

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その1

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日
所属 : システムデザイン工学研究科
デザイン工学専攻
N.S さん

研修準備	
事前語学学習方法	オンライン英会話をはじめ、毎日少しずつ英語を話す練習をしていました。 たまに文法の参考書も読んでいました。
準備で苦労したこと	三週間分の服を選別するのに苦労した。 パスポート作りにも少し苦労した。
他に必要な準備等	サンダル

研修に参加したきっかけ	
単純に海外に行ったことが無く、海外に行ってみたかったからです。 海外の多様な人種やマナーの真偽を自分の目で確かめたかったからです。	
参加前の目標	
英語で知らないカナダ人に話しかける。 現地の人と写真を撮る	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
はじめは緊張するので友達を引き連れて話しかけていました。 また事前に話しかける内容を決めていました。 その結果、話す内容に困ることなく楽しく会話をすることができました。話した外国人とは写真を撮るように心がけていました。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：研修の内容や注意点を教えてくれた
渡航後必要な手続き	空港で色々なチェックをした

研修先の雰囲気	自然豊かで平和な雰囲気でした 人柄も良く、海外初心者には優しい場所でした
---------	---

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	一人部屋かつ角部屋でたまたま部屋の大きさが広がったので生活で困ったことはないです。
住居について注意	トイレ、バスが共用
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）

医療関係の注意事項	特になし
-----------	------

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食をしました	2万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	スーパーで飲み物を購入	800円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	城や美術館に行った	4000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	マグカップやサーモン、メープルシロップ、服 etc.	5万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	個人でバンクーバーに行った	3万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 10 万 5 千円	

現地での学習面について
宿題が少しだけ出されるので、めんどくさくさらずにやるべき。 朝に起きるのが苦手な人は、授業に参加するのが大変なので注意すべき。 たくさん英語を話す授業なので、最低限は喋れるようにした方がよい

現地での生活面等について
食堂で色々な食べ物が用意されているので、毎日異なる料理を食べていました。（特にハンバーガとポテトとリンゴジュースがおいしいです） トイレを詰まらせる人が各階に一人はいるので、みんな一人一人協力して使用すべき。 エレベーターが2つしかないなので、スムーズに階を移動するには階段を使うのがおすすめです。

研修を通して得たもの

- ・現地の人の明るさみたいなものを知れて、人との関わり方を改めて考えさせられたこと。
- ・他大学の留学生もたくさんいるので、初対面の人との友達のなり方は経験を得て身についた。
- ・YouTube とかには載っていない現地の本当の町の様子や、お店の雰囲気、文化の細かな違いを明確に知ることができた。
- ・一度だけしかお話をしたことがない人とかももちろんいたが、それでもその出会いを大切にすべきだということを帰国して感じました。
- ・英語を話す力が伸びたかどうかは自分ではわからないが、確実にわかったことは外国人に話しかけやすくなったことです。
- ・メープルシロップ 250mL と保存用のサーモンと帰国後にも遊んでくれた 3 人の友達を得た

今後の学習計画について

私はオンライン英会話で英語が話せずに黙っていたら先生にやる気がないと勘違いされ怒られて休会にしたのですが、これからは同じことが起きない限り再び続けていくつもりです。

一度留学に行くことが決まると、英語を勉強せざるを得ないというプレッシャーのおかげで勉強を強制的にしなければならないので、英語を勉強しなくなったら無理してでも再び留学を決めてしまおうと考えています。

研修参加を検討している学生へメッセージ

私は、留学に必要なものはまとまったお金と時間の 2 つだと考えています。

この 2 つを持ち合わせている人で、もし勇気が出ずに迷っている人がいたらとても贅沢な悩みだと思います。行きたくてもいけないような人に今すぐ寄付をしてほしいぐらいです。

学生のうちは莫大な時間を持っていると思うので、残るはお金の問題です。

これに関しては自分でどうにかするには無理があることを私は実体験で知れました。ですから、いっそのこと人に甘えてみましょう。誰にも頼みもせずに自分で勝手に留学を諦めるぐらいなら、頼れるものに片っ端から頼るべきです。私の場合は近所のおばあちゃんや、ペットの猫など色々頼ってみた結果、最終的には親に頼ることができました。

また、やたらネットの記事や動画で留学に行って人生が変わったと言う人がたくさんいます。私はそんなことは絶対はないと思っていました。

ですが、留学で人生が変わるかどうかその事実を確認できるのは有料の記事や有名な人の意見ではありません。実際に自分が行ってみることしか、事実の確認ができないのです。ですからもし留学に対してネガティブな意見や疑問を持っていたとしても自分の頭で答えは出してほしくないです。

つまり、良くも悪くも留学に関して意見があるのであれば実際に行くことをお勧めします。ただし、実際に行ってみて思っていた通り留学が悪かったとしても私は絶対に責任を取りたくないです！

ですが、リスクを負ってでも留学をする価値は必ずあります。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 2

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属 : システムデザイン工学部

情報システム工学科

Y.A さん

研修準備	
事前語学学習方法	英語圏の方がやっている YouTube の動画を見た・シャドウイングした。
準備で苦労したこと	特になし
他に必要な準備等	現地の通貨や文化・マナーなどを調べた。

研修に参加したきっかけ
もともと行きたいと思っていて、コロナが収まり始め、タイミングが良かったから。
参加前の目標
英語（特にリスニングとスピーキング）を上達させる。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
文法を気にしすぎず、相手に伝えることを一番に考えて話した。 結果、多くの人に何を言いたいかわかり理解してもらうことができた。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学施設の紹介や現地交通の利用方法、非常時の対処法。
渡航後必要な手続き	学生証と寮の鍵をもらう。寮の鍵を貰う際は書類への同意が必要。
研修先の雰囲気	全体的に明るく、安心できる環境だった。

研修について	
先生や学生に関して	とても優しい人が多かった。困っていても必ず助けてもらえる。
授業の難易度や充実度	常に英語であり、指名され答えることも多かったから、授業によってはやや緊張感もあった。授業はインプットよりもアウトプットが多く、充実していた。また、分からなくても先生が助けてくれることが多かった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他の留学生はほとんど日本人、韓国人、中国人だった。社交的で優しい人が多かったように思う。
大学の施設や周囲の環境などに関して	敷地がとても広く、ジムや図書館、薬局、カフェ・パブなど施設が充実していた。自然が豊かで動物も多いが、蜂とコバエも多かった。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): チェコニエンハウス <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	以外と部屋が広かったし、自然光が程よく入ってきていた。トイレ・シャワーが(男女)共用なのは不便であるうえ、抵抗感があった。
住居について注意	寮はトイレ・シャワー共用のためあまり清潔とは言えないが

2023 年度 夏季海外短期研修

	<p>1 週間もすれば慣れる。自室には蓋つきのゴミ箱がないため、食べ物のゴミなどをそのままにしておくコバエが出る。</p> <p>エレベーターが 2 台しかないので時間帯によってはかなり混む。</p>
生活費等支払い手段	<p><input checked="" type="checkbox"/>現金 <input checked="" type="checkbox"/>クレジットカード <input type="checkbox"/>デビットカード</p> <p><input type="checkbox"/>海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等）</p> <p><input type="checkbox"/>その他（ ）</p> <p>アドバイス：全てクレカで払える。現金は非常時分以外必要ない。</p>
携帯電話	<p><input type="checkbox"/>購入した <input type="checkbox"/>購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/>SIM カードを購入</p> <p><input type="checkbox"/>その他（ ）</p>
現地での友人等との連絡手段	<p><input checked="" type="checkbox"/>LINE <input type="checkbox"/>Facebook <input type="checkbox"/>WhatsApp <input type="checkbox"/>E-mail</p> <p><input type="checkbox"/>iMessage <input checked="" type="checkbox"/>Instagram <input type="checkbox"/>その他（ ）</p>
病気や怪我等での通院	<p><input checked="" type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</p> <p>有→<input type="checkbox"/>大学内のクリニック <input type="checkbox"/>最寄りの医療機関</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他（オンライン受診）</p>
医療関係の注意事項	<p>保険会社・現地コーディネーターと複数回やり取りが必要になるため、早めに連絡した方が良い。予め保険の類の書類や連絡先等に目を通しておく病気になる場合もすぐに対応できる。</p>

