

## 留学報告書

記入日： 2024 年 5 月 19 日

東京電機大学での情報	
学部／研究科	システムデザイン工学部
学科・学系／専攻	デザイン工学科
留学期間	2023 年 8 月 15 日 ～ 2024 年 5 月 16 日

留学先情報	
大学・機関名	フェアモント州立大学
国名	アメリカ
留学先での所属・ 専攻・身分	所属（学部等）： 専攻：Computer Science 在籍身分：Non-Degree Student

留学準備	
事前語学学習方法	私は IELTS を用いて留学の申請をしました。IELTS は四技能必要になります。リーディングは模試の後にスラッシュリーディングをしたり、単語をピックアップしてメモをしたりして学習しました。リスニングはシャドウイング、ライティングとスピーキングはオンライン英会話で添削をしてもらったり練習をしたりしました。英単語はお風呂や電車の隙間時間を活かすと良いです。
準備で苦労したこと	ビザの申請が複雑で、入金すべきものを忘れてしまっていたり、大使館に入るにあたってパソコンなどは持ち込めないなどのルールを知らなかったり等トラブルが多く起きました。なるべく早く行動するとトラブルがあっても余裕をもって申請できると思います。
ビザの種類	J-1
申請先	アメリカ大使館
提出書類	DS2019, SEVIS 費用確認書, オンライン申請フォーム DS-160, 証明写真, パスポート
申請費用	USD \$185
申込手順	オンラインで申請して大使館で面接すると、ビザの付いたパスポートが郵送されます
ビザ取得所要日数	30 日程度
大使館等での面接	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→聞かれた質問：渡航の目的、期間、大学名
他に留学に必要な準備	航空機のチケット、それぞれの書類のコピー、奨学金を得るためのレシートのコピー、海外で使えるクレジットカードの発行

現地到着後	
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→ <input checked="" type="checkbox"/> 大学関係者 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 無→空港から大学までどのように移動しましたか？ <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> バス・トラム <input type="checkbox"/> タクシー <input checked="" type="checkbox"/> その他 (教授の車)
オリエンテーションの	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

有無／時期／内容	時期：8/16～8/21 内容：授業紹介、学長挨拶、他の留学生との交流、homecoming party
渡航後必要な手続き	基本的に International Student のための EPIC のオフィスでやるべきことは聞くことができます。メールを常にチェックしておくが良いです。
大学の雰囲気	田舎の落ち着いた雰囲気の中で、緑が沢山あります。キャンパス内でシカやリスを見ることも良くあります。生徒数も少ないため、友達の幅が広がりやすいです。しかし、日本人の学生は私を含めて2人で、アジア系の学生の数は本当に一握りです。北東に位置していることもあり、黒人の学生も少ないです。近くにスーパーマーケットなどは無いので、必ず運転ができる友達を作らなければなりません。

生活について	
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 寮（寮名）：Universal Terrace <input type="checkbox"/> アパート／ホームステイ <input type="checkbox"/> その他（ ）
住居の場所	<input checked="" type="checkbox"/> キャンパス内 <input type="checkbox"/> キャンパス外 キャンパスまでの距離： <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> バス <input type="checkbox"/> 電車・地下鉄 <input type="checkbox"/> その他（ ）で約 分
部屋の種類／同居人	<input type="checkbox"/> 1人部屋 <input type="checkbox"/> 2人部屋 その他 同居人： <input checked="" type="checkbox"/> 有（2人） <input type="checkbox"/> 無
共有部分	<input checked="" type="checkbox"/> バス <input checked="" type="checkbox"/> トイレ <input checked="" type="checkbox"/> キッチン <input type="checkbox"/> その他（ ）
食事	<input type="checkbox"/> 自炊 <input type="checkbox"/> 寮食 <input checked="" type="checkbox"/> 大学内学食 <input type="checkbox"/> 外食 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ミールプランへの加入	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 有→加入したプラン（Traditional meal plan(週に15食)）
住居について注意事項	トイレトーパーやキッチンペーパー、ごみ袋は共用スペースのために最初の買い物の時に買って置く方が良いです。
銀行開設	<input type="checkbox"/> 行った <input checked="" type="checkbox"/> しなかった 銀行名：
生活費等支払い手段	<input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード <input checked="" type="checkbox"/> デビットカード

