

## 海外短期研修報告書

記入日：2024年 9月 10日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	情報メディア学科

研修先情報	
研修先大学（機関）	ケンブリッジ大学ホマートン校
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・ Youtube や NetFlix 等で動画を英語字幕付きで観る</li><li>・ 好きな小説の英語版を書き写し、口語表現やイギリス英語を覚える</li></ul>
準備で苦労したこと	

	パスポートの取得、荷造り
他に必要な準備等	コンセントの形および電圧が違うので、予めプラグの形状変換器と必要であれば電圧変換器を買っておくこと(形状変換器は空港でも売っていたので余裕をもって空港へ向かえばそこで買える)

#### 研修に参加したきっかけ

内定先の企業がこれから海外での活動も積極的に行っていきたいとアピールしており、自分もそういったビジネスシーンで英語を使えるようになっておきたいと考えたから。

また、かねてより語学や他国の文化に興味があり、今回のプログラムはまさにイギリスの文化を幅広く学ぶという内容のものだったから。

#### 参加前の目標

自分一人でお店に行って注文をする

設定した目標のために現地で努力したこととその結果
<p>コンビニやスーパー等ではほとんど全てセルフレジになっており人と話さず買うことができるが、できるだけ口頭で注文を取るお店に行くよう努めた。</p> <p>簡単な注文なら取ることができたが、商品の受け取り方が特殊なお店や、店員のアクセントによってはうまく理解できないことがあった。</p>

現地到着後	
現地での出迎え	<p>有</p> <p>有→大学関係者 ホストファミリー その他（航空会社の方）</p> <p>無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？</p> <p>電車・地下鉄 バス・トラム タクシー</p> <p>その他（ ）</p>
オリエンテーションの有無／内容	<p>無</p> <p>内容：</p>
渡航後必要な手続き	

	特になし
研修先の雰囲気	のどか、落ち着いている、自然豊か、歴史ある街並み
<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	<p>日本の大学からは三校(電大、高崎経済大学、神戸大学)が来ていて、他は中国の大学から数十名来ているようだった。</p> <p>先生はすべてケンブリッジ大学の関係者で、日本語を話せる先生は 1 人だけいたが基本的にはすべて英語で会話した。</p>
授業の難易度や充実度	<p>午前中に英語の語学授業があり、午後はケンブリッジ大学講師による専門的な授業があった。</p> <p>語学授業はとても丁寧で難易度は低く、イギリスの文化を題材に英語を学ぶことができた。基本的にグループワーク</p>

	<p>で、簡単な 2~3 分程度の発表を何回か行った。</p> <p>午後の授業は講義形式で行われ、専門的な内容だった。ほとんどの授業で大筋は理解できたが、アクセントやスピードによっては理解できないこともあった。聴講するだけでテスト等はないので理解できなくても問題はないが、とても高度で面白い内容だったので理解できるとより充実感があると思う。</p>
<p>クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など</p>	<p>グループワークの課題や自由行動時間以外にもカードキーの使い方や買い物の方法などさまざまな部分で助け合って行動した。中国から来た学生とも英語で会話していくつか相談することがあった。</p>
<p>大学の施設や周囲の環境などに関して</p>	<p>キャンパスはとても緑豊かな場所で、リスやウサギ、キツネなどがいる。一方で寮や食堂など建物内はとても綺麗で、非常に過ごしやすい。</p> <p>コンビニまでは徒歩 10 分かからない程度、足を延ばしてケンブリッジ大学キングス・カレッジ周辺まで行けばたかさんの博物館や土産物屋、レストランなどがある。</p>

	<p>ロンドンもケンブリッジ駅から一本で行けるので、自由行動できる日にはロンドンへ行く学生もいた。</p>
--	---

生活について	
住居の種類	寮（寮名）：SOUTH COURT
住居の場所	キャンパス内
部屋の種類／同居人	1人部屋 同居人：無
共有部分	キッチン
食事	自炊、学内学食、外食(基本的に学食があるが、個々人でとることも可)
学生寮・ホームステイ 先の印象	夏休みということもあり学生はあまりおらず静かで落ち着いていた。 個室は広く快適で、キッチンでは電子レンジや冷蔵庫等が使えたのであらかじめ買っておけば自由に夜食をとることもできた。
住居について注意	特になし

