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 23 万円	

現地での学習面について
現地では座学だけに留まらずたくさん学習することができた。現地の人々との交流だけでなく観光やイベント、文化の違いなど日本と違う点が多く学ぶことが多くあった。

現地での生活面等について
生活で特に困ることはなかった。強いてあげるとすれば浴槽がないのでシャワーだけでは物足りないと思うことがあった。

研修を通して得たもの
研修を通して一番得たものは個人的には自分に自信を持つことである。これだけではよくわからないと思う。アメリカ人は全員とは言わないが多くの人が自分に大きな自信を持っていて自分の信念に従って人生を生きていたり周りに気を使うことなく自分の発言したいように発言していたりなど見習うべき点が多くあるように感じた。

今後の学習計画について

今後も今まで続けていた DMM 英会話を続けてこの留学で得たリスニング力や会話力を落とすことなくより向上出来るように頑張りたいと強く感じた。

研修参加を検討している学生へメッセージ

留学の経験はその後の将来に必ず生きるというだけでなく自分の考え方や価値観が広がるという意味でもとても有意義なものになるのは間違いない。今もし迷っている人がいるなら今後の為と思って迷わず決断することを強くおすすめする。

海外短期研修報告書

記入日：2024年 3月 21日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学部
学科・学系／専攻	先端機械工学科
研修期間	2024年 2月 18日 ～ 2024年 3月 10日

研修先情報	
研修先大学(機関)	カリフォルニア州立大学ロングビーチ校
国名	アメリカ
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	教材を読んだり、聞いたりした。 英語の映画を見て文章の意味を調べたり、英会話の速さに慣れたりした。 色々な場所におけるフレーズの使い方を学んだりした。 日本にいる外国人の友達と英会話の練習をした。
準備で苦労したこと	フレーズなどを学んだ時に実際に言えたり、聞き取れたりするのか不安になったこと。
他に必要な準備等	ワクチン接種

研修に参加したきっかけ	
小さい頃からずっと留学に行ってみたいという強い気持ちがあり、学生のうちに挑戦してみたかった。 異文化交流をたくさんして、言語能力の向上に繋がったかった。 現地でしかできない体験や学びたいことがたくさんあった。	
参加前の目標	
スピーキング、リスニング能力の向上、異文化交流 積極的に話しかけていくコミュニケーション能力の向上 現地のスラングなど含めた現地に行かないとわからないことを学ぶ。	

得意のダンスで場を盛り上げる。 外国人を笑わせる。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<p>どんな場所においても、近くにいる人に絶対に話しかけた。</p> <p>ホームステイ先でも部屋に籠らず、なるべくリビングで話すようにした。</p> <p>聞き取れなかったり、通じなかったりする失敗があったとしても諦めずに理解しようと努力した。</p> <p>アメリカの歴史から現地のスラングまで幅広く質問した。</p> <p>ダンスを披露し、現地の大学生と一緒に踊ったことで多国籍の人と仲良くなることができた。</p> <p>始めは日本と笑いのツボは異なり失敗したが、だんだんとどんなことで笑ってくれるのか、どういう言い方をすればいいのかなどを理解でき笑わせられるようになった。</p>

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学案内、3週間どんなことをしていくのかについて
渡航後必要な手続き	学生証の発行
研修先の雰囲気	先生がとても優しくアットホームな雰囲気 学生も優しく、質問すると丁寧に教えてくれる。 色々な国籍の人がいて、話しやすい。 施設が充実している。

研修について	
先生や学生に関して	先生はジョークも混ぜながら、たくさん会話をしてくれたり語学力向上の助けになってくれたりする。一人一人に向き合ってくれ、最後まで優しく接してくれる。 聞き取れなかったり、理解できなかったりすると現地の学生は理解できるまで細かく教えてくれる。 オープンな人が多く、話しやすい人が多い。
授業の難易度や充実	授業は細かい文法や発音からプレゼンテーションまで幅広く

度	く行われた。英語だけの授業ではあるが、間違いを恐れず積極的に気になったことを質問していくことがとても大事であった。質問を何度しても先生は丁寧に解説、回答をしてくれる。プレゼンテーションに関しても様々な観点から細かく評価してくれた。また、発音に関しても間違えたときにすぐに訂正してくれた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	電大生だけのクラスで構成されており、アクティビティでは日本の他大学との交流もあった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学には多数の飲食店、ボウリング、ビリヤード、ジム、運動場、ゲーム施設などとても充実している。毎週祭りなども開催され色々なものが買えた。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input checked="" type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 25分
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input checked="" type="checkbox"/> 有(1人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input checked="" type="checkbox"/> Host father 子供 <input checked="" type="checkbox"/> 男の子(1人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input checked="" type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	始めからとても歓迎してくれどんな事を聞いても丁寧に答えてくれ、色々な場所へ連れて行ってくれた。 同じ年代の学生も住んでおり馴染みやすい環境で、帰りたくなる雰囲気だった。
住居について注意	特になし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード