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	物価が高いため外食は1回 ¥2,000~7,000 程度。	30,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	薬局でティッシュやボディソープ、栄養が偏るためサブリ等購入。	7,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	2泊3日のバンクーバー旅行で主に使用。	100,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	友人 6 人程度と家族用に。	30,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バンクーバー内での移動のため、1日乗車券を2日	4,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード

	分購入。		
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		173,000	

現地での学習面について

日本人が多かったため、授業以外で英語を使う機会はそこまで多くなかった。英語を勉強したいならば積極的に外に出たり、日本人以外（韓国人・中国人）と行動したりする必要がある。

現地での生活面等について

揚げ物が多く、野菜や果物が少ない。学食より外食や日本での食の方が美味しい。鶏肉がメインで牛肉もたまにある。宗教上食べられない人への配慮かどこに行っても豚肉は見かけなかった。栄養面や乾燥等で体調を崩す人が多かったため、マスクやティッシュは多めに持っていくか現地購入を前提にすると良い。現地で買うものはどれもかなり量が多く、量が少ないものは売っていないため、洗剤など使用回数が限られるものは持参した方が良い。

研修を通して得たもの

学生がたくさんいるため、コミュニケーション能力が上がった。飲食店等での基本的な挨拶・返し、マナー、支払い方等を身につけることができた。交通が原因で集合時間に合わないため英語で電話をする、病気になったため保険会社・現地コーディネーターと連絡し受診するといった非常時への対応力が養われた。3年生以降は少なく、ほとんどが1・2年生であり、英語があまりできない人やどうしたらいいかわからなくなる人がいたため面倒見がよくなった。英語をより勉強したいと強く思うようになった。

今後の学習計画について

YouTubeでの学習（実際に使われる英語フレーズやリスニング・シャドウイング）をメインに、単語・文法も勉強する。TOEICで800点取ることを目標に、英語の文章も読む。

研修参加を検討している学生へメッセージ

不便なこともたくさんありますが、良いことの方が多いです。あまり心配せずとりあえず行ってみるととても楽しいと思います。現地マナーへの理解と基本の英語力があると安心です。土日は遠出などしてたくさん遊んだほうが充実します。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その3

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部

機械工学科

M.Y さん

研修準備	
事前語学学習方法	NativeCamp で実際に英語を使った英会話の練習をした。 単語の練習。
準備で苦労したこと	特になし
他に必要な準備等	特になし

研修に参加したきっかけ
海外のスポーツをよく見ていたこと。
参加前の目標
F1 の世界で働くために必要な語学力やコミュニケーション能力を外国人を通して向上させること。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
いろいろなお店や場所に出かけるのに店員の人や地域の人と積極的に話そうとする姿勢を見せて何とか英語で自分の言いたいことを伝えようと努力したこと。その結果、日本語の様な流暢さはないが片言でもうまく意思疎通できたと自分では感じている。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：寮内での生活方法について
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	とてもフレンドリーで自分たちのことを歓迎してくれている

研修について	
先生や学生に関して	先生はわからない言い回しやうまく聞き取れなかった時には何度も教えてくれて、学生は同様に親身になって寄り添ってくれた。
授業の難易度や充実度	私の授業はスピーキングと文法に重きを置いたものであった。文法はかなりわかりやすく説明がなされていてよかった。スピーキングでは実践重視であった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラスでのほかの学生との関係性も良好で一気に自分の輪が広がった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	自分が想像していた大学といった感じでかなり広くすべての施設がそろっていた。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他(ラウンドリー)
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	新しい施設でとてもきれいな部屋だった。
住居について注意	特になし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード

2023 年度 夏季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	病気に罹っていないためわからない。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		35000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ダウタウン、城など	35000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	クッキー、チョコなど	25000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	フェリー	5000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		100000	

現地での学習面について
閑静な場所に位置している大学であったため自分の部屋や中庭などで集中して勉学に励むことができた。

現地での生活面等について
必要なものはそろっており、何か欲しいものがあれば学内にある bookstore やダウタウンに出ればすべてあった。

研修を通して得たもの

リスニングとスピーキングの力は確実に上がったと感じています。また、異国にいるせいなのか初対面の人とはあまり話そうとしなかった自分が誰とでも積極的に話そうとしていました。よって、英語力だけでなくコミュニケーション能力も上昇していると感じます。

今後の学習計画について

今後も英会話サイトを用いて自分のリスニング力とスピーキング力を伸ばす。

研修参加を検討している学生へメッセージ

異文化の中で自分たちのネイティブでない言語を用いて生活するのははじめはとても勇気が必要で緊張するものでありますが、周りの学生とともに協力すれば一つひとつできるようになっていきます。ですので、環境に圧倒されるのではなく自分から積極的に行動を起こせば必然的に良い結果が得られると思いますので頑張ってください。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その4

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日
所属 : システムデザイン工学部
システムデザイン工学科
S.A さん

研修準備	
事前語学学習方法	YouTubeなどで英語を聞いて耳をならす 単語帳で知っている語彙を増やす
準備で苦労したこと	初めて海外に行ったので何が必要か分からず不安だった。
他に必要な準備等	半袖ばかり持って行ったが実際は長袖が必要だったので、向こうの気候を事前によく調べておくこと

研修に参加したきっかけ	
ずっと留学したいと思っていて、ユニパで留学の説明会があることを知り参加した。	
参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・英語で話せる友達を作る。 ・英語で注文できるようになる。 ・早く環境に慣れる 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に英語で話しかける。 ・失敗を恐れずに英語を使う ・留学中は毎週新しい目標を立てて達成できるように努力する 	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 内容：
渡航後必要な手続き	One card の申請
研修先の雰囲気	日本人の参加者が多く不安が少なかった。 治安が良く自然豊かな町だった

研修について	
先生や学生に関して	同じプログラムに参加していた学生はみんな明るくて優しくすぐに友達になれた。 先生はいつも生徒に寄り添って授業をしてくださった
授業の難易度や充実度	私のクラスは全て日本人の学生だったため日本語で話してしまうことがよくあった。日本語を使えてしまう環境だったことは少し残念だった。 授業はグループワークなどのアクティブラーニングが多くとても楽しかった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	最初に speaking と writing テストがあり、level1~4 にクラス分けされた。 日本人の学生が最も多くその次に韓国人の学生が多かった。学校、国、関係なくいろいろな人と会話する機会が多くたくさんの友達ができる
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学のキャンパスはとても広く様々な施設があった。One card で利用できるジムにはクライミング用の壁があり、友達とよくそこで運動した。 大学からバスで30分ほどのところにダウンタウンがありほとんどの物がそこにあるお店で買えた。また、徒歩で20分ほどのところにはとてもきれいな海岸があった。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人)

2023年度 夏季海外短期研修

	ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ラウンジ)
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ()
学生寮・ホームステイ先の印象	新しい寮だったためとてもきれいだった。一人部屋で、部屋にはベッド、机、クローゼットがあった。寮の建物の一階に食堂があった。
住居について注意	寮内は土足なのでスリッパやサンダルがあった方がシャワーの後に過ごしやすい
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 () アドバイス: すべての店がクレジットカードで決済出来た
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	2万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗濯洗剤、石鹸、歯磨き粉	5000円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料、レンタル代	2万円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子、ストラップ	2万円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス	0円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入			

現地での学習面について

毎日 1 ～ 2 時間程度で終わる宿題が出た。また、プレゼンテーションが二回ありその準備が大変だった。

現地での生活面等について

食事は週末以外は 3 食 Cove で食べた。Cove では One card にもともとチャージされているポイントを使って購入した。共有のトイレやシャワーも問題なかった。

研修を通して得たもの

今後の学習計画について

研修を通して英語を話すことへの苦手意識が減り、楽しいと感じるようになった。それと同時にもっと自分の意見を英語で的確に伝えられるようになりたいと思った。今後はさらに語彙を増やし、インプットだけではなくアウトプットを意識して学習を進めたい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