生活費等支払い手段	現金 クレジットカード デビットカード アドバイス：特になし
携帯電話	SIM カードを購入
現地での友人等との連絡手段	E-mail Instagram
病気や怪我等での通院	無
医療関係の注意事項	イギリスはかなり乾燥しているので、のど風邪をひいた人が数人いた。心配な人は寝るときにマスクをしたり、喉用の医薬品(のどぬ〜るスプレーがおすすめ)を持っていくと良い

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	学食以外の食料品、飲料品	£ 30 (6000 円)	現金・クレジットカード
日用品	シェービングジェル等日本から持ち込めなかったもの	£ 10 (2000 円)	現金・クレジットカード
観光費用	博物館はすべて無料 キングス・カレッジの見学等は有料	£ 0 (0 円)	
お土産代	紅茶やボトル、手提げバッグ等	£ 160 (32000 円)	現金・クレジットカード

交通費	自由日の移動、ケンブリッジ⇄ロンドン間の移動など	£ 25 (5000 円)	クレジットカードのみ
総額（概算）※日本円で記入			

### 現地での学習面について

英語が流暢であることよりも、意欲的であることの方が大事だと感じた。

特に語学授業の方では先生や TA の方がとても親身にアドバイスしてくれるので、積極的に新しい単語や表現に挑戦していくとより英語が上達すると思う。

### 現地での生活面等について

今は特に物価が高く、コンビニで水とサンドイッチを買うと £ 7(1400 円以上)する。基本的に学食を利用していたのでそれほど食費はかからなかったが、お土産などはある程度考えて買う必要があった。

ホマーソンカレッジ周辺や、自分が散策したキングス・リン、ノーフォーク周辺はとても平和で安全な印象だったが、キングス・カレッジ周辺やロンドンでは自転車で集団デモが行われていたり、パレスチナ国旗を掲げた人々がテントを張ったりしていて、基本的に一人で歩くべきではないと感じた。



--

研修を通して得たもの
------------

英語に関する自信や、海外渡航する際に気を付けるべきことなど
-------------------------------

今後の学習計画について
-------------

これまでは映画や小説などの作品を見るような勉強法が多かったがこれからはイベントなどを通じて積極的にコミュニケーションをとるような形で英語学習を進めていきたい
--

研修参加を検討している学生へメッセージ
---------------------

ケンブリッジ大学に学生として入り授業を聞けることと、飛行機や通貨両替など海外渡航のノウハウを学べること、様々な人と出会う機会を得られることなど含め非常におすすめできるプログラムだと感じた。
--

特に大学院進学を考えている人は、ぜひ海外の大学の空気感に触れて選択肢を広げることをおすすめしたい。
---

## 海外短期研修報告書

記入日：2024年 9月 18日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
研修期間	2024年 8月 3日 ～ 2024年 8月 18日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ケンブリッジ大学ホマートン校
国名	イギリス
使用言語	English

研修準備	
事前語学学習方法	単語帳の見直し
準備で苦労したこと	環境の違いの情報集め
他に必要な準備等	空港での対応準備

研修に参加したきっかけ	
海外留学に興味があり、一度行ってみたいと思ったから	
参加前の目標	
しゃべるための英語力を鍛える	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
できるだけ現地の人と積極的にしゃべるようにする	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：これから何をするか アイスブレイクタイム
渡航後必要な手続き	本人確認
研修先の雰囲気	とてもフレンドリーでTAさんもとてもやさしく丁寧に積極的にしゃべりかけてくれてどんな質問も聞き取ろうと努力してくれて会話しやすい雰囲気

研修について	
先生や学生に関して	とてもやさしくとても明るい先生で、しゃべりやすかった。
授業の難易度や充実度	英語を聞き取ることに全力を使ったが、先生方もこっちにある程度合せてくれ、聞き取りやすく授業内容の質問にも真剣に長く付き合ってくれた。
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	クラス分けは2グループに分かれ、それぞれの平均を見て授業難易度が変わっている感じだった。 ほかの学校の生徒も多く来ていたがとても友好的で留学中楽しく過ごせた。