	<input type="checkbox"/> 海外専用プリペイドカード（キャッシュパスポート等） <input type="checkbox"/> その他（ ） アドバイス：2万円分ほどの現金を渡航前に用意しておく、 友達との貸し借りなどの機会があったときに便利です
携帯電話	<input type="checkbox"/> 購入した <input checked="" type="checkbox"/> しなかった
現地での友人等との連絡手段	<input type="checkbox"/> LINE <input type="checkbox"/> Facebook <input checked="" type="checkbox"/> WhatsApp <input type="checkbox"/> Gmail <input type="checkbox"/> iMessage <input checked="" type="checkbox"/> その他（Snapchat, Instagram）
病気や怪我等での通院	<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 有→ <input type="checkbox"/> 大学内のクリニック <input type="checkbox"/> 最寄りの医療機関 <input type="checkbox"/> その他（ ）
医療関係の注意事項等	特に大きな病気などにはかかりませんでした。日本からある程度常備薬を持っていくと安心です。

授業について	
授業期間	1年 秋学期： 8月 21日～ 12月 8日 1年 春学期： 1月 22日～ 5月 10日
履修登録	<input type="checkbox"/> 出発前 <input checked="" type="checkbox"/> 出発後 時期： 8月頃 方法： <input checked="" type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 志願書類に記入 <input type="checkbox"/> 国際オフィス等 <input type="checkbox"/> その他 ( )
履修した科目名	(1年 秋学期) COMP 2220 Fundamentals of Cyber security COMP 2270 Database and Algorithm COMP 1130 Principal of Programming 2 MATH 1562 Mathematical Reasoning ENGL 1101 Written English 1  (1年 春学期) COMP 2201 Machine Organization COMP 4440 Automata Theory MATH 2562 Introduction of discrete math MATH 2520 Number Theory ENGL 1102 Written English 2
授業・履修に関する注意事項	履修をする際に教授との面談が必須になります。しっかりと自分の学びたいことを伝えられるようにしておくことがとても重要です。また、履修を早めに済ませておかないと、自分の取りたい授業の席が埋まってしまう可能性もあるので、早めに面談の予定を入れた方が良いでしょう。

費用について			
項目	詳細	費用	支払方法
渡航費	UNITED airline	¥350,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
ビザ申請料		\$ 185	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
住居費	University Terrace Quad	\$ 3,633	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
学費		\$ 18,372	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
教材費	教科書代	\$ 100	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
保険料		¥ 180,000	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
食費	ミールプラン	\$2,378	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード

日用品	主に Walmart で購入	\$ 300	<input type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> クレジットカード
交通費	友達の車に乗せてもらうことがほとんどです		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
			<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> クレジットカード
総額 (概算)		¥4,275,200	

※以下、行数は文章量に合わせて調整してください。

#### 留学のきっかけ

高校生の時に、1週間だけイギリスに行く機会があり、その1週間英語でお互いの住んでいる地域の魅力や環境問題についてディスカッションしました。その時、自分が英語で話したり、別の環境に置かれている友達を作ったりすることがとても嬉しく、好きだと感じました。また、そのディスカッションについて、イギリスの子たちは私よりも3歳年下にもかかわらず私よりもはっきりとした意見を持っていてとてもかっこいいと感じていました。この経験を通して、もっと長い期間日本以外の場所で勉強して、もっと多くの英語圏の友人を作ったり、他の国の教育を受けてみたいと感じたりしたことがきっかけです。

#### 留学の目的

留学の目的は2つあり、1つはコンピュータサイエンスの勉強をすることであり、もう1つは英語のスピーキングのスキルを伸ばすことです。高校生の頃にチームラボの展示を見て感動してから、私もデジタルアートを作ってみたいと感じるようになりました。そのために、日本よりもソフトウェア関連の教育が進んでいると考えられるアメリカで勉強して知識をつけることが一つ目の目的です。また、ネイティブとのスピーキングは日本ではできない英語の勉強であり、自分が特に苦手なスキルであるため、伸ばしたいというのも目的の1つです。