絶対に行った方がいいです。私は今回の留学が初めての海外だったため最初はとても不安でした。ですが、不安だったのは一日目だけで 2 日目からは毎日がとても楽しく刺激的で本当に充実した 3 週間でした。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 5

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日
所属 : システムデザイン工学部
システムデザイン工学科
N.A さん

研修準備	
事前語学学習方法	単語帳を見る、動画コンテンツで英語を耳になじませる
準備で苦労したこと	荷物整理、意外と十分な準備期間がない
他に必要な準備等	文法

研修に参加したきっかけ
海外に行ってみたくらいという夢が高校生のころからあり、旅行では経験できない現地の学校生活を味わったり、多くの学生や現地の人と交流をしたりしたかったから
参加前の目標
日常会話が自然にできるようになる。英語が共通語の友人をつくる
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
自分から積極的に話しかける。お店でも、店員さんとコミュニケーションをとろうとした。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()

オリエンテーションの有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
／内容	内容：
渡航後必要な手続き	保険、eTa
研修先の雰囲気	気さく、穏やか、自然、暖かい

研修について	
先生や学生に関して	<p>カートは頑固そうに見えて、凄く楽しんでるし穏やかで面白いものが好き。人と話すことも好きから学生同士の会話にもよく入っている。</p> <p>ナンシーはとにかく明るくて優しいし、愛情深い。褒めてくれるから自分の英語のモチベーションも上がるし、凄く楽しい授業だった。お母さんみたいだった。</p>
授業の難易度や充実度	<p>授業の難易度はちょうどよかった。授業内で生徒同士の会話が多く、英語を話す練習にもなったしお互いを知るためにとてもいい授業が多かった。毎時間楽しかったし授業に行くのが一日の楽しみにもなった。</p>
クラス分けや日本の他大 学からの学生との関係など	<p>最初のスピーキングテストの結果などをもとにクラス分けがされたが、自分に合った難易度であった。また、周りは日本人が多かったが私のクラスには台湾人の子と韓国人の子がいたため休み時間も英語で話せてよかった。</p>

<p>大学の施設や周囲の環境などに関して</p>	<p>大学自体はとても広く自然に囲まれているため、最初の方は朝の日課として大学構内を散歩していた。広すぎて三週間たっても見たことのない道が大学内にあった。また、大学内ジムを沢山利用したが、ボウリングやランニングマシン、バイクを沢山やり楽しんだ。他にもバトミントン、バスケなど多くのスポーツができるため非常に充実している。</p> <p>大学から 15 分ほど歩くと海があり、そこは休日の朝散歩の目的地としていた。時間帯や日により人の多さや潮の満ち方が違うため何度行っても息をのむほど美しかった。</p> <p>また、ダウンタウンからバスで片道 30 分のため休日や授業後に訪れお土産を買ったりサイクリングをしたり、お城を見に行ったり、とても充実していた。ただ、夜は危険のため女子だけで行くのはやめた方がいい。</p> <p>また、ダウンタウンに行く間にも大きいショッピングモールがいくつかあるためそこも訪れてみると非常に楽しい。</p>
--------------------------	--

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Cheko'nien House <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）

住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 7 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）同居人： <input type="checkbox"/> 有（人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（人） <input type="checkbox"/> 女の子（人）ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他（洗濯機）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	意外と隣人に会わなかった。静かだけれど、2 階の共有スペースは毎日人がいっぱいいた。
住居について注意	寮内を歩き回るサンダルを持って行った方がいい
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ）アドバイス：特になし

2023 年度 夏季海外短期研修

携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	特になし

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	歯磨き粉、洗濯洗剤	1000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	お城見学×2、博物館、サイクリング	20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お土産	30000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	特になし	0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード

2023 年度 夏季海外短期研修

			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		61000	

現地での学習面について

コミュニケーションが主だったため、スピーキングとリスニングの能力が上がった。

現地での生活面等について

最初は、お風呂の共有など慣れないことばかりだったが 3 日くらいで完全に慣れ生活に余裕が出てきた

研修を通して得たもの

カナダ人のフランクで気さくな感性とやさしさを沢山感じた。その価値観は日本では絶対に得られるものではなく自分にすぐあっていた。海外の友人もできて人生において事情に充実して忘れられない三週間になった。また、英語力の面では、リスニング力とスピーキングは向上が見られた。お店に買い物をするときや友人と英語で会話をする中で自分の思いが伝わった時に自分の成長を感じることが出来た。

今後の学習計画について

カナダでの生活の中で文法の大切さを実感した。単語は知らない単語でも簡単な言い回しに直して伝えることが出来るため、単語の勉強よりも先に文法の勉強が必要だと感じた。文法が出来ていないと、単語を繋げても相手に届かないことがある。

研修参加を検討している学生へメッセージ

検討の気持ちがあるのなら絶対に研修をした方がいいと思う。費用の関係もあるため親と話し合う必要があることは勿論だが、親が許してくれるのなら行って損は絶対しないし、自分の人生の転機になると思う。実際に私は、この経験は人生の中で忘れない記憶であるし、充実した時間と大切な友人と出会うことが出来た。また、この経験のおかげで将来の夢を 1 つ見つけることが出来た。言語や生活で不安なことが沢山あると思うし実際に私も研修に行くまでは自分の判断が間違えだったかもしれないも思った。だけど、行ってみると何とかなることが多いし、自分から積極的にコミュニケーションを広げていけばより楽しい三週間を送ることができる。今ではいけない方がもったいない人生だったと思うくらいには充実した三週間だった。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その6

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
先端機械工学科
T.K さん

研修準備	
事前語学学習方法	海外のアニメや映画を見る
準備で苦労したこと	文化などの違いを調べること
他に必要な準備等	日本のこと（文化など）や自分自身のことについてを英語で説明できるようにしておく

研修に参加したきっかけ
いつか海外にいてみたいと思っていてちょうど機会があったから
参加前の目標
英語を話すのにためらいをなくすこと
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
現地で積極的にコミュニケーションをとる。 担任の先生と積極的にコミュニケーションをとって仲良くなる。

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：学校の紹介をキャンパスを巡りながら聞く
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	あったかい雰囲気

研修について	
先生や学生に関して	先生はとてもやさしく教えてくれる。 ミスをしてもらっても笑わないし、積極的にコミュニケーションをとろうとしてくれる。
授業の難易度や充実度	授業はレベルごとに分かれていて、最初のテストで決まるので授業についていけなくなることはあまりない
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは上記の通り。他大学の学生と授業を受けるし、ディベートやプレゼンなどをしたり、午後はクラスでアクティビティがあるので自然と仲良くなれる。
大学の施設や周囲の環境などに関して	キャンパスはとても広く何でもある。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名) H B <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 5 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	少し古いが困らない
住居について注意	特になし

2023 年度 夏季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	50000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗剤など	3000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		20000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バンクーバー行きフェリーなど	10000	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		103000	

現地での学習面について
授業は一コマ 2 時間が 2 コマ。1 コマ目はコミュニケーションに重きを置いた授業で、ディベートやプレゼンなどを行う。2 コマ目は文法の授業。

現地での生活面等について

学食については事前に 700 ドルが入った決済機能付きの学生証が配られるのでそれを使って好きな時に食べる。基本的に余るので考えて使っていった方がよい。

研修を通して得たもの

言語にかかわらず、コミュニケーションをとることは大切だということ

今後の学習計画について

培った英語力をキープできるように学習していく。

研修参加を検討している学生へメッセージ

人生の経験になるので是非行くべきです。日本にこもっていると分からないことも見えてきて面白いです。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 7

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属 : 工学部
電気電子工学科

I.R さん

研修準備	
事前語学学習方法	英単語、英熟語の語彙を暗記 英語学習のラジオを用いたリスニング
準備で苦労したこと	現地の気候に合わせた衣服の準備
他に必要な準備等	現地の地図、店を事前に調べておく