大学の施設や周囲の環境などに関して	日本とは全く違う気候で、少し苦勞するところもあったがある程度は快適だった。 乾燥においてはとても大変で起きたらのどが痛んでいるということは何度かあった。 大学の施設は古い建物だったが中は修理され新しい種瀬悦と変わりなかった。
-------------------	--

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 寮食 <input type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	とてもきれいで過ごしやすいかった。
住居について注意	お風呂が部屋にはない
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input checked="" type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無

2024 年度 夏季海外短期研修

	有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	土日のみ自分で買う	16000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	現地の観光名所	10000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	家族や自分へのお土産	16000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電車 1day チケット二枚	8000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		50000	

現地での学習面について
先生も TA さんも協力的で学習しやすい環境だった。

現地での生活面等について
寮の部屋はきれいで日当たりはある程度いいので過ごしやすかった。 日本との環境の違いぐらいしか特に気にはならなかった。

研修を通して得たもの
コミュニケーション能力は少しは上がったと思う。 それ以上に得たものは積極的に人と話そうとする力だと思います。 とても良い経験になったと思います。

**今後の学習計画について**

とりあえず英検を受け力がどれほどついたか確かめる。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

興味があるならぜひ行ってほしい。

行くだけでも語学力以外のものが多く良い経験になると思う。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 08 月 27 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科 情報システムデザイン学系
研修期間	2024 年 08 月 03 日 ～ 2024 年 08 月 18 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ケンブリッジ大学ホマートン校
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	事前に配布されていた英会話講座の資料に目を通したり、耳を英語に慣らすために、英語字幕のある動画などを見たりしていた。
準備で苦労したこと	docomo の「世界そのままギガ」を利用しようと考え、性能について調べたが、使い方や料金についてばかりで情報が見つからなかった。(特に問題なく利用できる性能でした。)
他に必要な準備等	水筒を持っていくと空港や学内のウォーターサーバーで給水できるので、おすすめです。プレゼンでパワポを使いたいときに、HDMI で接続するので自分のパソコンに HDMI が無いなら HDMI 付きのハブを持っていくといいです。

研修に参加したきっかけ
過去に似たようなプログラムで海外に行ったことがあり、その時は積極的に何かを掴もうと考えていなかったのもあって、自分の成長を感じられぬまま終わってしまい後悔していました。そこからこのプログラムを見つけ、もう一度挑戦してみたいと考え参加しました。
参加前の目標
留学に参加する前、次の3つの目標を掲げていました。1つ目は積極的に英語を使っ

た交流を行う。次にイギリスの文化、価値観を知ること。最後に自分の物事に対する視野を広げること。以上の3つを目標としていました。

#### 設定した目標のために現地で努力したこととその結果

まず1つ目に対しては、何かあるごとに人に聞いたり、それで得たおすすめの間所を巡ったりなどをしました。2つ目に関しては現地での授業や交流を通して、イギリスだけでなく中国に関する文化を学びました。最後の目標については他2つの目標について試行錯誤する中で、色々なことについて考え、学べる機会があり、自分の今後について広い視点で考えることができたと思っています。

#### 現地到着後

現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：学内のパブで歓迎会があった。ノンアルとアルコールどちらも用意しており、注文（有料）もできる。
渡航後必要な手続き	渡航先で使用する回線の手続きぐらい
研修先の雰囲気	大学自体はおそらく夏休み期間中で基本的には、同じプログラムに関係のある人が多いです。また向こうは20時を過ぎても、かなり明るく、夜の授業が終わった後に広い芝の上で遊ぶこともできます。

#### 研修について

先生や学生に関して	授業には先生に加えTAが居るので、わからない事があれば教えてくれるし、グループワークなどでプレゼンの文章などを一緒に考えてくれます。また食事などで交流することができるので、授業などでもコミュニケーションがしやすくなります。
授業の難易度や充実度	午前中はコミュニケーション英語のような授業で、グループや個人でのプレゼンを行った。午後は先生が自分の分野について話して、その後グループワークを行う先生も居た。授業は朝から夜まであるので、かなり充実しています。
クラス分けや日本の	午前中の授業はクラスが二つに分かれていて、国内外問わず



