

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 26 日

| 東京電機大学での情報 | |
|------------|-----------------------------------|
| 研修名称 | ENSMM PBL 研修 |
| 研修期間 | 2024 年 3 月 10 日 ~ 2024 年 3 月 16 日 |

| 研修先情報 | |
|-----------|---------------------|
| 研修先大学(機関) | フランス国立高等精密機械工学大学院大学 |
| 国名 | フランス |
| 使用言語 | フランス語、又は英語 |

| 研修準備 | |
|-----------|---|
| 事前語学学習方法 | 海外の映画の音声を英語、字幕を英語と日本語を交互に変更しながら、どういった場面で使うフレーズなのかを意識しながら何回も視聴した。 |
| 準備で苦労したこと | 自分の知っている単語や文法は理解しやすいが、知らない単語や英語が出てきた際は、ネットで調べても映画の日本語字幕と一致していないことが多く、理解するのに時間がかかった。 |
| 他に必要な準備等 | スマホの翻訳機能があれば英語とフランス語は大体解決するため、特になし。 |

| 研修に参加したきっかけ | |
|--|--|
| 教授に勧められ ES のネタがなかったため、参加を決意した。 | |
| 参加前の目標 | |
| ENSMM の学生と英会話をして、英語の勉強方法を教えてもらうなど | |
| 設定した目標のために現地で努力したこととその結果 | |
| 努力したこととして、会話のネタになる家族の写真や漫画本、日本のお菓子などを事 | |

前に準備しておいた。

結果として、ENSMM の学生と会話するきっかけは作ることができたが、長文になると単語や文法を考えているうちに会話が進んでいき、もう一度言ってもらおうなどの場面が何回もあった。

| 現地到着後 | |
|-----------------|--|
| 現地での出迎え | <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他() 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他() |
| オリエンテーションの有無/内容 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： |
| 渡航後必要な手続き | パスポートの顔写真確認や荷物検査など |
| 研修先の雰囲気 | 畑が多く、建物は歴史を感じさせるものが多い 路上でタバコを吸っている人が多く、常にタバコの匂いがする。 |

| 研修について | |
|-------------------------|--|
| 先生や学生に関して | エンスムの学生はTOEICが約860点以上卒業に必要らしくフランス語しか話せない学生はいませんでした。 また、日本に興味にある学生は積極的に話をかけてくれます。 先生方は日本に興味のある学生の紹介や大学の設備、文化を丁寧に教えていただきました。 |
| 授業の難易度や充実度 | 日本語の授業では単語や相槌の仕方を教えるだけだったのですが、カタカナとひらがなの区別を教えること難しかったです。 ワークショップでは説明を受けながら、実際にロボットを動かしてもらい、ロボット速度調整や可動域を勉強しました。 |
| クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など | 今回の研修では会社見学がほとんどでクラス分けなどは特になかったです。また、日本の他大学と会う機会はありませんでした。 |
| 大学の施設や周囲の環境などに関して | 周りには企業の会社があり、企業と他大学との共有施設が多く、鳩山と比べて広いと感じました。 |

| 生活について | |
|--------------------|---|
| 住居の種類 | <input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> その他（ホテル） |
| 住居の場所 | <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> その他（車）で約 10分 |
| 部屋の種類／同居人 | <input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 共有部分 | <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他（なし） |
| 食事 | <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 学生寮・ホームステイ 先の印象 | ホテルだったため特になし |
| 住居について注意 | ホテルだったため特になし |
| 生活費等支払い手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし |
| 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（wifiルータを購入 ） |
| 現地での友人等との連絡手段 | <input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input checked="" type="checkbox"/> その他（なし） |
| 病気や怪我等での通院 | <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 医療関係の注意事項 | 特になし |

| 費用について（研修費用以外） | | | |
|----------------|-------------|-------|--|
| 項目 | 詳細 | 費用 | 支払方法 |
| 食費 | レストラン、飲み物など | 10000 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 日用品 | | | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 観光費用 | ルーブル美術館、凱旋門 | 7000 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| お土産代 | お菓子など | 5000 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 交通費 | 新幹線、地下鉄 | 10000 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 総額（概算）※日本円で記入 | | 32000 | |