研修に参加したきっかけ
日本と異なる文化を持つ国には食、建築、習慣など、どのような違いがあるかを知りたいと考えたため
参加前の目標
多くのアクティビティに参加し様々な場所を訪れ文化に触れる 買い物や飲食を通して新しくカナダのもの、食について知る
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
ネットを利用する、CA の方におすすめの飲食店を聞くなどして自分で店を調べることで新しい経験をすることや初めて食べる物を楽しむことができた。 アクティビティに積極的に参加して様々な場所を訪れることでビクトリアの歴史的な出来事や美しい観光地を知ることができた。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学案内
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	穏やかな雰囲気 アクティビティが多く楽しい雰囲気のなか過ごすことが多かった。

研修について	
先生や学生に関して	大学に関する質問の他にもキャンパス外の店などを教えてもらい日用品が切れてしまった時にとても助かった。 わからない言葉があるとジェスチャーや簡単な英語を使い丁寧に説明していただいた。
授業の難易度や充実度	自分のレベルに合う英語の授業を受けられた。 カナダについて学べる授業が多く現地について知ることができた。 ネイティブへのインタビューの課題はリスニング力、スピーキング力の向上につながった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	他大学の学生と共同の課題やプレゼンテーションを通して仲良くなれた。 午後のアクティビティはクラスごとで行動した。
大学の施設や周囲の環境などに関して	自然豊かで鹿やウサギなど野生動物が多い。 キャンパス内のブックストアや学食、スタバで手軽に買い物ができる。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋はシンプルでクローゼット、机にものをしまえるので使いやすい
住居について注意	夜、朝方は冷えるため暖かい服装が良い

2023年度 夏季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	特になし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	20,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	衣服、スキンケア用品	10,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	アクティビティ	10,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	酒類、食品、雑貨	40,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		80,000	

現地での学習面について
リスニングやスピーキングを中心に学習できる キャンパス内でのインタビュー課題はただ質問するだけでなく話を広げて様々な情報を得るため、スピーキング力を鍛えることができた

現地での生活面等について
夜は遅い時間まで明るく、時間感覚がずれやすい

授業やアクティビティなど活動が長時間なので食事や睡眠などにおいて規則正しい生活をおくるよう気を付けるべきである

研修を通して得たもの

授業やアクティビティを通してカナダの文化や日本との違いを知ることができた。自分で計画を立て行動することで経験をより深く楽しむことができた。

今後の学習計画について

ラジオだけでなく映画などを英語のまま理解できるように、字幕を見ながら繰り返し聞くことでリスニング力をより高める

研修参加を検討している学生へメッセージ

アクティビティに参加するだけでなく週末や自由時間を使い様々な場所を訪れることや店で買い物することは楽しい経験になると思います。
多文化的な国なので海外が心配でもあまり気負わずいくことができると思います。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その8

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
電気電子工学科
S.W さん

研修準備	
事前語学学習方法	・英単語帳で語彙を増やす ・英語の動画の視聴で耳を慣らす
準備で苦労したこと	現金をどのくらい持っていくべきかかなり迷った
他に必要な準備等	

研修に参加したきっかけ	
<ul style="list-style-type: none"> ・海外に行くという経験をしたい ・英語力を上げたい 	
参加前の目標	
英語力、特にスピーキングを上達させる	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
現地の人などに話しかけられたとき、すぐに辞書を使わないようにした。その結果、自分が持っている単語で伝えたいことを伝えるという力が少しではあるが身についたと思う。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：・カナダ、ビクトリア、大学についての説明 ・ビクトリア大学寮での生活の仕方
渡航後必要な手続き	寮に滞在するための書類に署名
研修先の雰囲気	日本の他大学の学生が多くおり、海外の大学に来たというよりは、海外の日本人学校に来たという感じだった。

研修について	
先生や学生に関して	担当の先生は、一人ひとりに目を向けて指導してくれていた。学生は積極的に質問したりコミュニケーションしたりしていた。
授業の難易度や充実	初日にクラス分けテストがあり学生のレベルに合わせたク

度	ラスになるため、難易度はちょうどよかった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	お互いに教えあったり、連絡を取り合ったりと協力していた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は町から少し離れた自然豊かな場所で過ごしやすかった。バスが通っており交通の便もよく、いろんな観光地に行くことができた。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	一人部屋はツド、勉強机、クローゼットがあり衛生的にもきれいだっただ。水回り(トイレ、シャワー、洗面台)すべて男女共同で6, 7人で使うという感じだった。
住居について注意	スリッパを持っていけば、部屋の中を土足で歩くことがないのでいいと思った。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード(キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他() アドバイス: 特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他()

病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	600 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗濯代	2000 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ツアー	6500 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	家族、友人へのお土産	12000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		26500 円	

現地での学習面について
<p>授業は午前中の 8 : 30 から 12 : 30 ままで、その日習ったことについての課題が出される。授業内容は、スピーキングが主でクラスメイトと話し合ったり、簡単なゲームをしたり、楽しいものだった。中学、高校での ALT の授業のような雰囲気だった。</p>

現地での生活面等について
<p>日付が変わる前には就寝し、6 : 00 ぐらいには起きて、朝食を食べに行くというとても健康的な生活をしていた。</p>

研修を通して得たもの
<p>現地には自分が思っていたよりも日本人留学生が多くいたため、英語でのコミュニケーションだけでなく、日本語でのコミュニケーション力も上がったのではないかと感じた。ただ、知らない土地で過ごすというのはそう簡単なものではないので、留学をしてきたということで、少し度胸がついたように思う。</p>

今後の学習計画について

これからも、英単語帳や動画の視聴を続け、海外の人と話す機会があれば積極的に話したい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

あくまでも研修ではあるので、授業やテストはありますが旅行に行くというような気持ちで行ってみていいと思いました。金銭的な部分で大丈夫であるならなおさら挑戦した方がいいと思います。知らない土地で新しい経験ができて、そのうえ単位もあるのでごくいいと思います。

**ビクトリア大学
海外短期研修報告書**

その9

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
電気電子工学科
Y.S さん

研修準備	
事前語学学習方法	英語圏の配信者の切り抜き動画を見る。(字幕あり) 簡単な英文日記をつける。(短文、中学英語で可) 英単語や英熟語を覚える。
準備で苦労したこと	夏休み前までの英語学習の時間を見つけること どれだけ日用品を持っていくかで悩んだこと 現地で使う予算の計算
他に必要な準備等	最低限のカナダの現金を日本で予め交換した。 約 5000 円⇆40 ドル分を為替した。 また、クレジットカードが使えなかったときのために、日本円の現金も持っていった。

研修に参加したきっかけ	
元々海外に興味があったが、英語に苦手意識があり躊躇していたところ、友人に誘われて国際センターに話を聞きにいった。 英語が苦手でも参加できる知り、英語学習のモチベーションアップと自信をつけるために、参加しようと決意した。	
参加前の目標	
カナダの文化や慣習に触れ、日本との違いを体験し、知見を広げる。 現地の人とコミュニケーションをとり、仲良くなる。 なるべく知っている単語のみで、簡単な言い回しができるようにする。	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
現地の授業で出来る限り発言するようにした。間違えても現地の先生に添削してもらえるので、その言い回しを忘れないようにメモした。 また、日本人留学生同士でも英語で会話した。	

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ()

	無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ □電車・地下鉄 ☒バス・トラム □タクシー □その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	☒有 □無 内容：CA の紹介、大学での過ごし方、施設についてなど
渡航後必要な手続き	パスポートを見せて One card という大学専用のキャッシュカードを受け取る。
研修先の雰囲気	キャンパスが広く自然に囲まれており、とても涼しくて午後のアクティビティがしやすかった。 日本人留学生や穏やかな現地の人が多く、英語が苦手でも挑戦しやすい環境だった。

研修について

先生や学生に関して	現地の大学の先生や学生はとても優しく、万が一聞き取れなくても聞き返せばゆっくり喋ってくれた。 間違った言い回しをしても優しく教えてくれた。
授業の難易度や充実度	落ち着いて簡単な単語だけでも話せば通じる。 最初の内は聞き取りづらく感じることはあるかもしれないが、1 週間くらいすると少しずつ英語が聞き取れるようになってくる。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	留学前に自分の英語のレベルを選択できたり、留学初日で writing と listening のテストがあったりした。 留学生との交流では主に日本人と韓国人がいた。あまり堅苦しくなく、とても話しやすかった。
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学のカフェテリアや市バスでは One card が使えるので、食費と交通費は意外にかからなかった。 施設は綺麗でキャンパス内に book store やスタバ、パブなどあった。