他大学からの学生との関係など	他大学の学生が居た。授業で交流する機会が多いので自然と仲良くなれる。
大学の施設や周囲の環境などに関して	学内に洗濯機と乾燥機があるが利用方法が特殊なので、先生やTAなどに聞いた方がいい。近くにスーパー、コンビニがあるので一通りのものは揃う。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：South Court <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input checked="" type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input checked="" type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋はかなり綺麗で、それなりに大きい机がある。24 時間人がいる建物があり、そこで寮に関する問題は解決できると思う。共有のキッチンには冷蔵庫と電子レンジがある。
住居について注意	カードキー式のドアで扉を閉めると鍵が勝手にかかるのでインキーをする可能性がある。
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：VISA か Mastercard
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIM カードを購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他（docomo の「世界そのままギガ」を利用）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input checked="" type="checkbox"/> その他（WeChat）

病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	薬は持って行った方がいいです。

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	飲み物と食事代	8,619 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	洗濯	986 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用		0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	お菓子と紅茶	11,821 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	電車とバス	3,735 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		25,161 円	

現地での学習面について
<p>授業は9時半から遅い時は20時までであり、私のクラスでは無かったですが、午前中の授業で宿題を出す先生も居ます。また最後の個人とグループプレゼンに向けて授業外でも準備したりするので、充実した日々を送ることができます。</p>

現地での生活面等について
<p>かなり涼しく、湿度も低いので日本の夏に比べてかなり過ごしやすいです。夜はそれなりに気温が下がるので、ジャケットのような上着を1着は持って行ったほうがいいです。食事は基本学校内の食堂で食べることが多く、buffetのような形式で、味は美味しいものもあります。</p>

### 研修を通して得たもの

初日イギリスに着いた時は、周りの話し声が雑音のようにしか聞こえず、只々周りがるさいと感じる状態でした。ですが日が経つごとに周りの音を会話として認識できるようになりました。また私は人前に立って何かをするというのが好きではないです。ですが授業などを通じて、多くの人とのコミュニケーションやそこでのプレゼンを通して、最終日のプレゼンでは緊張はしたものの、楽しかった、次の機会があればこうしたいという風に思えるようになりました。

### 今後の学習計画について

TOEIC はもちろん、将来の自分の選択肢を増やすために TOEFL や IELTS といった留学向けの試験についても勉強してみようと考えています。また今回身に着けたリスニング能力を落とさないために、英語に常に触れていこうと考えています。

### 研修参加を検討している学生へメッセージ

私はこの留学で多種多様な人と交流しました。この経験を通して、明確にこうしたいと思えることを見つける事ができました。誰しもが留学に行行って帰って、すぐに何かを得る事ができるとは限りません。実際、私も過去に留学のようなものに参加し、その時の経験がきっかけで今回の留学に参加しようと考えました。このように留学は、単に学びの場を海外に移すだけでなく、自分を成長させ、視野を広げてくれます。語学力がある人もそうでない人も、今後の選択肢を増やすきっかけになると思うので、留学に行ってみることをお勧めします。

## 海外短期研修報告書

記入日：2024年 8月 20日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	建築・都市環境
研修期間	2024年 8月 3日 ～ 2024年 8月 18日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ケンブリッジ大学
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・単語帳</li><li>・リスニング</li><li>・スピーキング</li></ul>
準備で苦労したこと	<ul style="list-style-type: none"><li>・荷物の量の多さ</li><li>・</li></ul>
他に必要な準備等	<ul style="list-style-type: none"><li>・スリ対策の財布</li></ul>

研修に参加したきっかけ	
<ul style="list-style-type: none"><li>・英語力を高める</li><li>・名門大学に行って素晴らしい体験を得る。</li></ul>	

