

留学報告書

記入日： 2024年 1月 29日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	未来科学部
学科・学系／専攻	ロボット・メカトロニクス学科
留学期間	2023年 8月 15日 ～ 2023年 12月 15日

留学先情報	
大学・機関名	ハワイ大学ヒロ校
国名	アメリカ合衆国
留学先での所属・ 専攻・身分	所属（学部等）：Computer Science 専攻： 在籍身分：An exchange student

留学準備	
事前語学学習方法	英検準一級用の教材を使って受験対策 YouTube等で英語の動画を見てリスニング対策 Duolingoを使って日常会話の練習
準備で苦労したこと	英検の単語を覚えること 英検の2次試験対策で自分の意見を英語で話すこと 自分の研究と英語の勉強および留学準備を両立させること
ビザの種類	F-1
申請先	アメリカ合衆国
提出書類	パスポート、銀行残高証明書、I-20、5×5 cm 証明写真、DS-160、SEVIS費用領収書
申請費用	ビザ申請料\$160、SEVIS費用\$200
申込手順	参考： https://esta-center.com/student-visa/index.html#student-visa2
ビザ取得所要日数	10日
大使館等での面接	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→聞かれた質問： 留学先大学名、留学期間、授業料等の留学に必要な費用は誰が払うのか
他に留学に必要な準備	大学に通うための手続き（寮の申請、健康診断証明書の提出に必要なワクチンの接種、履修登録等） 現地がどのような場所か調べる

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他（ ） 無→空港から大学までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／時期／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 時期：8月16日～8月19日 内容：キャンパスツアー、大学周辺の観光名所を巡るバスツアー、授業や大学生活の説明、プールパーティ
渡航後必要な手続き	学生証の取得、寮のチェックイン、健康診断（オリエンテーションの間に留学生のためのミーティングあり）
大学の雰囲気	温厚、のんびりしている、過ごしやすい

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Hale 'Alahonua <input type="checkbox"/> アパート／ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 その他 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他（洗面所）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ミールプランへの加入	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→加入したプラン（Meal Plan B ）
住居について注意事項	キッチンや冷蔵庫は一階の共有スペースにしかないため、何か買って調理することはほとんどなかった。共有スペースはおそらく朝8時から夜10時まで開いている。
銀行開設	<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> しなかった 銀行名：

生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：大学の有料のイベントや、海外の友達と割り勘などで現金を使う機会があるため、現金もいづらか持っていくことをお勧めする。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> しなかった
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> Gmail <input checked="" type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項等	

授業について	
授業期間	2023年 Fall 学期： 8月 15日～ 12月 15日 年 学期： 月 日～ 月 日
履修登録	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 時期： 5月頃 方法： <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類に記入 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等 <input type="checkbox"/> その他（ ）
履修した科目名	（2023年 Fall 学期） (CS 101) Digital Tools for Info World (CS 200) Web Technology I (ELI 204) Rhetorical Writing Styles 2 (IS 150) Kuleana & Community (MARE 171) Marine Biology-Diversity
授業・履修に関する注意事項	第1回目の授業を参加した後に履修登録をやめることは可能な ので、気になっている授業を授業開始前に履修登録しておき、 実際に授業を受けてから履修するかどうか考えることもでき る。

費用について			
項目	詳細	費用	支払方法
渡航費	往復航空運賃	¥250,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ビザ申請料	ビザ+SEVIS 費用	¥40,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
住居費	寮費+寮補償金	¥900,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
学費	授業料	¥900,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
教材費	教科書	¥11,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
保険料	本学とヒロ大学の保険 2 つ	¥72,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
食費	旅行先等	¥60,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	部屋備品等	¥60,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	Uber	¥3,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		2,296,000	
留学のきっかけ			
<p>高校のときに行ったホームステイがきっかけで海外に興味を持ち、大学生のうちに留学に行きたいと考えていた。ハワイ大学ヒロ校に留学を決めたきっかけは、ハワイの自然やのんびりとした雰囲気を見てハワイに興味を持ったからである。またヒロ校ではハワイの文化など自分の専門分野とは異なる分野の授業が多くあったので留学することを決めた。</p>			
留学の目的			
<p>語学力の向上 英語による専門知識の習得 アメリカの大学の授業や生活を体験すること いろいろな国の友達を作ること ハワイの文化を体験すること</p>			