生活について

住居の種類	☒寮（寮名）：Wilson □アパート □ホームステイ □その他（ ）
住居の場所	☒キャンパス内 □キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離：

	<input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	各階に Study room や談話室など施設が充実していた。 談話室に電子レンジやソファ、テレビなどがあつた。
住居について注意	人によって部屋の大きさが違うことがあつたり枕元に空気 口があつたりしたので、長袖を多めに持っていくことをお勧めする。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：現金はなるべく最低限にして、カード払いをメインに使う方がいい。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	解熱鎮痛薬と口内炎の薬を持っていくといい。 乗り物はかなり揺れるので、必要に応じて酔い止めを持っていくと良い。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、カフェ、アイス	11531 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ランドリーカード代	3210 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	Butchart Gardens 代	7383 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード

お土産代	お菓子、メープルシロップ、紅茶、ステッカー等	19206 円	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		41330 円	

現地での学習面について

カナダの祝日や食べ物などの文化や天候、家族について授業内で触れた。英語の文法について簡潔に説明され、その上でコミュニケーションをとった。また、曲を聴いて歌詞を書き出したり、簡単なプレゼンテーションも行ったりした。

現地での生活面等について

午前は 110 分×2 コマの授業、午後は昼のアクティビティと夜のアクティビティがあった。課題は毎日出されるが、アクティビティに参加していても両立できる量なので、楽しんでアクティビティに参加することができた。基本出かけるときはバスを利用してショッピングモールに行くことが多かった。休日は有料のアクティビティに参加しない限りは暇になるので、現地の人や留学生と遊んだり出かけたりした。

研修を通して得たもの

日本にいるときは毎日 listening していてもたった数十分しか英語を聞かないので、あまり listening の実力がついた感覚がなかったが、留学した後は起きてる間はずっと英語に触れているので listening の力がついてくる感覚がした。わからない単語について先生に聞くと英語で説明されるので、必然的に懸命に聞き取ろうという姿勢になった。また、実際に留学することで日本にはないものを実際に見ることができ、知見を広げることができた。

今後の学習計画について

Youtube で英語の配信者の動画を見る。なるべく日本語の字幕なしで聞き取れるようにする。英語学習アプリを駆使して隙間時間に勉強する。また、留学先の友達と SNS で交流したり、カナダで得られた知見を自分が勉強して

いる分野でどう役に立てるか考える。

研修参加を検討している学生へメッセージ

カナダのビクトリア大学では、英語が苦手な人でも参加しやすいプログラムや環境が整っており、英語学習のモチベーションアップに繋がります。

また、カナダの夏は日本と比べて乾燥していて涼しいので、外にいても快適に過ごせると思います。カナダへ留学したら、積極的に外に出て現地のカナダ人や留学生と交流してみるといいと思います。天候の話をするだけでも、日本人とカナダ人では感覚が違うので面白いですよ。

日本にはない街並みの風景やユニバーサルデザイン、動物、植物、文化などの違いもたくさん見ることができます。

**ビクトリア大学
海外短期研修報告書**

その 10

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：未来科学研究科

建築学専攻

M.S さん

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ TOEIC の受験 ・ イングリッシュラウンジの活用
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・ アウトプットの時間が足りなかった
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・ アウトプットの機会

研修に参加したきっかけ
将来的には海外の案件にも関わりたいと考えていたが、一度も英語圏に行った経験がなかったことが主な理由。
参加前の目標
自信をつけること 自分の能力を確かめること 海外の文化に触れること
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
なるべく日本人と絡まないこと。 その結果、カナダの方とスモールトークを楽しむことが出来た。 また色々な場所に一人で行くことで、多くの文化に触れることが出来た。

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：様々なものが用意されていた
渡航後必要な手続き	特になし

研修先の雰囲気	日本人が多い CAの方は明るい
---------	--------------------

研修について	
先生や学生に関して	先生は多くのことを教えて下さり、分からないことがあったらすぐに聞けるような雰囲気づくりをして下さった
授業の難易度や充実度	授業の難易度は低めのクラスを選択したこともあり、簡単だったが、ネイティブ英語を沢山聞けるよい機会だった
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	殆どが日本人で一人だけ韓国人だった
大学の施設や周囲の環境などに関して	ダウンタウンに30分でいける

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名) : Cove <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 2分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	綺麗だった
住居について注意	コバエが結構部屋に入って来る

2023年度 夏季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input checked="" type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	なし

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		5,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		5,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		150,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		20,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		180,000	

現地での学習面について
主体的に授業に参加すれば、全面的に英会話能力を向上させることができる また、積極的に知らない人に話しかけることで、より一層アウトプットの機会を得ることが出来る。

現地での生活面等について
基本的に学生寮に滞在していれば余計なお金がかからない。

部屋もきれいで良い環境だった。

研修を通して得たもの

現在のスピーキング能力を再確認することが出来た。
また、文化面でも得られることは多くあったと感じている。
この研修を通して自信をつけることが出来た上、簡単な日常会話なら躊躇せずに行うことが出来るようになった。

今後の学習計画について

イングリッシュラウンジには後期も参加したいと考えている。
また日本においても英語を使える場所や機会を探し、引き続き学習を続けていきたいと考えている。

研修参加を検討している学生へメッセージ

ただプログラムに参加しているだけだと、あまり意味が無い上
プログラムに海外の方はあまりいないので、主体的に行動をしていくことが大切だと思いました。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 11

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日
所属：未来科学研究科
情報メディア学専攻
M.R さん

研修準備	
事前語学学習方法	スマホでの英語学習アプリ 英文法参考書 学内の英会話
準備で苦労したこと	英会話 盗難、スリ対策
他に必要な準備等	タッチ決済対応クレジットカード 現地の気候 SIM カード (e-SIM 対応していると差し替えたりせずに便利)

研修に参加したきっかけ
コロナ禍前から本プログラムに興味を持ちコロナ禍が落ち着いたため。 また、学生生活最後の長期休みを利用して
参加前の目標
海外の文化と多くの人に関わる。 英語学習の成果と今後の
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
日本人が多く日本語で生活することがないように、自由時間はなるべく日本人と行動せず現地の人や文化との交流を図った。 多くの自由時間を利用して海外の文化に触れるため、空き時間は積極的外出した。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容:寮やプログラムをサポートしてくれる現地スタッフの紹介
渡航後必要な手続き	入国審査
研修先の雰囲気	自然が多く、涼しく過ごしやすい。 治安も非常によく、学内にはいろいろな人が散歩している。

研修について	
先生や学生に関して	先生や学生ともに良い人が多いが、日本人が多いため日本語で生活できてしまう面もある。
授業の難易度や充実度	授業の難易度はクラス分けされているため、ちょうどよい授業が大変面白く、110分×2コマだが時計を見るのを忘れるくらいだった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは4クラス ほとんど他大学の日本人学生が中心 そのため、日本人学校に似ている
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学の敷地が大変広大で、構内には巨大なスポーツ施設や広場、カフェなど施設が充実している。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Cheko'nien House <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	非常に新しく、ホテルのようなきれいな建物 1、2階には学内食堂があり非常に快適 無料 Wi-Fi もあるため、
住居について注意	バス、トイレが男女共用、室内に洗面所無し 洗濯用洗剤が液体のみ使用可能

2023 年度 夏季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：現金はほとんど利用しなかった。両替は多くとも 1 万円以内が良いと感じた。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	夏はかなり乾燥しており、自分も含めのを痛める人が多かった。朝と昼の寒暖差が大きいので、体調管理には十分に気を付ける必要がある。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	2 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ビニール袋や洗剤、モバイルバッテリー	8 千円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	博物館や美術館、フェリーなど	3 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	クッキーやメイプル詩論 プ、衣服	4 万 5 千	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	水上飛行機	2 万 5 千	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		12 万 8 千円	

現地での学習面について
平日の午前中が授業、午後には毎回異なるアクティビティが開催されている。 カナダの文化を知ることや現地の学生との交流、英語を活用する場面が多い