参加前の目標	
<ul style="list-style-type: none"><li>・日本人以外の友達を作る。</li><li>・できる限り英語で話す。</li></ul>	

設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的に話しかけた。</li> <li>・使えるようなフレーズを寝る前に覚えた。</li> </ul>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：現地の大学生に校内を案内してもらう。
渡航後必要な手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特になし</li> </ul>
研修先の雰囲気	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み期間のため人が少なく、生活にストレスを感じない。</li> </ul>

研修について	
先生や学生に関して	<ul style="list-style-type: none"> <li>・先生もアシスタントの生徒も英語を間違えても一生懸命理解してくれるので、英語を話したくなる。</li> <li>・ノリがいいので話しかけやすい。</li> </ul>
授業の難易度や充実度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中の授業は簡単だが、午後の授業は日本語で説明されても難しい内容がある。</li> <li>・日本の授業より先生に質問しやすいのですぐ理解できる。</li> </ul>

クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・留学先で仲良くなって、今も連絡を取っている。</li> <li>・クラス分けはなく、最初に分けられる。</li> </ul>
大学の施設や周囲の環境などに関して	ケンブリッジはすごい落ち着いてて、居心地がすごい良い。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：South Court <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input checked="" type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部屋に虫が入る。</li> <li>・とてもきれい。</li> </ul>
住居について注意	・ルームキーをなくさないようにする。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）

病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他 ( )
医療関係の注意事項	・わからない

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、水、お菓子	20000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	ほぼなし	0 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	ロンドン、スタンフォード	10000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代	ケンブリッジ、ロンドン	20000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	ロンドン	5000 円	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		55000 円	

現地での学習面について
<ul style="list-style-type: none"> <li>・分からなかったらすぐに先生に質問する。それでも分からなかったら英語できる日本人にきく。</li> <li>・夜寝る前に少し時間があるので、YouTube で使えるフレーズを勉強する。</li> </ul>

現地での生活面等について
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本と食事が違うのでお腹を壊すかもしれない。</li> <li>・日本語がないので、言語の壁にストレスを感じるかもしれない。</li> <li>・日本に比べて、物価が高すぎる。</li> </ul>

**研修を通して得たもの**

- ・ 一生忘れられない経験。
- ・ 英語の勉強のモチベーション向上

**今後の学習計画について**

- ・ 毎日英語に触れる。
- ・ 現地でリスニングはできてもスピーキングはできないことがあったので実際に声を出して勉強をする。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

- ・ 海外に行きたいなーって思っているなら参加をお勧めします。みんなほんとにやさしいです。
- ・ 絶対に忘れられない経験になります。



## 海外短期研修報告書

記入日：2024 年 月 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	工学研究科
学科・学系／専攻	情報通信工学専攻
研修期間	2024 年 8 月 3 日 ～ 2024 年 8 月 18 日

研修先情報	
研修先大学(機関)	ケンブリッジ大学ホマートンカレッジ
国名	イギリス
使用言語	英語

研修準備	
事前語学学習方法	単語帳 Speak (AI による英会話アプリ)
準備で苦労したこと	英会話の準備、持ち物の確認 SIM の準備：私は eSIM を使いました。現地では殆ど Wi-Fi がある校内で過ごすことになるので 10GB のものを買いましたが 1 GB 使うかどうかの通信量でした。 ドライヤーは寮でも借りることができます。(必須の人は持参した方がいい)
他に必要な準備等	特になし 私は 3 万円ほどポンドに変えましたが 1 万円分も使って無いので基本クレジットカードでの支払いになります。

研修に参加したきっかけ	
学生のうちにアウェイな環境で生活し、多様な価値観を感じ取りたかったため	
参加前の目標	
事故に合わない、英語でコミュニケーションを行い現地の文化を楽しむ	
設定した目標のために現地で努力したこととその結果	
<p>困った時は積極的に話すように心掛けスマホで調べたことを最小限にした。冷たい対応をされることもあれば親切に教えてくれる人とも出会え、刺激的な体験ができた。TA にもすりには気を付けてと言われたが運よく事故に巻き込まれることは無かった。乞食が想像以上にいたため目を合わせない事を意識した。</p>	