現地での学習面について

基本的には翻訳をしてくださる方がいるので、言っていることが分からないことや質問がしづらいことはありませんでした。

現地での生活面等について

今回は寮ではなくホテルで生活をしていたため、生活面は日本とかわりませんでした。

食べ物に関してですが野菜が出ないため、代わりにフルーツを食べていました。チーズやハム、卵などが苦手ではない方でしたら、特に問題はないです。

研修を通して得たもの

今回は 3 つの企業を訪問し、どの企業も生き残るために他社との差別化を意識していることを学びました。耳栓をしなければ見学することが厳しい企業もあれば、全ての機械に防音シートをつけ換気扇の音しか聞こえず、働く人にも配慮した企業もありました。

また、1 週間という短い間でしたが、エンスムの学生と会話しているうちに少しずつ英語を聞き取れるようになり、日常で英語を聴くことが英語を学ぶ上でいかに重要なことかを実感しました。

今後の学習計画について

英語のリスニングとスピーキングのスキル向上

研修参加を検討している学生へメッセージ

フランスは資本主義であるため、駅で販売されているペットボトル 1 本とスーパーで売られている同じペットボトル 6 本が同じ値段ということがありました。また、日本人だけで買い物をする際にぼったくられることがあったので、お支払い金額が合っているか確認した方がいいです。

企業を訪問する際ですが、日本産のロボットがどこに使われているのか、どこのメーカーなのかをメモすると、就職活動に役立てると思います。

海外短期研修報告書

記入日：2024 年 3 月 18 日

| 東京電機大学での情報 | |
|------------|-----------------------------------|
| 研修名称 | 海外春季短期研修 ENSMM PBL 研修 |
| 研修期間 | 2024 年 3 月 10 日 ～ 2024 年 3 月 16 日 |

| 研修先情報 | |
|-----------|---------------------|
| 研修先大学(機関) | フランス国立高等精密機械工学大学院大学 |
| 国名 | フランス |
| 使用言語 | 英語 |

| 研修準備 | |
|-----------|--|
| 事前語学学習方法 | 特に研修のために準備はしていませんでしたが、TOEIC などの参考書を用いて Reading と Listening の勉強を行っていました。 |
| 準備で苦労したこと | 特にありません。 |
| 他に必要な準備等 | PIC についての勉強のため、図書館にある PIC の本を 1 冊読みました。 フランス語については、簡単な挨拶程度はできるように勉強した方が良いと思います。 |

| 研修に参加したきっかけ | |
|---|--|
| 本研修の説明会があることを大西先生から伺い、もともと海外の大学に興味があったため、実際に自分の目で見てみたいと思い、参加しました。 | |
| 参加前の目標 | |
| 積極的に自分から現地の人とコミュニケーションをとることを目標としました。 | |

| 設定した目標のために現地で努力したこととその結果 | |
|---|--|
| <p>パリ市内でひとりで電車に乗る際には、乗りたい電車で合っているかを現地の人に話しかけて教えてもらいました。7月から東京電機大学で学ぶ予定の ENSMM の学生に話しかけ、仲良くなった学生の寮に自由時間に遊びに行かせてもらうなど積極的に行動できたと思います。また、ENSMM の学生たちと連絡先を交換し、帰国後もメッセージのやり取りを続けています。</p> | |

| 現地到着後 | |
|-----------------|--|
| 現地での出迎え | <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input checked="" type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| オリエンテーションの有無／内容 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 学校の施設案内など |
| 渡航後必要な手続き | 特にありません。 |
| 研修先の雰囲気 | ブザンソンの街は自然豊かで落ち着いた雰囲気でした。 ENSMM の雰囲気は、先生方と学生との距離が近く、アットホームな雰囲気でした。 |

