

留学報告書

記入日：2020年1月14日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	理工学部
学科・学系／専攻	理工学科 生命理工学系

留学先情報	
大学・機関名	ハワイ大学ヒロ校
国名	アメリカ合衆国
留学先での所属・専攻・身分	所属（学部等）：Agriculture 専攻：Tropical Horticulture Speciality Requirements 在籍身分：An exchange student

留学準備	
事前語学学習方法	英検準一級用教材本を使用して受験対策 TOEFL 用教材を使って文法・単語の勉強 IELTS 用教材を使って受験・リスニング対策
準備で苦労したこと	英検の単語を中々覚えられなかったこと 英検の練習で思うように点数が取れなかったこと 自分の研究と英語の勉強を両立させること
ビザの種類	F-1
申請先	アメリカ合衆国
提出書類	パスポート、銀行残高証明書（学長先生のサインが書かれた奨学金証明書で可）、I-20、5×5 cm 照明写真、DS-160、SEVIS 費用領収書
申請費用	ビザ申請料\$160、SEVIS 費用\$200
申込手順	参考： https://jp.usembassy.gov/ja/visas-ja/nonimmigrant-visas-ja/non-immigrant-visa-application-procedure-ja/
ビザ取得所要日数	7日
大使館等での面接	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→聞かれた質問： 留学先大学名、留学期間、何を勉強するのか
他に留学に必要な準備	ガイドブックやネットで現地がどのような所なのか調べること、向こうの先生方にお渡しするための日本のお土産の準備、日本の文化を英語で説明できるようにしておくこと

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学関係者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（電機大学関係者） 無→空港から大学までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input type="checkbox"/> その他（ ）
オリエンテーションの有無／時期／内容	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 時期：8月20日～24日 内容：参加していないため不明 （聞いた話では、授業や生活の説明、リリオオカラニ公園に行って雑草抜き等のボランティア、プールパーティーがあったそうです。）
渡航後必要な手続き	学生証の取得、ミールプラン用ポイントの取得、寮の入居手続き、健康診断
大学の雰囲気	アットホーム、温厚、ゆったりしている、過ごしやすい

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Hale 'Alahonua <input type="checkbox"/> アパート／ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 その他 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 1人） <input type="checkbox"/> 無
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input type="checkbox"/> キッチン <input checked="" type="checkbox"/> その他（洗面所）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input checked="" type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ミールプランへの加入	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→加入したプラン（Mealplan D）
住居について注意事項	一応 on-campus 区分ではあるが大学から少し離れており、ダイニングまでが遠い(特にヒロは雨の日が多いため結構不便)。1階共有スペースに共有冷蔵庫があるが朝 10 時からしか開かないため朝ごはん時に使用できない。共有キッチンも然り。
銀行開設	<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> しなかった

	銀行名：
生活費等支払い手段	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input type="checkbox"/> デビットカード <input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス： 学生カードだと限度額に引っかかるため親のカードを使わせてもらった。寮費で Security Deposit というものがありクレジットカード情報を Fax で送れと言われたが、セキュリティ的に不安だったので送らずにオフィスに問い合わせた。すると、寮についてから直接提出してもいいと言ってくれたので Fax で送らずに済んだ。問い合わせると案外他の手段を提案してくれる場合があるため、セキュリティなどで不安なことがあればまず本部に問い合わせることをお勧めする。
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> しなかった
現地での友人等との連絡手段	<input checked="" type="checkbox"/> LINE <input checked="" type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> WhatsApp <input checked="" type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他 (Instagram)
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項等	

業について	
授業期間	2019年 Fall 学期： 8月 26日～ 12月 20日
履修登録	<input checked="" type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 時期： 5月頃から 方法： <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類に記入 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等 <input type="checkbox"/> その他（ ）
履修した科目名	(2019年 Fall 学期) (HWST 211) Hawaiian Ethnobotamy (ESL 081) Lstening & Speaking, Advanced (ESL 084) Academic Writing, Advenced (JPNS 340) Wl/Japanese Composition
授業・履修に関する注意事項	人気の授業はすぐに定員がいっぱいになってしまうため、早めに履修登録をしておかないと最初の授業体験期間(履修変更期間)にさえ参加できなくなる。最初の授業に参加していないと後々の授業に少なからず支障が出る。気になっている授業は最

	初に入れられるだけ入れておくべきであり、参加できるだけ最初の授業オリエンテーションは出るべき。減らすことは後からできるが、入れることは困難である。
--	---

費用について			
項目	詳細	費用	支払方法
渡航費	往復航空運賃	¥200,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ビザ申請料	ビザ+SEVIS 費用	¥40,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
住居費	寮費+寮補償金	¥634,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
学費	授業料+学生生活補助金等	¥1,150,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
教材費	教科書+専用辞書	¥57,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
保険料	付帯海外プラン B 4 ヶ月	¥53,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
食費	旅行先等で	¥15,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
日用品	部屋備品等	¥20,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	公共バス、Uber	¥5,000	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		2,174,000	