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> ホストファミリー <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から滞在先までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他 ( )
オリエンテーションの有無/内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 内容：初日は校舎の簡単な説明のみ
渡航後必要な手続き	特質すべきものはなし。大学で貰う書類をロビーで見せることで寮のカードキーが貰える。
研修先の雰囲気	明るく活発で変わった人が多い。

<b>研修について</b>	
先生や学生に関して	先生や TA はとても親切に接してくれる。
授業の難易度や充実度	午前と午後、そして専門科目の講義がある専門科目の講義は内容が難しいだけでなく難しい単語が頻出するので理解するのが困難であった。私には事前に理解のある分野でないと講義の内容が分からなかった
クラス分けや日本の他大学からの学生との関係など	恐らく事前に大学で受ける英語のテストで現地でのクラス分けが行われる。 日本人と中国人が研修に参加しておりその環境から、他大学の日本人とはほぼ全員と仲良くなる
大学の施設や周囲の環境などに関して	ホマーソンカレッジ周辺は住宅地なので少し歩かないと食事などの買い物は出来ない為そんなに歩かない。 校内での朝昼晩のbuffetが主な食事である。一人部屋の寮暮らしでトイレ、シャワーがあるのでそこまで困らない。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Wilson <input type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパス（研修先）までの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input checked="" type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 <input type="checkbox"/> その他（ ） 同居人： <input type="checkbox"/> 有（ 人） <input type="checkbox"/> 無 ホームステイの場合：自分以外の同居学生 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 家族構成： <input checked="" type="checkbox"/> Host mother <input type="checkbox"/> Host father 子供 <input type="checkbox"/> 男の子（ 人） <input type="checkbox"/> 女の子（ 人） ペット <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 犬 <input type="checkbox"/> 猫 <input type="checkbox"/> その他（ ）
共有部分	<input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> ホストの料理 <input type="checkbox"/> その他（ ）
学生寮・ホームステイ先の印象	部屋に最低限の物は揃っている
住居について注意	コンセントの種類は日本と違うので注意。
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：特になし
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> 購入しなかった <input type="checkbox"/> SIMカードを購入 <input type="checkbox"/> その他（ ）
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> E-mail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> Instagram <input type="checkbox"/> その他（ ）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項	利用していないので分からない

費用について（研修費用以外）			
項目	詳細	費用	支払方法
食費	外食、スーパーでの買い物	10000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品		0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
観光費用	有料施設に行かなくても楽しめる	0	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
お土産代		20000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	ケンブリッジからロンドンまでは一日乗車券が 4000 円ほど	10000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額（概算）※日本円で記入		約 40000 円	

#### 現地での学習面について

授業以外でも先生や TA に相談する事が可能でありまた、先生がオンラインの教材を教えてくれた為勉強する環境は整っている

#### 現地での生活面等について

朝 8 時から夜 20 時まで予定が入ってる日が多くあるため体力的にはしんどいかもしれない。またケンブリッジの 8 月の気温は、朝には 20 度を下回り日中でも 20 度半ばであるため寒さに弱い人は防寒着が必要。

個人的には夜 21 時ごろまで空が明るく日照時間が日本と違いすぎるのでその点が感覚的にきつい部分であった。

#### 研修を通して得たもの

積極的に行動すること、責任を持ってワークをやり遂げる姿勢が得られたのではないかと感じる。日本語が通じない外国人(現地の人や中国の人)とコミュニケーションを行う必要があり自分から相手に意思を伝える努力が必要になる。またプレゼンを行うため責任を持って最後までやり遂げる能力が必要になる。

**今後の学習計画について**

継続して英会話の学習を行い TOEIC に向けた勉強を続けるつもりである。

**研修参加を検討している学生へメッセージ**

この研修の料金は、他と研修と比べてもかなり高額なものですがその分意味のある忘れられない体験になると思います。

学生のうちに海外での生活を体験することは、柔軟性やサバイバル能力など社会に出ても役立つ力を育むと思うのでケンブリッジに限らず積極的な海外研修への参加をオススメしたいです。