#### 留学生活（学習面）

私が履修した授業の中で特に取ってよかったと感じる科目は、Written EnglishとData structure and Algorithmです。Written Englishでは、ノンフィクションの小説を読んで、物語の分析をしてエッセイを書いたり、プレゼンをしたりしました。初めて5ページの英語のエッセイを書いて、リーディング、ライティングのスキルがとても伸びたと感じています。またData structure and Algorithmでは、アルゴリズムとデータ構造の概要を学ぶだけでなく、プログラミングの課題もあってそのアルゴリズムの知識をしっかりとプログラミングに活かせるように学習ができました。電機大学でもアルゴリズムとデータ構造の授業はとっていたけれど、実際にコーディングの課題は無かったり、その時には学べなかった内容もあったりしたので、応用の授業を受けたような感覚でとても学びになりました。

#### 留学生活（生活面等）

最初のオリエンテーションの期間で、様々なイベントが開催されました。その中でも特にキリスト教のサークルに所属している友達が8人(pookiesというグループ名)ほどできて、秋学期の期間はその女の子たちと遊ぶことが多かったです。学校のイベントには、

**Homecoming Party** という少しフォーマルなパーティーがあったり、お酒が無料で大学で配られるパーティーのイベントがあったり、アメフトの試合があったり様々なレクリエーションに参加しました。どれも日本の大学では無いもので、新鮮でした。サンクスギビングの休み機関には **pookies** で基督教のリトリートに参加しました。自分自身は基督教ではなかったのですが、とても勉強になる 3 日間でした。春学期は、一番仲の良かったアルゼンチン出身の女の子が主催していたスペイン語クラブに通うようになり、そこで出会った男の子と、韓国出身の女の子の 4 人で遊ぶ機会が多くなりました。それぞれの国の料理を作ったり、パーティーに行ったり、学内イベントに参加したりして、最後は空港まで送ってくれました。一生の友達ができたと感じています。

### 留学を通して得たもの

留学を通して得たことは、コンピュータサイエンスの学習内容や英語のスピーキングスキルを伸ばすことはもちろんですがそれ以外に特に印象に残っていることが 3 つあります。1 つ目は英語を話すことを恐れなくなったことです。友達と交流する際に、自分が一番うまく英語で話すことができず、話すことが怖く感じるものが何度もありました。その時に、友達が私の英語は上手だし、間違えることを恐れなくても理解することができるからたくさん話してとってくれたり、同じ言語の人がいない環境に一人で来ていることは本当にすごいことだよとってくれたりしました。最初の頃は文法や単語を間違えてしまうことを恐れて、言いたいことが上手く伝えられないことがほとんどでしたが、最後には間違えたら直してくれるからいいやと言いたいことを積極的に言えるようになりました。目的の 1 つであったスピーキングのスキルを伸ばすということに特に結びついたと感じています。2 つ目は、授業への積極性です。日本での大学生活では講義を受け身で聞くだけの受け身な授業の受け方をしていたけれど、アメリカの学生の授業の受け方はとても能動的で、授業中に質問や発言を積極的にしたり、オフィスアワーを利用したり、教授にメールで質問したりしている生徒がほとんどでした。授業で学んだことをしっかり自分のものにするためにも、今後の授業ではもっと能動的に動けるようにしたいと感じました。3 つ目は基督教に関する考え方の変化です。私は無宗教であり、この留学期間の秋学期で基督教のグループに入ったことはとても大きな出来事でした。毎週水曜日にグループで聖書に関する勉強をしていました。どのように聖書を解釈してキリストからの教えを理解するのかや、アメリカの人々が宗教を通してつながりを作っていることもあるということなどを勉強する良い機会になりました。実際に基督教に入れるほど信じ切ることはできなかつたけれど、自分の宗教の考えに大きく影響を与えた機会でした。

### 今後の学習計画

学科卒業のために 3 年後期の授業から再開します。大学院進学を目指しているので、



そのために研究室見学や院のための勉強を続ける予定です。また、英語に関してももっと勉強したいと考えていて、IELTS 7.0 を目標にしています。並行してプログラミングの勉強も続けて、Unity を用いて作品を作ることを目標にしています。今までの夢はデジタルアートを作ることでしたが、留学の経験を通して海外で働くことも素敵だなと思うようになりました。そのため、海外でできる仕事も検討に入れようと考えています。

### 留学を考える方へメッセージ

私は留学に行きたいと思ってもなかなか一歩が踏み出せずに 3 年生になるまで行動を起こさなかったことをとても後悔しています。留学を通して得られるものは、英語だけではなくたくさんのことを得ることができます。絶対に自分の価値観の変化や自信につながります。留学に行きたいと思っているなら、まずは国際センターに行って相談してみてください。