現地での生活面等について

日本人が多いため、仮に病気やトラブルにあったとしても相談しやすい環境にある。

英語での会話は当初警戒していたよりはハードルが低く感じた。

研修を通して得たもの

この研修を通して、英語を話す自信がついたことが非常に大きい。

今まで学習した英語力がネイティブスピーカーにも通じ、会話できることが分かった。英語が苦手科目であったが、他大学の英語が得意な学生と比べてもそんな色ないほどの英語力が身につけていたことを確認できた。ただ一方で、スピーキング・リスニング共にまだまだこれから学ぶべきことが多いことも再確認できた。リスニングはこの研修を通して一番伸びた部分だと思うが、聞き取れていない部分が多く、聞き返すことが度々あった。これらのことから今後の英語学習のモチベーションが上がっている。

今後の学習計画について

留学前にも実施していたアプリでの英語学習を継続する。

英会話を通じて、よりスピーキング・リスニング能力を伸ばす。

定期的に TOEIC を受験し、英語力を確認する。

研修参加を検討している学生へメッセージ

海外の文化を知り、英語学習のモチベーションをあげるためには、最適な研修です。

3 週間という短い期間の中で、毎日 1 日中英語に触れることができる。

英語力に自信がなくとも全く問題がなく、もっと早く在学中に参加しておけばよかったと後悔しています。もし迷っているなら、ぜひ参加してほしいです。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 12

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属 : 理工学部
情報システムデザイン学系
F.R さん

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ TOIEC の対策学習 ・ ネット動画でのフレーズ学習
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・ カナダの文化についての学習
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事前に留学先の大学のウェブサイトに必要な事項を登録しておく。

研修に参加したきっかけ	
高校で海外研修があったのですが、コロナで中止になってしまったのでリベンジしたかった。	
参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 外国の文化、思想を理解する。 ・ 英語での会話経験を積む。 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 博物館を訪問し、カナダから見た世界の歴史について調べた。 ・ 現地の人と交流できるレクリエーションなどに積極的に参加し、会話をした。 	

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：キャンパスツアー、学生保険などの各種説明会
渡航後必要な手続き	特になし。
研修先の雰囲気	研修生は日本人が多いが、稀に韓国人やメキシコ人などとも交流できる。

研修について	
先生や学生に関して	親切で思ったよりも親身になって教えてくれた。 生徒は同様のプログラムで来た日本人が多かったため、日本にいるときと大差がなかった。
授業の難易度や充実度	難易度は四段階に分かれており、それぞれにちょうどいい難易度の授業が行われていた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けはできるだけ日本人だけのクラスが出来ないようにしていると感じられた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	スポーツセンターや公営バスを生徒が無料で使える制度など、とても過ごしやすい環境が整っていた。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 3分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	生徒はほとんど日本人だったので日本にいるときと違いは感じなかった。
住居について注意	ドライヤーがないので自分で持ち込むか現地で購入する必要がある。 自分は現地で 11 \$ 程度のものを購入した。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード

2023年度 夏季海外短期研修

	<input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：現金を使う際、チップを払い忘れる人が多いので注意。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	解熱鎮痛剤を少し持って行くことをお勧めします。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	学費に学食代が含まれるため、食費がかかるのは外食のみ。	150 \$	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	シャンプー等	120 \$	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		350 \$	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		400 \$	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	学生はバス代無料	40 \$	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入			

現地での学習面について
生徒に日本人が多いとは言え、基本的には英語を使うので英語を聞き取る力と、話す力はかなり身についた。

現地での生活面等について

授業では言葉が詰まったとしても時間をくれるが、その他の場面ではそうはいかないため、授業よりも英語の習熟に役立った。

研修を通して得たもの

欧州的な価値観への理解
英語への苦手意識の解消

今後の学習計画について

英語を話すことへの苦手意識が消えたため、外国人と話せる機会があれば、積極的に参加したい。

研修参加を検討している学生へメッセージ

英語が苦手でも、カナダなどの移民が多い国は英語が得意でない人も普通に生活しています。なのでこちらが英語に詰まったとしても、多くの場合こちらに合わせて話してくれます。三週間海外で生活するという経験は自身への自信につながるのでぜひ参加してみてください。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 13

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属 : システムデザイン工学部

情報システム工学科

T.T さん

研修準備	
事前語学学習方法	学内の English activity に参加 アプリを利用してスピーキング、リスニング学習 English Grammar 等で文法の勉強 洋楽を通してリスニング能力向上
準備で苦労したこと	持ち物の取捨選択 海外でのスマホ利用の為の設備用意 カナダで使える電気製品の用意 現地のマナー
他に必要な準備等	乾燥が激しいため、リップクリーム等の保湿製品 予備のメガネ

研修に参加したきっかけ
元から海外に興味があった 自身の英語能力を向上させたかった 英語へのモチベーションを高めたかった
参加前の目標
海外の友達を作る 自ら外国人に話しかける スピーキング、リスニング能力の向上
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
カナダの学生に話しかける→連絡先を交換した 町で外国人に話しかける 様々な国の人と話すことで、自らの見聞を広げる&英語にも“なまり”があること、 世界の人々と英語でつながれることを知った

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：寮内、大学内のルール説明 プログラムの概要
渡航後必要な手続き	部屋の鍵の受け取り 生徒証兼学内カードの発行
研修先の雰囲気	大学内は日本人が多い 街中は騒がしく、犬が多くいる、 自然豊か

研修について	
先生や学生に関して	先生は聞きやすい英語で話しかけてくれる 学生は基本的に日本人で数人韓国からきているひとがいる 基本的には皆授業中は英語を使用するが、困った時は日本語でも通じるのが安心に繋がる
授業の難易度や充実度	授業の難易度は日本と同等 内容は授業というよりワークショップに似ている 文法をほとんどやらずに、実践的内容だから人によっては辛い可能性がある
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは2日目にテストがあり、そこで分けられる 他大学の学生とは授業を通して接触、交流をしていくことになる 基本的に日本人だから授業外では日本語で会話する
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は自然豊かで、広大 大きい町まではバスで30分ほどでいける 学内施設も充実していて、ジムやコンビニのようなものまである

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 10分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	寮内にキッチンがない シャワールームは狭いが問題にはならない程度 部屋は広く、快適
住居について注意	鍵は常に持ち歩いてないと寮に入れなくなる 騒音問題対策はあった方がよい
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：チップが大変だからカードで
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（グローバルWiFi）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	薬は持ってたほうがよい

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費		約 2 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ツアー費用	約 6 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		約 1 1 万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入			

現地での学習面について
宿題が多い 外国人との会話を必要とする宿題がよく出る 文法はそこまで厳しくない リスニング能力が最重要

現地での生活面等について
乾燥が激しいので保湿大事 気温の高低差への対策 日差しが強いので帽子やサングラスがあるといい 食事は味が濃くて、量が多い

研修を通して得たもの
英語に対する自信、モチベーション 広い視野と柔軟な考え方 何事にも挑戦する心 意見を積極的に発言できるようになった リスニング、スピーキング能力の向上 外国人の友達

今後の学習計画について

TOEIC に向けての文法の学習
毎日洋楽等を聞いて耳を鍛える
アプリを利用してスピーキングの機会を作る

研修参加を検討している学生へメッセージ

英語のみでの生活を期待しているのならホームステイのある他の研修にすべき
午後のアクティビティは見た目以上に楽しいのが多いから参加すべき
学内のジムでは思っているよりも様々なスポーツができる (squash、テニス、水泳)
お別れ会のようなものがあるから正装とまではいなくても semi-formal な服装く
らいは持っていくべき
想像しているより何とかなるから、緊張せずに楽しむことが大事

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 14

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
先端機械工学科
K.Y さん

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・今までの高校や中学で学んだ英語学習よりも日常的な英語表現や単語を主に勉強した。 ・現地の人と話す機会が多いと思わたのでできるだけリスニング力を向上させるよう勉強した。
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・クレジットカードの取得までに予想以上時間がかかったこと。 ・カナダは日本と異なり朝、夜と昼での温度差が大きく異なるとあったのでどのような服を用意すべきか悩んだ。 ・初めての海外経験だったため何が必要なのか考えるのが大変だった。
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・カナダにおける文化や日常生活について事前に調べておくと現地で困ることが減ると思われる。