2023年度 春季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ）
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	昼食や外食	3万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		1万	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	遊園地や観光地	13万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		5万	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	タクシーやバス	1万	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		23万	

現地での学習面について
<p>3週間と短い期間ではあったが、宿題やプレゼンテーションの準備が必要であったLやRの発音の区別が難しく苦戦するときもあったが、積極的にネイティブの方に質問や話すことの挑戦をしていくことが大事だと感じた。</p> <p>現地の大学の図書館に行ってみたが、勉強熱心な学生が多かった。</p> <p>わからないことがあったときにすぐに聞いて一つずつ理解して納得していくことが、同じ状況や場面に遭遇したときに同じ失敗や困らなくなる秘訣だと感じた。</p>

現地での生活面等について
<p>人によっては、話すスピードが速く聞き取ることが難しいこともある。時折、翻訳を使うこともあるがなるべく使わずに意味を英語で質問することが大切だった。</p> <p>食生活はかなり違うので、日本食が恋しくなることもあるが徐々に慣れていった。</p>

現地特有の言い回しや略し方は、お店での購入時などに聞き取れないことが少しあるので事前にできるだけ知っておくとより困らなくなる。

研修を通して得たもの

今回の研修によって以前よりも視野が広がり価値観が変わった。元々人と話すのが好きで、日本にいた時から外国人の方と話すのはとても好きだったが、改めて違った環境に身を置いた時学べることがたくさんあった。

自分の意見をはっきり言うことや周りを気にしすぎない、フレンドリーであることの大切さに気づくことができました。同時に英語でこんなにも世界中の色々な国の人達と仲が深まり、心が通じ合えるというのも体験できた。もっと英語が話すことができれば、今よりも世界を広げられるので語学力向上へのモチベーションにもつながった。例えば、自分の伝えたいことが相手へ伝わりきらない、何て言えばいいのかわからない、間違っ相手に伝わり誤解されるといった経験は非常に価値のある失敗だった。また、相手と同じくらいの長さの文章や意味を英語で返せば今よりももっと話の深さが深くなったり理解しあえたりすることももっと増えていくということが分かった。

現地の方の言い回しやスラングをはじめ毎日常に英語に触れつつづける環境に身を置くことで、英語への興味がさらに増した。そして、学んだことを実際に使って相手と笑いあえたり心が通じ合ったりしたとき、今までに味わったことのない感情から言語の魅力に気づくことができた。

また、私はダンスが得意で現地の方々に疲労したり、教えたり一緒に踊ったりした。ダンスでも国境を越えて繋がりあえたこの経験は、自分のダンス人生に大きな価値をもたらしてくれた。英語やダンスでもっと世界を広げていきたいという大きなモチベーション向上につながった。

今後の学習計画について

今回の研修で英語へのかなりモチベーションが高まり、今後は英会話をするもっと場面を増やしていこうと思った。以前から日本で外国人に話しかけていたが、もっと積極的に話しかけてコミュニケーションをとり異文化交流をしていこうと思う。また、英会話教室や英会話カフェなどにも参加し、スピーキング能力の向上に繋がりたいと思う。また、スピーキングだけでなくリーディングやリスニング能力向上のためにも勉強量を増やし定期的に TOEIC や TOFEL も受けていきたいと思う。また、研修前よ

りもリスニング力が上がったのでこれからも洋画や洋楽をみたり聞いたりして、意味を調べながら英語に触れ続けていきたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

チャンスがあるなら絶対に行くべきです。

私は 3 週間という短い期間でしたが、毎日が刺激だらけで人生で 1 番濃く思い出に残る 3 週間になりました。

海外に行くことや行ったことのない場所に行く不安があるかもしれませんが、それを忘れるくらいの経験や新しい発見ばかりの貴重な体験ができます。

視野が広がり、挑戦を恐れなくなるようになるなど精神的にも成長することができます。

また、色々な人に関わるチャンスが多くあり、たくさん友達がたくさんできたり恋愛をしたりして異文化や異なる生活スタイルを学ぶことができます。

英語への興味をさらに持つことができる上、人生や価値観を変えてくれる体験をするには留学がとても最適だと思います。