留学のきっかけ
<p>神山奨学金の奨学生候補生になったから。</p> <p>元々英語は大の苦手であり、留学へ行く気は全くなかった。しかし、奨学生候補生になってから留学した経験のある親友や友人、先輩方に相談したところ、とても楽しかった、有意義だったと教えてくれたこと、また、将来を考えるといい経験になるかもしれないと思ったことが今回の留学を志すきっかけになった。</p>

留学の目的
<p>今後の研究生生活で使える高度な語学力の習得</p> <p>英語による専門知識の習得</p> <p>アメリカの大学授業システムを直に体験すること</p> <p>ネイティブの友人を作ること</p> <p>ハワイの文化を知ること</p>

留学生活（学習面）

ハワイアンスタディは基本雰囲気が緩く、先生は生粋のハワイアンでハワイに対する愛が深い人だった。また、先生も生徒もおおらかで温厚かつ明るい人が多いため授業もゆったりと楽しく進んだ。授業は英語とハワイ語が混ざって行われるため通常の授業より難しく感じたが、それも含めハワイ文化を詳しく学ぶことができた。私は植物について学びたかったため **Hawaiian Ethnobotany** を受講したが、この授業ではハワイの植物についてだけでなくハワイ語、ハワイ神話などのハワイ文化までも授業で取り扱った。座学だけでなく、近くの海岸やキャンパス内の庭のような場所など教室外で授業が開講されることもあった。また、実際にクワイレイやターメリックの染め物、竹を彫ってスタンプを作るといったハワイ伝統の作品を作る時間もあった。予想以上にハワイ文化を勉強し、日本ではできない貴重な経験をすることができた。

ESL ではネイティブが実際によく使う表現を教えてもらった。活発に会話をする活動が多く、英語を喋る絶好の機会となった。

Japanese Composition では日本語を英語で学び、ネイティブに日本語を説明する活動が多かった。母国語を英語で説明することは予想以上に難しく、助詞や助動詞の意味などの日本語文法を英語でどのように伝えるか考えたりととても勉強になった。

留学生活（生活面等）

学食が美味しかった。ベジタリアンや日系人が多いからか、野菜が豊富にあり日本食もたまに出たため、食事はとても満足できた。また、スーパーやショッピングセンター、コンビニに徒歩で行けたため生活に困ることはなかった。ヒロのダウンタウンにも歩いていけて、ヒロの街を友達と探索することはとても楽しかった。寮には共有リビングがあり、朝 10 時から夜 10 時までスタッフが常駐してくれているため安心感があった。私が借りた寮はキャンパス内という区分になっていたが実際はキャンパスから少し離れた場所にあったため学食を食べに行くことが少々不便であった。しかし、寮は森に囲まれており、幸いにも周りに騒ぐような人がいなかったため比較的静かで過ごしやすかった。

ハワイ島の移動手段として公共バスがあった。ハワイ大学生だと学生料金\$1 でどこまでも乗ることができた。このバスに乗ってヒロの反対側に位置する都市のコナまで行くことも、近くのスーパーに行くこともできたため大変便利であった。また、携帯電話の番号があれば **Uber** というタクシーのような制度を利用することができ、これも便利であった。私は海外用の携帯電話番号を持っていなかったので友達と **Uber** をシェアしてもらったのだが、どこにいてもいつでも迎えに来て送ってくれたため大変便利であった。

留学を通して得たもの

外国人と臆することなく話そうとする度胸

ハワイアン植物に関する知識

ハワイの文化に関する知識

語学力 (特に Academic Writing と Speech)

今後の学習計画

英語を用いたコミュニケーション能力をさらに伸ばしていく。ハワイで培った英会話スキルを劣化させないように新たに英会話を習い、さらにコミュニケーション能力を高めた。また、まだまだ自分は **Listening** および **Reading** の能力が低いため、**TOEIC** などの勉強をベースとして英語を聞く・読む力をさらに向上させていきたい。

留学を経験して英語を用いたコミュニケーションへの恐怖心が解消されたため、国際学会にも挑戦したいと思う。グローバルに活躍する人になれるよう日々精進していく。

留学を考える方へメッセージ

私は元々留学に行く気など全くありませんでした。なぜなら私は英語が大嫌いだったからです。外国人ととともに喋ったこともない、ボキャブラリーはスカスカ、英語が呪文のように聞こえる...等々、英語に大きな苦手意識を持っていました。しかし、この度神山奨学生に選出されて留学のチャンスにいただきました。せっかくだから留学に挑戦してみようか、そう思ったことが私の人生の分岐点となりました。ハワイ大学ヒロ校に留学できたことは私の人生においてかけがえのない大切な思い出、経験となりました。特に、日本人留学生や外国人学生と友達になれて自分の視野が広がったことが大きな点です。英語が嫌いだから、自信がないから、とって留学を諦めていたらこのような貴重な経験はできませんでした。留学の機会をいただけたことに大変感謝しております。そしてあの時、留学に挑戦しようと思って良かったと心から思っています。

留学を考えているみなさん、ぜひ躊躇わずに思い切って世界へ踏み出してください。不安に思っている方もおられると思いますが、心配ありません。なぜならば英語が嫌いと言語する私が留学期間を無事終えて、さらに今、海外が楽しかったと語れているからです。留学すると考え方が変わります。ぜひその目で世界を見て、たくさんの経験をしてきてください。応援しています。