留学生活 (学習面)
<p>CS101 では Word、Excel、PowerPoint の使い方を学んだ。Zoom など使わず、オンラインテキストを使って自分で進めていくスタイルだったため、自分の好きなタイミングで授業を受けることができた。CS200 ではオリジナルの Web サイトを作成した。オンライン授業ではあったが、毎週水曜日までに与えられた課題に対して自分の考えをオンライン上で共有し、他の受講者の意見に対してコメントをすることでディスカッションをしていた。先生がとても親切でわからないことがあればメールをしたり Zoom を開いた</p>

りして対応してくれたので楽しく授業を受けることができた。

ELI では専門的なライティングを学んだ。クラス分けのテストで一番上のクラスに配属され、はじめは授業についていくのが大変だったが、間違えても先生がフォローしてくれたり、わからないことがあったら授業後に対応してくれたりしたため、授業についていくことができた。

IS ではハワイに関するビデオを見たり、週末に授業で学んだ場所に実際に行って観察をしたりしてハワイの文化を学んだ。レイを作るなど実際に体験する機会が多かった。

MARE では海洋生物について幅広く学んだ。この授業では専門用語が多いうえに、毎週小テストがあったり、授業の最後にはリサーチペーパーを書いて発表したりとかなりの英語力が求められた。

どの授業もわからないことがあれば先生や学生など質問できる場所がたくさんあるため、活用すると授業の理解がより深まると思う。

留学生活（生活面等）

放課後買い物に行ったり、週末にビーチに行ったりと全体的にのんびりとした生活を送っていた。学内学外問わず温厚な人が多く、大学内で働いている方と会話をしたり、困っているとその場にいた人が声をかけてくれて助けてくれたり、教会に誘われ教会に行くと、ご飯をごちそうしてくれたりした。

ハワイ島は移動手段が基本車であるが、大学で自転車を貸してくれるサービスや、週末にコナの方に連れて行ってくれるイベント、毎週金曜日にターゲットに行くシャトルなどがあるため、車を持っていなくてもある程度出かけることができる。ただ車を持っている友達がいると、その友達たちと一緒にビーチに行ったり、自分が行きたいときに連れて行ってくれたりするため、移動が楽になる。

ご飯に関しては、学食で毎回お米が出てくるため、あまり日本食が恋しくなることはなかった。週に 10 食のミールプランを利用していたが、一食分が多かったり、友達からお菓子やご飯をもらったりすることが多かったので、最後の方は 10 食を消費するのが大変だった。

留学を通して得たもの

語学力

コミュニケーションの仕方

ハワイに関する知識

授業を通して学んだ専門知識

今後の学習計画

ヒロでできた友達ともっとうまくコミュニケーションできるように、英語の勉強を続けていきたいと思う。留学では自分の専門分野に関する用語はあまり勉強することができなかったため、英語の論文が読めるように単語力を上げたいと思う。留学を通していろいろな国の人と触れ合うことができ、さらに海外への興味が沸いたため、海外でも活躍できる人になれるように頑張りたいと思う。

留学を考える方へメッセージ

留学に行く前は海外の友達ができるか、授業についていけるか、親元を離れて自分自身で生活できるのかなど不安なことがたくさんありました。しかし実際に留学をしてみると、素敵な方々にたくさん出会うことができ、留学をしていくうちに不安がなくなってきました。もちろん自分の言いたいことが伝えられず悔しい気持ちになることはありましたが、その思いが英語を勉強するモチベーションにつながり、留学から帰ってきた後も日々英語を勉強しています。

留学を考えているみなさんには強く留学に行くことをお勧めします。現地の友達と話したり、現地の食事や文化を体験したり、実際に行くことでしか味わえない貴重な体験がたくさんあります。留学を通して、今まで自分の中に何となくあった考え方やものの見方が変わると思います。みなさんの留学の経験が、かけがえのないものになると信じています。応援しています。