研修に参加したきっかけ
<ul style="list-style-type: none"> ・一度も海外に行ったことが無かったため海外を経験してみたかった ・大学では英語に力を入れたいと思っていたのでより興味ややる気を上げるため

参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・少しでも英語力を上げる ・出来るだけ多くの経験をする ・現地の人とたくさん話す 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> ・午前中の授業に全力で参加した ・午後の自由時間はできるだけ色々な場所へ行った ・CA とできる限り会話をした 	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()

オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：先生の紹介、イベントの紹介
渡航後必要な手続き	・特になかったと思う
研修先の雰囲気	・現地の人も同じ留学生の人たちもとても優しい人がたくさんいた ・先生もとても明るく話しやすかった ・自然が多く気候もちょうど良かった

研修について	
先生や学生に関して	・先生も留学生もとても優しい人が多い ・先生は明るい人が多くて話しやすい
授業の難易度や充実度	・最初に学力テストがあるので自分に合ったレベルの授業を受けられた ・現地の人から学べたことで今までとは違った教え方もあり楽しく学べた
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	・上位のクラスは課題が多く大変だったと言っていた人もいたがほとんどの学生は自分に合ったレベルの授業を受けられていたと思う

	<p>・他の同じ留学生はみんな優しく話していてとても楽しかった人がたくさんいた</p>
大学の施設や周囲の環境などに関して	<p>・キャンパス内にカフェや pub、ジム、本屋などたくさんの施設がありほとんどのことは大学内で済む</p>

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Čeqwəŋín CHEKO'NIEN <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ）同居人： <input type="checkbox"/> 有（人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子

	(人) <input type="checkbox"/> 女の子 (人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ()
学生寮・ホームステイ 先の印象	・部屋やトイレ、バスなどほとんどの場所が綺麗だった ・各階にラウンジが何個かあり友達と話したりテレビを見たりできた
住居について注意	・寮から退去する際は入居した時の状態にしなければなら ない ・ランドリーを使うにはカードを購入する必要がある
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 () アドバイス: 特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()

2023 年度 夏季海外短期研修

現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	・特になかった

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	ない		<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
日用品	ない		<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
観光費用	ない		<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
お土産代	ない		<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード

交通費	ない		<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
			<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
			<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
			<input type="checkbox"/> クレジット <input type="checkbox"/> 現金 カード
総額（概算）※日本円で記入			

現地での学習面について

- ・ 現地の先生による授業であるということで今まで学校で習ってきた英語学習とは異なったことが多くとても楽しく学習することが出来た。
- ・ 日本の英語勉強とは異なり主にグループワークが多かった
- ・ 授業内で休憩として英単語を用いた伝言ゲームを行った

現地での生活面等について

- ・カナダということもあって量や味が濃いといったことが多い
- ・寮内には日本食もあるので気分転換として食べられるのが良かった
- ・洗濯機はあまり数が多くないため朝や夕方といった利用者数の少ない時間帯に選択、乾燥する必要がある

研修を通して得たもの

- ・3 週間を通して文化や交通機関、支払い方法など日本では当たり前とっていたことがカナダでは異なっていたといったことが多くあり国が違うだけでこんなにも違ったことに驚いたと一緒にとても良い勉強になった。
- ・英語は日本にいた時も重要ではあるとは思っていたがあまりそれを実感できる場面が少なかったので実際に英語圏に行ったことでより重要であったことをよく理解できた。

今後の学習計画について

- ・次は個人で海外へ行きたいと考えているので今回の研修で特にリスニング力が重要であると感じたので今後はリスニングに力を入れていきたいと思っている
- ・また改めて単語力が足りないことを実感したので定期的に勉強を行いたいと思う

研修参加を検討している学生へメッセージ

- ・まだ一度も海外に行ったことのない人は必ず参加するべきだと思う
- ・映像や写真ではわからない実際に行った人だけが感じられるものが必ずある
- ・英語に苦手の意識がある人でも単語を並べるだけやジェスチャーなどでも伝わる
ことが多いのであまり心配する必要はない

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 15

研修時期 : 2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属 : 工学部
電子システム工学科
I.H さん

研修準備	
事前語学学習方法	ターゲット 1900 をやる ネットで使いやすいフレーズを調べて覚える
準備で苦労したこと	クレジットカード
他に必要な準備等	長袖の洋服

研修に参加したきっかけ
海外に行ってみたかった。 自分の英語力を知りたかった
参加前の目標
外人の友人を作る
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
いろいろな人に話しかける 授業に全部参加する

現地到着後	
現地での出迎え	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：洗濯機の使い方、授業のクラス分けについて
渡航後必要な手続き	
研修先の雰囲気	静か

研修について	
先生や学生に関して	先生は面白かった。ジョークを言う先生もいる 生徒は優しい。笑顔が素敵だった
授業の難易度や充実度	授業は簡単。内容だけで言ったら中学レベル 会話力を鍛えることができる 最後の方は英語に抵抗を持たず話すことができた
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは適切に分けられている。みんな苦手なところが似ている。 他大学の人とは気兼ねなく話せて、仲良くなれる
大学の施設や周囲の環境などに関して	施設の充実度は高い。ジム、食堂、バス停、カフェ大抵のことが大学内で行うことができる 森が多く、自然の動物を見ることができる

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	一人の部屋としてはかなり広い
住居について注意	

2023 年度 夏季海外短期研修

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	3食、コーヒー	50000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ビニール袋	1000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	クッキー	30000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バス	1000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		82000	

現地での学習面について
人とたくさん会話した

現地での生活面等について
朝が予想以上に寒い。長袖必須 日が沈むのが夜の9時くらい

研修を通して得たもの

英会話力

今後の学習計画について

洋楽の音楽を歌詞の意味を理解しながら聞く

研修参加を検討している学生へメッセージ

クラスメイトとは仲良くなることができます。いろいろな人たちがいるので、会話が面白いです。中学英語レベルですが英会話力がつきます。中学英語でも全然会話できるので、英会話への抵抗が減ります。女性とたくさん会話をすることができます。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 16

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
電気電子工学科
K.T さん

研修準備	
事前語学学習方法	英語を話せる友人と極力英語を用いて会話する TOEIC の勉強
準備で苦労したこと	海外に長期滞在する経験がなかったため何が必要かをイメージすること
他に必要な準備等	使う予算をあらかじめ設定しておく

研修に参加したきっかけ
正直な話をする第一希望の大学に入れずにこの大学に入ることになったため何かこの大学のいいところを探そうと思ったのがきっかけです。 留学を経験してみたいという安易な考えだったと思います。
参加前の目標
現地の人と積極的にコミュニケーションをとる なるべく外出する 英語を話すことを恐れない
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
日本人が多い環境だったのですが日本人同士でも英語で話すようにした ダウンタウンなどに積極的に行き店員さんなどに話しかけた

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：授業や寮での生活に対する説明
渡航後必要な手続き	特になし
研修先の雰囲気	とにかく日本人をはじめとするアジア圏の学生が多い 現地の学生や先生は驚くほどフレンドリー

研修について	
先生や学生に関して	フレンドリー クラスによるが意識が高い人が多い、それなりに話せる人がほとんど コミュニケーションが得意な人が多い
授業の難易度や充実度	個人的に適正レベルだったと思う おそらくどのクラスに行ってもいいクラスメートがいるし先生たちはいい人がほとんど
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	大学の垣根を越えて仲良くなれる 宿題はクラスによるが協力し合える 男女の壁は低い
大学の施設や周囲の環境などに関して	自然が豊かでシカなどがそこら中にある 寮に関しては古いところと新しいところで運しただが古いところでは寮メンバーの結束がかなり強くなる

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：HB <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	古いが意外と広く過ごしやすくはある 先述したように寮の仲間と仲がいい

住居について注意	オートロックに注意 空気の循環が悪いので換気をすべし
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：現金を使うのは割り勘の時。そのため意外と現金使うかも。換金が硬貨だとできないため細かい硬貨から使えるシーンで使うといい
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	お世話になっていないためわかりません

