

短期海外研修報告書

東京電機大学での情報	
学部／研究科	情報環境学研究科
学科・学系／専攻	情報環境学専攻
研修名称	グローバル・リーダーシッププログラム
研修期間	2020年 2月 23日 ～ 2020年 3月 8日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ケンブリッジ大学
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ TOIEC の受験 ・ 英単語の語源図鑑(かんき出版)とためぐち英語(高橋書店)の読書
準備で苦労したこと	<p>持っていくものは問題ありませんでしたが、コロナウイルスの影響で宿が決まるのが遅かったことによる宿周辺のスーパーや治安といった情報を知る時間がなかったこと(結局現地に到着してから調べました)。</p>
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポケット Wi-fi は契約した方がよい ・ 長距離バス移動があるため、酔い止めが必要な場合は必ず持った方がよい

研修に参加したきっかけ
<p>将来、英語でのコミュニケーションが可能なエンジニアになることを目標にしているため。また、ケンブリッジ大学の授業にも興味があった。</p>

短期海外研修

参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"> ・相手の英語を聞きとり、自分の考えを返せるようになる ・話しながら次に話したいことを頭の中で英語の文章で組み立てられるようになる 	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> ・授業の中で質問があれば積極的に尋ねた ・フォーマルディナー中に現地学生と会話した 	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input checked="" type="checkbox"/> その他（HISの人） 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input checked="" type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容： 現地で必要な物や搭乗する便の説明をされた
渡航後必要な手続き	税関での短期留学ビザの申請
研修先の雰囲気	ケンブリッジが田舎ということもあってか浮浪者をほぼ見かけず、治安が良かったです。大学も自然に囲まれた過ごしやすい場所でした。

研修について	
先生や学生に関して	先生は全員親身になって下さる方々でした。学生もフレンドリーな方が多く、校舎内で行きたい場所を尋ねると教えてくれて、とても親切でした。
授業の難易度や充実度	専門分野になると正直何を言っているのかさっぱり分からなかったが、充実度は高い。講師のかたのジェスチャーもプレゼンの際に大変参考になりました。

短期海外研修

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは 2 日目に参加者を半分に分けて授業を行った程度でほぼ無かった。他大学の学生とは仲良くなり、休日は一緒に観光をしました。
大学の施設や周囲の環境などに関して	日本と違い校内に Bar がり、お酒が飲める。大学の周囲には Co-op (スーパー) や少し歩くと Boots (薬局) があるため、急な買い物も問題ありませんでした。

生活について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 寮 (寮名) : <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> その他 (現地のホテル)
住居の場所	<input type="checkbox"/> キャンパス内 <input checked="" type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離 : <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他 () で約 20 分
部屋の種類/同居人	<input type="checkbox"/> 1 人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2 人部屋 <input type="checkbox"/> その他 () 同居人 : <input type="checkbox"/> 有 (人) <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合 : 自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成 : <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子 (人) <input type="checkbox"/> 女の子 (人) ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有 → <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他 ()
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他 ()
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (ホテルの朝食)
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋に冷蔵庫がない以外は完璧。従業員の方々も親切だった。
住居について注意	大学から距離があるので早めに出発すること
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード (キャッシュパスポート等) <input type="checkbox"/> その他 () アドバイス :
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (HIS の方から緊急用をいただいた)
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input checked="" type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> その他 ()

短期海外研修

病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ()
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用(円)	支払方法
食費	現地レストランにて	10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	水などの飲料水やおやつ	4000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	入場料	5000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	紅茶など	30000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）		49000	

現地での学習面について
<p>ディベートが中心。そのため、同じグループの人とのコミュニケーションが重要となってくる。また、2週目の木曜日に個人スピーチ、金曜日にグループスピーチがある。これらに関してはスライドも用いて聞いている人たちに自分たちが説明したいこと・訴えかけたいことを分かりやすく、明確に伝える必要がある。</p>

現地での生活面等について
<p>一番のネックが食事。まず、現地の学食は種類だけ伝えて係の人によそってもらう形式なのですが、日本と比べて格段に量が多いです。また、イギリスの食文化は「味付けは自分で行う」というものであるため、それを知らずに行くと、どこに行っても味が美味しくないといい状態になります。その他は治安が悪い場所に近寄らなければ安心。</p>

研修を通して得たもの

以前と比べて英語が聞き取りやすく、そして考えながら話せるようになりました。また、講師の方のジェスチャーはどれも素晴らしく大変参考になるものばかりでした。イギリスの文化やケンブリッジ大学の歴史も学ぶことができ、コロナウイルスで騒がしい時期だったことを踏まえても、この研修に参加出来てよかったと考えています。

今後の学習計画について

正直 TOEIC だけでは不足している部分がある為、TOEFL も勉強することを視野にいれています。ただ、いきなりの挑戦は困難であるため、まずは TOEIC600 点を目標して勉強し、その後 TOEFL に取り掛かろうと考えています。最終目標は英語圏の海外で暮らせる・働けるレベルです。

研修参加を検討している学生へメッセージ

金銭に余裕があり、授業などの内容に興味がある場合は断然参加した方が良いです。特にケンブリッジの先生の授業は内容が専門的な上に英語で話されているので理解するのが困難だが、以前から知っている、もしくは以前に聞いたことがある言葉を聞き取り、想像することで意外と内容を理解できるし、分からなくても何を言いたいかわかることができます。この頭で想像しながら行う学習は日本で体験する機会はなかなか無いです。また、観光面でもそれぞれ短時間とはいえ、ケンブリッジ・ロンドン・The other place* オックスフォードを見て回れるため内容は濃いと思います。参加している間、全てが新鮮でとても楽しかったのでオススメです！

*ケンブリッジ大学とオックスフォード大学はライバル関係。しかし仲が悪い訳ではなく、認めつつもお互いにそう呼んでるそうです