| 研修について | |
|--------------------|--|
| 先生や学生に関して | 先生方は、積極的に英語で話しかけてくださる方が多かったです。日本語の授業を受けていた学生は、日本に興味がある人も多く、日本語と英語を織り交ぜて話しながら一緒に学食で昼食を食べるなど仲良くしてくれました。 |
| 授業の難易度や充実度 | <input type="checkbox"/> ロボティクスのワークショップでは、 <input type="checkbox"/> ロボットの移動のロジックや実際にロボットを動かす際の注意点などを教えていただき、とても勉強になりました。 |
| クラス分けや日本の他大学からの学生と | クラス分け等はありませんでした。 |

| | |
|-------------------|---|
| の関係など | |
| 大学の施設や周囲の環境などに関して | 実習用ロボットや学生用のラウンジなど、学生のための設備が充実している印象を受けました。周囲の環境としては、鳩山キャンパスに近いと思います。 |

| 生活について | |
|----------------|--|
| 住居の種類 | <input type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> その他（ホテル） |
| 住居の場所 | <input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 10分 |
| 部屋の種類／同居人 | <input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ ）人 <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ ）人 <input type="checkbox"/> 女の子（ ）人 ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 共有部分 | <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 食事 | <input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 学生寮・ホームステイ先の印象 | きれいで過ごしやすいホテルでした。 |
| 住居について注意 | 特にありません。 |
| 生活費等支払い手段 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：ブザンソンでバスに乗る際に、小銭があるとよかったです。 |
| 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 現地での友人等との連絡手段 | <input type="checkbox"/> LINE <input checked="" type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 病気や怪我等での通院 | <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 医療関係の注意事項 | 特にありません。 |

| 費用について（研修費用以外） | | | |
|----------------|--------------|---------|---|
| 項目 | 詳細 | 費用 | 支払方法 |
| 食費 | パリ市内でのご飯 | 6000 円 | <input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード |
| 日用品 | | 0 円 | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 観光費用 | 凱旋門, ルーブル美術館 | 5000 円 | <input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード |
| お土産代 | | 18000 円 | <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード |
| 交通費 | 空港～パリまでの電車賃 | 5000 円 | <input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| | | | <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 総額（概算）※日本円で記入 | | 34000 円 | |

現地での学習面について

英語については、会話中に分からない単語などをその場で調べ、記録してました。聞き取ることができずに何度も聞き直してしまうこともありましたが、みなさん嫌な顔をせずゆっくりと言い直すなど対応してくださいました。ロボティクスのワークショップでは、話しを聞いた上で実際に触ることで理解が深まるが多かったです。

現地での生活面等について

時差ボケの症状がでましたが、軽かったため問題ありませんでした。
食事については、好き嫌い等がないため困りませんでした。学食では、どれがどのような味かわからないので、とりあえず注文して食べてみていました。

研修を通して得たもの

ENSMM の学生との繋がりを持てたことです。大西先生と ENSMM の学生の英語での会話や ENSMM の学生の学校生活の話や聞くなかで、英語や専門科目の自身との勉強量の差を知ることができ、今後の研究や勉強への姿勢を改めようと思いました。

今後の学習計画について

英語については、Reading や Listening の勉強は継続していきたいと思います。定期的に TOEIC を受験するなどして、自身のレベルの把握を行いたいと思います。また、本研修で Speaking の勉強の重要性を強く感じたため、Speaking についても勉強をしていきたいと思います。

また、自身の専門分野についてもっと深くまで理解することはもちろんのこと、他分野についても基礎的な知識は身につけられるよう、勉強に取り組んでいこうと思います。

研修参加を検討している学生へメッセージ

本研修は語学研修ではありませんが、英語で相手とコミュニケーションをとることは多く経験できると思います。また、ワークショップや企業見学では、本研修のような機会でない経験できないことが多くあります。また、パリの観光地やブザンソンの街などフランスの文化や建造物を実際に自分の目で見たり、引率してくださる先生のお話を聞くなかで自身の知見を広げることができます。少しでも興味があるのであれば、是非参加してみることをお勧めします。