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	4～5万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	なし	0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ホテル宿泊など	2.5～3万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	メープルシロップやアイスワイン	2万	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	バンクーバーでのみ	5千	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		11万弱	

現地での学習面について
授業は生徒同士のディスカッションやプレゼンテーションなど先生の話聞くよりも発言をする機会を与えられる形式で進められる。現地ならではの文化や言い回しなども適宜先生が教えてくれる。質問をしやすい空気が整えられているので積極的に授業に参加できる。

現地での生活面等について

ビクトリアはおおむね安全な国で道をそれたり夜でなければ命に危険を感じることはないが夜だったり細道に行くとホームレスや大麻を吸う人であふれており危険。バンクーバーは昼間でもメインストリートでもそのような光景が広がり命の危険を感じる。一人で歩くのは危険（日本で言われる危険とレベルが違う。本当に命の危険を感じるレベル）

チップは必ずケチらずに20%払うべき

研修を通して得たもの

英語に対する恐怖心や構えることがなく買った

今までは英語を聞いたときに日本語に脳内翻訳して言いたいことをさらに英訳して英語を話すという作業だったのが英語を聞いて英語で理解して英語を話すというように思考過程に日本語を挟まなくなった

今後の学習計画について

TOEIC や TOEFL の勉強
長期留学に向けて準備する

研修参加を検討している学生へメッセージ

カナダは本当にいい国でこの研修も自分の意識次第でとても実りあるものになります。研修にかかる費用は現地での生活費を含めると80~90万ほどし、多少高いですが行く価値はあったと思います。その際はぜひ親に全額出してもらうのではなく自分でバイトなどで稼いだお金で半額でもいいので出してください。意識が格段に変わります。何より持て余すほど長い夏休みを充実させられるので自己肯定感にもつながります。英語力は語彙力は格段に伸びるわけではありませんがリスニングや会話力は向上した実感があります。ぜひ参加してみてください。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 17

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：工学部
電気電子工学科
M.K さん

研修準備	
事前語学学習方法	TOEFL 対策の英単語帳に載っている単語を覚えた。
準備で苦労したこと	現地で必要な最低限の生活必需品をまとめること。
他に必要な準備等	特になし。

研修に参加したきっかけ
高校時代から漠然とした海外への憧れがあり、たまたま東京電機大学にこのようなプログラムがあったから。
参加前の目標
英語の4技能のうち、スピーキングの能力を向上させようと思っていた。
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
実際に現地で生活している中で、たくさん英語で話そうと努力した。 結果としては、大して発音や話す速度は上達することはなかったが、英語で話すことに対するためらいみたいなものはなくなった。

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：大学構内の案内や、CA というサポート係のような人たちの紹介

渡航後必要な手続き	特になし。
研修先の雰囲気	大学構内に鹿やリスがいた。 日本の大学に比べて規模がはるかに大きかった。 他大学から来た日本人留学生が多かった。

研修について	
先生や学生に関して	とても親切な人が多かった。 先生たちは、おそらく日本人学生が聞き取りやすいように普通の現地の人より少しゆっくり話していた。
授業の難易度や充実度	自分に適した難易度で、とても充実できた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは、最初のライティングテストとスピーキングテストで決まった。 他大学からの日本人学生とは簡単に仲良くなることができた。
大学の施設や周囲の環境などに関して	自然豊かで、とても暮らしていて心地良かった。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名): Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離: <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合: 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()

2023年度 夏季海外短期研修

共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他 ()
学生寮・ホームステイ先の印象	自分のいた寮は少し古かったが部屋は広がった。
住居について注意	冷蔵庫がないこと
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 () アドバイス: ほとんどクレカ
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他 ()
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他 ()
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	特になし

費用について (研修費用以外)			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食	10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	休日のアクティビティ	50000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	服や菓子	20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算) ※日本円で記入		80000	

現地での学習面について

グループワークを通して、英語で話し合うことが多かった。

現地での生活面等について

日本と違い、日中の気温は 20 から 25℃のことが多く、また湿気が少なかったので過ごしやすかった。

研修を通して得たもの

英語に対する苦手意識や、話す時のちょっとしたためらいみたいなものがなくなった。また、世界は広いんだということを身をもって知ることができた。

今後の学習計画について

TOEFL 対策の英単語帳を読んだり、TED で実際に英語話しているのを聞いたりするつもり

研修参加を検討している学生へメッセージ

たったの 3 週間で英語力が伸びるかと言われればたしかに微妙なところではあるが、これを機に英語の勉強を始めようと思ったり、海外により興味を持つようになったり、そして何より世界は広いんだということを知るきっかけになるのではないかと思います。

ビクトリア大学 海外短期研修報告書

その 18

研修時期：2023 年 8 月 7 日～8 月 28 日

所属：未来科学部

建築学科

I.K さん

研修準備	
事前語学学習方法	TOEIC 受験 単語帳 使えそうな表現を入れておく
準備で苦労したこと	事前にしなければいけないこと(パスポート、クレジットの作成など)
他に必要な準備等	研修先の気候に合わせた服装の用意

研修に参加したきっかけ
英語の苦手意識を克服したかった 海外へ行ってみたいかった
参加前の目標
苦手意識をなくす 海外の方と話す 海外をとにかく楽しむ
設定した目標のために現地で努力したこととその結果
積極的に海外の方に話しかけに行く 暇な日を作らないようにした

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 () 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ()
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：安全講習や詳細の説明
渡航後必要な手続き	大きな手続きはない
研修先の雰囲気	町全体が明るくて優しい

研修について	
先生や学生に関して	学生は聞いたことをしっかりとした返答で返してくれる 先生は満遍なくみんなにあててくれるので英語を積極的に話すことができた。
授業の難易度や充実度	最初のスピーキングテストでレベル分けがされるので難易度は自分に合っていた。 授業では毎日スピーキングの授業があったので英語を話せる機会がかなりあった。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けでみんな同じような英語力に分けられていた 他大学の学生とも仲良くなった(海外の大学の友達もできた)
大学の施設や周囲の環境などに関して	大学は日本の大学よりも広くて移動が少し大変だった。 大きなジムや食堂、自然があったので過ごしやすかった

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮(寮名):HB <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他()
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス(研修先)までの距離:300mくらい <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他()で約 分
部屋の種類/同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他() 同居人: <input type="checkbox"/> 有(人) <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合:自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成: <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子(人) <input type="checkbox"/> 女の子(人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他()
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他()
学生寮・ホームステイ先の印象	少し古いが広くてラウンジがある。

2023年度 夏季海外短期研修

住居について注意	トイレとお風呂が共用
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：ほとんどクレカ
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
交通費			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		100000 円程	明細はわからなかった ので大体です！

現地での学習面について
クラスではスピーキングリーディングリスニングを満遍なく行う。また周りの人が全員英語を話しているので英語を頑張ろうと思えた。クラスの内容としてはプレゼンテーションやインタビューなどがあった。

現地での生活面等について

寮は最初の方は慣れなかったがだんだん慣れてきて普通に過ごせるようになった。カナダの食事は少し味が濃かったり甘すぎたりする時もあったが、比較的美味しかった。カナダの夏の気候はとても過ごしやすく快適だった。

研修を通して得たもの

短期留学を経て得たものはコミュニケーション能力とリスニング能力だと思う。また英語を話すことに抵抗力が最初はあったが時間が経つにつれて英語を話すことがだんだん楽しくなってきた。英語の苦手意識をなくすことができた。

今後の学習計画について

今回の留学を経ていろんな国に行ってみたいと思ったのでその時のためにコツコツと英語を勉強していきたい。学内の TOEIC の勉強や長期留学に行くのならば TOEFL の勉強もしていきたい。日常的には単語を覚えたり英語の参考書を少し勉強したりしていく。

研修参加を検討している学生へメッセージ

自分は明らかに色々なものを獲ることができました。色々な経験や海外の友達、海外の生活、文化などを知ることができました。また夏のカナダの場合とても過ごしやすい環境の中生活ができたのでとても良い場所だなと思います。短期留学に行くか行かないかで悩んでいるのであれば 100%行くとい選択をした方がいいと思います。